

Jadłospis na dzień 01.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-ryż 450ml(7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml(1psz,3,9), klopsik wp 100g(3,1psz) w sosie 150g(1psz, 9), kasza jęczmienna 180g(1jęcz), sałatka z buraków i jabłek 250g(3), herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): kisiel 300ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wp 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem 250ml	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-ryż 450ml(7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml(1psz,3,9), pulpet wp 80g(3,1psz) w sosie 150g(1psz, 9), kasza jęczmienna 180g(1jęcz), sałatka z buraków i jabłek 250g(3), herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): kisiel 300ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wp 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem 250ml	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), bułka grahamka 1szt(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g, herbata b/cukru II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml(1psz,3,9), pulpet wp 80g(3,1psz) w sosie 150g(1psz, 9), kasza jęczmienna 180g(1jęcz), sałatka z buraków i jabłek 250g(3), herbata b/cukru 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), bułka grahamka 1szt, masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wp 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/cukru 250ml Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g()	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-ryż 450ml(7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), bułka grahamka 1szt(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g, herbata b/cukru II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml(1psz,3,9), pulpet wp 80g(3,1psz) w sosie 150g(1psz, 9), kasza jęczmienna 180g(1jęcz), sałatka z buraków i jabłek 250g(3), herbata b/cukru 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), bułka grahamka 1szt, masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wp 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/cukru 250ml	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-ryż 450ml(7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(wrzod): jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml(1psz,3,9), pulpet wp 80g(3,1psz) w sosie 150g(1psz, 9), kasza jęczmienna 180g(1jęcz), sałatka z buraków i jabłek 250g(3), herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (Wrzod): kisiel 300ml (1psz) Kolacja: bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wp 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem 250ml
--	--	---	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 01.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2654	2553	2563	2422
Białko [g]	89	88	96	90
Tłuszcz [g]	83	66	64	66
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	32	28	27	28
Węglowodany ogółem [g]	376	389	375	355
Cukry [g]	99	100	48	46
Błonnik pokarmowy [g]	16	17	25	23
Sód [mg]	826	1105	1379	1253

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 01.02.2026r

Jadłospis na dzień 02.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-zacierka 450ml (1psz, 3, 7), chleb pszenny 35g (1psz), chleb żytni 25g (1ży), masło extra 83% 14,5g (7), jajko gotowane 50g(), ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem II śniadanie (psych, lecz uzal, dziec): kanapka z pasztetem (7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1 jęcz, 9), fasolka po bretońsku 250g (1psz), chleb pszenny 120g (1psz), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz) Kolacja: Chleb pszenny (1psz), chleb żytni (1ży), masło extra 83% 14,5g (7), kiełbasa szynkowa (1psz, 9) pomidor 50g, herbata z cukrem	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml (1sz, 7, 3), chleb pszenny (1psz), bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), jajko gotowane 60g (3), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie (psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (9), makaron z serem i masłem 200g+60g, surówka z marchwi i jabłka 250g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz) Kolacja: Chleb pszenny (1psz), bułki wrocławskie (1psz) masło extra 83% 14,5g (7), kiełbasa szynkowa 50g (1psz, 9), pomidor 50g, herbata z cukrem	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g (7), jajko gotowane 120g (3), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (9), potrawka z fileta drobiowego 250g (1psz, 7, 3), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 250g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g (7) kiełbasa szynkowa 50g (1psz, 9), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g (1ży), masło extra 83% 7g (7), polędwica drobiowa 30g()	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-zacierka 450ml (1psz, 7, 3), chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1psz), masło extra 83% (7) 14,5g, jajko gotowane 60g (3), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (9), potrawka z fileta drobiowego 250g (1psz, 7, 3), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 250g herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g (7), kiełbasa szynkowa 50g (1psz, 9), pomidor 50g, herbata b/c	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-zacierka 450ml (7, 3, 1psz), bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), szynka drobiowa 30g (9, 6, 10, 71psz, 3), sałata lodowa 20g 50g, herbata z cukrem II śniadanie (WRZOD): kanapka z kiełbasą szynkową 30g (1psz, 7,) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (9), potrawka z fileta drobiowego 250g (1psz, 7, 3), ziemniaki 350g, surówka z kapusty marchwi i jabłka 250g kompot 250ml Kolacja: Bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), kiełbasa szynkowa 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem
--	--	---	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 01.02.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 02.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2292	2292	2403	2292
Białko [g]	72	72	77	72
Tłuszcz [g]	66	66	97	66
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	1,6	1,6	0,05	1,6
Węglowodany ogółem [g]	376	376	358	376
Cukry [g]	2,8	2,8	4	2,8
Błonnik pokarmowy [g]	29	29	35	29
Sód [mg]	77	77	24	77

