

# PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA SKÓRY DLA MIESZKAŃCÓW WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO NA LATA 2022 – 2026

W Polsce co roku na raka skóry zapada ponad 10 tys., na czerniaka ponad 2 tys. osób, a liczba nowych zachorowań co roku się zwiększa.

Rak skóry odpowiednio wcześniej wykryty i prawidłowo leczony nie stanowi zagrożenia dla życia i rakuje prawie 100% wyleczalnością. Bardzo ważne jest jednak wczesne zdiagnozowanie raka skóry, szczególnie czerniaka, gdyż jest on najgroźniejszy z nowotworów skóry.

Zapraszamy  
Pracowników i Pacjentów  
SP ZOZ w Parczewie na:

**BEZPŁATNE BADANIE  
ZNAMION**

## BADANIE DERMATOLOGICZNE Z OCENĄ DERMATOSKOPOWĄ ZNAMION

**Badanie dermatoskopowe** – jest to badanie powierzchni skóry umożliwiające obserwację w powiększeniu i ocenę struktur barwnikowych na poziomie naskórka i górnych warstw skóry właściwej. Daje więc możliwość nie tylko powiększenia zmiany, ale także częściowego zajrzenia w głąb skóry. Jest to badanie szybkie, bezbolesne, nieinwazyjne, nie trzeba być do niego specjalnie przygotowanym.

### Osoby o podwyższonym ryzyku zachorowania:

- ✚ jasna karnacja, rude lub blond włosy, niebieskie oczy, liczne piegi,
- ✚ duża ilość znamion barwnikowych,
- ✚ przebyte oparzenia słoneczne, szczególnie w dzieciństwie,
- ✚ niska tolerancja słońca, słaba zdolność do opalania,
- ✚ w rodzinie występowały przypadki raka skóry,
- ✚ korzystanie z solarium,
- ✚ w związku z wykonywaną pracą narażenie na działanie promieniowania (w tym słonecznego), arsenu, węglowodorów aromatycznych, herbicydów, pestycydów, pyłu węglowego lub pochodnych ropy naftowej,
- ✚ stałe mechaniczne drażnienie skóry, szczególnie w okolicy znamion,
- ✚ zmiany zanikowe skóry, czy przewlekłe stany zapalne – owrzodzenia, przetoki, blizny,

### Jeśli zauważysz, że znamie:

- ✚ zmienia kształt lub kolor,
- ✚ krwawi, swędzi lub piecze,
- ✚ nie goi się dłużej niż 2 tygodnie,
- ✚ jest różnokolorowe,
- ✚ jest asymetryczne, ma nierówne, postrzępione brzegi,
- ✚ jest większe niż 6mm

nie zwlekaj, zgłoś się na bezpłatny program !!!

## **Co oferujemy w ramach programu?**

Program przebiega dwuetapowo:

### **1. Etap edukacyjny:**

Etap edukacyjny ma na celu dostarczenie wiedzy nt:

- nowotworów złośliwych skóry,
- czynników ryzyka (w tym wpływu promieniowania słonecznego i ultrafioletowego na skórę),
- niepokojących objawów sugerujących raka skóry,
- roli samoobserwacji w profilaktyce nowotworów,
- profilaktyki nowotworów złośliwych skóry.

Etap ten realizowany jest poprzez rozdawnictwo ulotek i zamieszczanie plakatów z w/w treściami w miejscach dostępnych dla mieszkańców województwa lubelskiego. Podczas badania będą obecni edukatorzy zdrowotni, którzy udzielą dodatkowych informacji oraz będą odpowiadać na pytania.

Osoby, które na podstawie działań edukacyjnych i samodzielnego obejrzenia znamion zdecydują o potrzebie konsultacji specjalistycznej, będą mogły skorzystać z badania dermatologicznego z oceną dermatoskopową znamion. Oczywiście jeśli ktoś ma wątpliwości, czy chce ocenić miejsca trudnodostępne (np. plecy) – to zapraszamy na konsultację.

### **2. Etap diagnostyczny:**

Badanie dermatologiczne przeprowadzi lekarz specjalista dermatolog, który wykona również dermatoskopię – badanie szybkie, nieinwazyjne, niebolesne i nie trzeba być do niego specjalnie przygotowanym.

Podczas wizyty pacjentowi zostanie założona dokumentacja medyczna, w której znajdzie się wywiad obejmujący czynniki ryzyka, opis oceny badanych znamion oraz dalsze postępowanie – należy mieć dowód osobisty (PESEL).

W czasie wizyty u lekarza będzie kontynuowana edukacja ukierunkowana na profilaktykę nowotworów złośliwych skóry.

Osoby, u których zajdzie taka potrzeba, będą kierowane do dalszej diagnostyki, bądź leczenia w ramach NFZ.

## **Gdzie należy się zgłosić na program?**

**SPZOZ w Parczewie**  
**Zespół Poradni Specjalistycznych**  
**ul. Kościelna 136**  
**21-200 Parczew**

**tel. do rejestracji: 83 355 21 83 (Liczba miejsc ograniczona)**

### **Termin:**

**17. 07. 2024 r.,**  
**godz. 8.00-11.00**