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 01.02.2026r

Jadłospis na dzień 03.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-manna 450ml(7,1psz), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), rzodkiewka 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): kanapka z marmoladą 35+30g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml(1psz,3,9), Kotlet mielony 100g(3,1psz) ziemniaki 350g, buraczki zasmażane 200g(1psz), herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): budyń 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g(7), warzywa zakwaszane 100g(9), herbata z cukrem 250ml	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-manna 450ml(7,1psz), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), sałata masłowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): kanapka z marmoladą(1psz,7) Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml(1psz,3,9), pulpet wp pieczony 100g(3,1psz) w sosie 150g(1psz, 9), ziemniaki 350g, buraczki opruszone 200g(1psz,7) herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): budyń 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona wp 50g, warzywa zakwaszane 100g(9), herbata z cukrem 250ml	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), bułka grahamka 1szt(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 70g, sałata masłowa 20g, herbata b/cukru II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml(1psz,3,9), pulpet wp pieczony 100g(3,1psz) ziemniaki 350g buraczki opruszone 200g(7,1psz) 250g(3), herbata b/cukru 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), bułka grahamka 1szt, masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona wp 50g, warzywa zakwaszane 100g(9), herbata b/cukru 250ml Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g()	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-manna 450ml(7, 1psz), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), bułka grahamka 1szt(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), sałata masłowa 20g, herbata b/cukru II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml(1psz,3,9), pulpet wp pieczony 100g(3,1psz) ziemniaki 350g, buraczki opruszone 200g(1psz,7) herbata b/cukru 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), bułka grahamka 1szt, masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona wp 50g, warzywa zakwaszane 100g(9), herbata b/cukru 250ml	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-manna 450ml(7,1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), sałata masłowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(wrzod): jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml(1psz,3,9), pulpet wp pieczony 100g(3,1psz) ziemniaki 350g, buraczki opruszone 200g(3,7), herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (Wrzod): budyń 300ml (1psz,7) Kolacja: bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona wp 50g, warzywa zakwaszane 100g, herbata z cukrem 250ml
--	---	--	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 01.02.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 03.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2743	2542	2342	2210
Białko [g]	99	97	98	93
Tłuszcz [g]	90	68	64	68
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	37	33	32	33
Węglowodany ogółem [g]	374	374	319	298
Cukry [g]	71	71	33	31
Błonnik pokarmowy [g]	23	23	30	22
Sód [mg]	1314	1293	1445	1291

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 01.02.2026r

Jadłospis na dzień 05.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-zacierka 450ml(7, 1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 60g(1psz), musztarda 30g(10(herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet 30g(1psz) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml(1psz,7,9,3), bitka wp z cebulką 120g+100g(1psz), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka z chrzanem i majonezem 250g(3,9), herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), pieczeń rzymska 70g, warzywa pieczone 100g(9) herbata z cukrem 250ml	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-zacierka 450ml(1psz, 3,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie 60g(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 60g(1psz), keczup 30g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet 30g(1psz) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml(1psz,7,9,3), pulpet wp 80g parowany(1psz,3) w sosie śmietkoper(7,1psz) 150g, ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 250g, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, warzywa pieczone 100g(9) herbata z cukrem 250ml	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 60g(1psz), keczup 30g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml(1psz,7,9,3), pulpet wp 80g parowany(1psz,3) w sosie śmietkoper(7,1psz) 150g, ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 250g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) polędwica drobiowa 50g(6,3,7,1psz,10,9), warzywa pieczone 100g(9) herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g(1 psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml(1psz,3,7), Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 60g(1psz), keczup 30g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml(1psz,7,9,3), pulpet wp 80g parowany(1psz,3) w sosie śmietkoper(7,1psz) 150g, ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 250g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) polędwica drobiowa 50g(6,3,7,1psz,10,9), warzywa pieczone 100g(9) herbata b/c	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml(7,1jęcz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 30g, keczup 30g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g(10,6) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml(1psz,7,9,3), pulpet wp 80g parowany(1psz,3) w sosie śmietkoper(7,1psz) 150g, ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 250g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 150g Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g(6,3,7,1psz,10,9), warzywa pieczone 100g(9) herbata z cukrem
---	---	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Sporządziła: mgr Weronika Sochal, Dział Żywności SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:01.02.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 05.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2941	2360	2360	2292
Białko [g]	79	69	69	72
Tłuszcz [g]	98	71	71	66
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	0,1	1,6	1,6	1,6
Węglowodany ogółem [g]	467	386	386	376
Cukry [g]	1,7	2	2	3
Błonnik pokarmowy [g]	38	29	29	29
Sód [mg]	19	77	77	77

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:01.02.2026r

Jadłospis na dzień 07.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-ryż 450ml(7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), ser topiony 30g(7), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g(7) Obiad: Barszcz czerwony 450ml(1psz,7,9),sos mięsny(wp)150g(1psz, 9), kasza jęczmienna 180g(1jęcz), surówka z białej kapusty z olejem, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): wafelki 35g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, warzywa zakwaszane 100g(9) herbata z cukrem 250ml	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-ryż 450ml(7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g(7) Obiad: Barszcz czerwony 450ml(1psz,7,9),sos mięsny(wp)150g(1psz, 9), kasza jęczmienna 180g(1jęcz),surówka z selera i jabłka(9), herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): wafelki 35g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, warzywa zakwaszane 100g(9) herbata z cukrem 250ml	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył),bułka grahamka 1szt(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa mielonka 70g(1psz), sałata lodowa 20g herbata b/cukru II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml(1psz,7,9),sos mięsny(wp)150g(1psz, 9), kasza jęczmienna 180g(1jęcz),surówka z selera i jabłka(9), herbata b/cukru 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), bułka grahamka 1szt, masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, warzywa zakwaszane 100g(9) herbata b/cukru 250ml Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g()	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-ryż 450ml(7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył),bułka grahamka 1szt(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), sałata lodowa herbata b/cukru II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml(1psz,7,9),sos mięsny(wp)150g(1psz, 9), kasza jęczmienna 180g(1jęcz),surówka z selera i jabłka(9), herbata b/cukru 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), bułka grahamka 1szt, masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, warzywa zakwaszane 100g(9) herbata b/cukru 250ml	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-ryż 450ml(7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(wrzod): jogurt owocowy 150g(7) Obiad: Barszcz czerwony 450ml(1psz,7,9),sos mięsny(wp)150g(1psz, 9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka(9), herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (Wrzod): kisiel 300ml (1psz) Kolacja: bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, warzywa zakwaszane 100g(9) herbata z cukrem 250ml
--	---	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochal, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 01.02.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 07.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2654	2553	2563	2422
Białko [g]	89	88	96	90
Tłuszcz [g]	83	66	64	66
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	32	28	27	28
Węglowodany ogółem [g]	376	389	375	355
Cukry [g]	99	100	48	46
Błonnik pokarmowy [g]	16	17	25	23
Sód [mg]	826	1105	1379	1253

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 01.02.2026r

Jadłospis na dzień 04.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-kasza jaglana 450ml(7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g,herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): pomarańcz 240g Obiad: Jarzynowa(1psz,7,9) 450ml,makaron z sosem bolońskim(wp) 200g+150g(1psz), surówka z kapusty pekińskiej 170g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki 35g(1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7),szynka wędzona 50g, sałatka jarzynowa(3,9) herbata z cukrem	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-kasza jaglana 450ml(7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7)jogurt naturalny 150g,(7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): pomarańcz 240g Obiad: Jarzynowa(1psz,7,9) 450ml,makaron z sosem bolońskim(wp) 200g+150g(1psz), surówka z kapusty pekińskiej 170g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki 35g(1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, sałatka jarzynowa(3,9) herbata z cukrem	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt),bułka grahamka 1szt(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g, herbata b/cukru II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Jarzynowa(1psz,7,9) 450ml,sos boloński(wp) 150g(1psz), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej 170g, herbata b/cukru 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), bułka grahamka 1szt, masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, sałatka jarzynowa(3,9) , herbata b/cukru 250ml Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g()	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-kasza jaglana 450ml(7), Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt),bułka grahamka 1szt(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g, herbata b/cukru II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Jarzynowa(1psz,7,9) 450ml,sos boloński(wp) 150g(1psz), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej 170g, herbata b/cukru 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), bułka grahamka 1szt, masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, sałatka jarzynowa(3,9) , herbata b/cukru 250ml	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-kasza jaglana 450ml(7),bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7)jogurt naturalny 150g,(7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): pomarańcz 240g Obiad: Jarzynowa(1psz,7,9) 450ml,makaron z sosem bolońskim(wp) 200g+150g(1psz), surówka z kapusty pekińskiej 170g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki 35g(1psz,7) Kolacja: bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, sałatka jarzynowa(3,9) herbata z cukrem
--	--	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochal, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 01.02.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 04.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2654	2553	2563	2422
Białko [g]	89	88	96	90
Tłuszcz [g]	83	66	64	66
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	32	28	27	28
Węglowodany ogółem [g]	376	389	375	355
Cukry [g]	99	100	48	46
Błonnik pokarmowy [g]	16	17	25	23
Sód [mg]	826	1105	1379	1253

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 01.02.2026r

Jadłospis na dzień 6.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- pł owsiane 450ml(1ow,7), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g(7) Obiad: Grochówka 450ml (1psz,9), ryż z truskawkami i bitą śmietaną 300g+100g(7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy z cukrem 300ml(1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), pasta z ryby wędzonej 100g(1psz,3,4), herbata z cukrem	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- pł owsiane 450ml(7,1ow), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g (3),pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g(7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (7,1jęcz,9), ryż z truskawkami i bitą śmietaną 300g+100g(7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy z cukrem 300ml(1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 200g(4,9) herbata b/c Posilek nocny: banan 140g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 120g(3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml(7,1jęcz,9) pulpet z ryby pieczony(9,3,4,7,1psz), ziemniaki 350g, marchewka duszona 200g(1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) paprykarz 200g(4,9) herbata b/c	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- pł owsiane 450ml(7,1ow), Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 120g(3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml(7,1jęcz,9) pulpet z ryby pieczony(9,3,4,7,1psz), ziemniaki 350g, marchewka duszona 200g(1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) paprykarz 200g(4,9) herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g()	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml(1ows,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 30g, pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g(7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (7,1jęcz,9), ryż z truskawkami i bitą śmietaną 300g+100g(7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy z cukrem 300ml(1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 200g (4,9), herbata z cukrem
---	--	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 1.02.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 6.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2449	2449	2527	2449
Białko [g]	81	81	81	81
Tłuszcz [g]	79	79	76	79
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3	3	0,8	3
Węglowodany ogółem [g]	388	388	403	388
Cukry [g]	18	18	18	18
Błonnik pokarmowy [g]	40	40	29	40
Sód [mg]	176	176	92	176

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 1.02.2026r

Jadłospis na dzień 8.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-makaron 450ml(7,1psz), chleb pszenny35g (1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), rzodkiewka 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec):jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml(9,10,3,7,1psz), kurczak pieczony porcja 170g(7), ryż z warzywami 180g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń 300ml(1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa krakowska 50g (12), burak zakwaszany 100g, herbata z cukrem	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml(7,1psz), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana zacierką 450ml(9,7,10,3,1psz), kurczak pieczony porcja 170g, (7), ryż z warzywami 180g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7),kiełbasa szynkowa50g (12), pomidor 50g, herbata z cukrem	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:chleb pszenny(1psz),chleb razowy(1ży) bułka grahamka(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana zacierką 450ml(9,7,10,3,1psz), kurczak pieczony porcja 170g, (7), ryż z warzywami 180g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, herbata z cukrem 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni (1ży),bułka grahamka(1psz) masło extra 83% 14,5g(7),kiełbasa szynkowa50g (12), burak zakwaszany 100g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g(1pszy,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Zupa ml- makaron 450ml(7,1psz), chleb pszenny(1psz),chleb razowy(1ży) bułka grahamka(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana zacierką 450ml(9,7,10,3,1psz), kurczak pieczony porcja 170g, (7), ryż z warzywami 180g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, herbata z cukrem 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni (1ży),bułka grahamka(1psz) masło extra 83% 14,5g(7),kiełbasa szynkowa50g (12), burak zakwaszany 100g, herbata b/c	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza makaron 450ml(7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana zacierką 450ml(9,7,10,3,1psz), kurczak pieczony porcja 170g, (7), ryż z warzywami 180g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń 300ml (7,1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 50g (12), burak zakwaszany 100g herbata z cukrem
--	---	--	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 8.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2458	2596	2583	2439
Białko [g]	85	93	93	87
Tłuszcz [g]	76	80	80	80
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	23	24	24	24
Węglowodany ogółem [g]	347	363	332	332
Cukry [g]	84	85	85	85
Błonnik pokarmowy [g]	19	22	22	20
Sód [mg]	570	1052	780	780

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 1.02.2026r

Jadłospis na dzień 9.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna 450ml(1jęcz,7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada wieloowocowa 30g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): kanapka z pasztetem (7) Obiad: Krupnik z ryżem 450ml(9), bigos z kiszonej kapusty 350g(1psz), ziemniaki 350g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g(7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna 450ml(1jęcz,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada wieloowocowa 30g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): kanapka z pasztetem (1psz7) Obiad: Krupnik z ryżem 450ml(9), makaron z serem i masłem 200g+60g, surówka z marchwi i jabłka 250g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g(7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata lodowa 20g,, herbata z cukrem	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 70g,(1psz,10) jabłko 150g , herbata b/c II śniadanie: kanapka z pasztetem (1psz,7) Obiad: Krupnik z ryżem 450ml(9), schab wp gotowany w sosie własnym 100g+150g (1psz,7,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 250g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) schab cygański 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g()	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna 450ml(1jęcz,7,3), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, kielbasa szynkowa 30g(1psz,10), jabłko 150g, herbata b/c II śniadanie: kanapka z pasztetem (1psz,7) Obiad: Krupnik z ryżem 450ml(9), schab wp gotowany w sosie własnym 100g+150g (1psz,7,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 250g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml(7,3,1jęcz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7),marmolada wieloowocowa 30g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): kanapka z kielbasą szynkową 30g(1psz,7,) Obiad: Krupnik z ryżem 450ml(9),makaron z serem i masłem 200g+60g, surówka z marchwi i jabłka 250g, kompot 250ml Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem
---	--	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew. Sporządzono dnia: 01.02.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 09.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2373	2230	2660	2073
Białko [g]	87	82	95	76
Tłuszcz [g]	62	63	78	62
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	27	30	23	30
Węglowodany ogółem [g]	350	321	371	290
Cukry [g]	79	61	88	60
Błonnik pokarmowy [g]	28	19	28	17
Sód [mg]	690	956	1055	684

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew. Sporządzono dnia: 01.02.2026r

Jadłospis na dzień 10.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-płatki owsiane 450ml(1ow,7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), twaróg 50g(7), rzodkiewka 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): banan 140g Obiad: Jarzynowa 450ml(1psz,7,9), gulasz z szynki wp 220g(1psz, 9), kasza pęczak 180g(1jęcz), surówka z warzyw mieszanych z majonezem(3,9), herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): kisiel 300ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), sałatka z fileta drobiowego z pieczarkami, serem żółtym i szczypiorkiem(7,3) herbata z cukrem 250ml	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-płatki owsiane 450ml(1ow,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twaróg 50g(7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): banan 140g Obiad: Jarzynowa 450ml(1psz,7,9),potrawka z szynki wp 150g(1psz, 9), kasza jęczmienna 180g(1jęcz),surówka z selera i jabłka(9), herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): kisiel 300ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), sałatka z fileta drobiowego z pieczarkami, serem żółtym i szczypiorkiem(7,3) herbata z cukrem 250ml	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży),bułka grahamka 1szt(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa mielonka 70g(1psz), pomidor 50g herbata b/cukru II śniadanie: banan 140g Obiad: Jarzynowa 450ml(1psz,7,9)potrawka z szynki wp 150g(1psz, 9), kasza jęczmienna 180g(1jęcz),surówka z selera i jabłka(9), herbata b/cukru 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), bułka grahamka 1szt, masło extra 83% 14,5g(7), sałatka z fileta drobiowego z pieczarkami, serem żółtym i szczypiorkiem(7,3) herbata b/cukru 250ml Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g()	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-pł owsiane 450ml(1ow,7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży),bułka grahamka 1szt(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), twaróg 50g(7), pomidor 50g, herbata b/cukru II śniadanie: banan 140g Obiad: Barszcz czerwony 450ml(1psz,7,9), potrawka z szynki wp 150g(1psz, 9), kasza jęczmienna 180g(1jęcz),surówka z selera i jabłka(9), herbata b/cukru 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), bułka grahamka 1szt, masło extra 83% 14,5g(7), sałatka z fileta drobiowego z pieczarkami, serem żółtym i szczypiorkiem(7,3) herbata b/cukru 250ml	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-pł owsiane 450ml(7,1ow), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twaróg 50g(7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(wrzod): banan 140g Obiad: Jarzynowa 450ml(1psz,7,9), potrawka z szynki wp150g(1psz, 9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka(9), herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (Wrzod): kisiel 300ml (1psz) Kolacja: bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, pomidor 50g herbata z cukrem 250ml
---	--	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 01.02.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 10.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2592	2546	2767	2445
Białko [g]	116	111	119	107
Tłuszcz [g]	88	76	74	79
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	34	33	32	34
Węglowodany ogółem [g]	320	343	381	320
Cukry [g]	67	65	68	65
Błonnik pokarmowy [g]	17	20	29	21
Sód [mg]	765	982	1256	1329

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 01.02.2026r

Jadłospis na dzień 11.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-zacierka 450ml(1psz,3, 7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g(3), sałata lodowa 20g,herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g(1psz) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą(1psz,3,7,9) 450ml,wątróbka duszona 130g z cebulką(1psz), ziemniaki 350g, buraczki zasmażane 200g(1psz) kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy (7) 150g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7),ser salami 50g(7), warzywa zakwaszane 100g(9) herbata z cukrem	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-zacierka450ml(1psz,3,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g(3), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g(1psz) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą(1psz,3,7,9) 450ml pulpet z mięsa i ryżu 100g (3) w sosie pomidorowym 150g(1psz, 9), ziemniaki 350g, buraczki opruszone(7,1psz) herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g(7), warzywa zakwaszane 100g(9) , herbata z cukrem 250ml	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt),bułka grahamka 1szt(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 120g(3), sałata lodowa 20g, herbata b/cukru II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą(1psz,3,7,9) 450ml pulpet z mięsa i ryżu 100g (3) w sosie pomidorowym 150g(1psz, 9), ziemniaki 350g, buraczki opruszone(7,1psz) herbata b/cukru 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), bułka grahamka 1szt, masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g(7), warzywa zakwaszane 100g(9) , herbata b/cukru 250ml Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g()	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-zacierka 450ml(7, 3, 1psz), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt),bułka grahamka 1szt(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g(3), sałata lodowa 20g, herbata b/cukru II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą(1psz,3,7,9) 450ml pulpet z mięsa i ryżu 100g (3) w sosie pomidorowym 150g(1psz, 9), ziemniaki 350g, buraczki opruszone(7,1psz) herbata b/cukru 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), bułka grahamka 1szt, masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g(7), warzywa zakwaszane 100g(9) , herbata b/cukru 250ml	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-zacierka 450ml(7,3,1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa(wątr)/ jajko gotowane 60g (3), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(wrzod): jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą(1psz,3,7,9) 450ml pulpet z mięsa i ryżu 100g (3) w sosie pomidorowym 150g(1psz, 9), ziemniaki 350g, buraczki opruszone(7,1psz), herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (Wrzod): jogurt owocowy 150g(7) Kolacja: bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 100g(7), warzywa zakwaszane 100g(9),herbata z cukrem 250ml
---	---	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 11.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2432	2540	2761	2540
Białko [g]	117	100	108	100
Tłuszcz [g]	94	75	74	75
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	40	31	31	31
Węglowodany ogółem [g]	266	352	390	352
Cukry [g]	74	76	79	76
Błonnik pokarmowy [g]	24	26	34	26
Sód [mg]	758	1112	1387	1112

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 01.02.2026r

Jadłospis na dzień 12.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml(1psz,7), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), miód wielokwiatowy 25g, pomarańcz 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g(7) Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml(1psz,9,7), kotlet schabowy 140g (3,1psz,7),ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka z chrzanem 250g(3), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec):wafelki 35g (3,1psz,7,11) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), parówka gruba 70g (6,3,7,1psz,10,9), musztarda 30g (10), herbata z cukrem	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml(1psz,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód wielokwiatowy 25g, pomarańcz 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g(7) Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml(1psz,9,7), schab gotowany 110g w sosie własnym (1psz), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 250g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki 35g (3,1psz,7,11) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7),parówka gruba 70g(6,3,7,1psz,10,9), keczup 30g, herbata b/c	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 70g, pomarańcz 150g (6,9), herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makronem 450ml(1psz,9,7) schab gotowany w sosie własnym 110+150g(1psz,7), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 250g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) parówka gruba 70g(6,3,7,1psz,10,9), keczup 30g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb żytni 35g(1ży), masło extra 7,5g(7), kiełbasa mielonka 30g(1psz, 10)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-kasza manna 450ml(1pszz,7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, szynka konserwowa 30g(6,9), pomarańcz 150g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad:Pomidorowa z makronem 450ml(1psz,9,7) schab gotowany w sosie własnym 110+150g(1psz,7), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 250g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), parówka gruba 70g(6,3,7,1psz,10,9), keczup 30g, herbata b/c	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml(7,1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód wielokwiatowy 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jogurt owocowy 150g(7) Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml(1psz,9,7), schab gotowany 110g w sosie własnym (9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 250g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki 35g (3,1psz,7,11) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g(6,3,7,1psz,10,9),pomidor 50g, herbata z cukrem
--	---	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:01.02.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 12.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2941	2360	2360	2292
Białko [g]	79	69	69	72
Tłuszcz [g]	98	71	71	66
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	0,1	1,6	1,6	1,6
Węglowodany ogółem [g]	467	386	386	376
Cukry [g]	1,7	2	2	3
Błonnik pokarmowy [g]	38	29	29	29
Sód [mg]	19	77	77	77

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:01.02.2026r

Jadłospis na dzień 13.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml(7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), rzodkiewka 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g(7) Obiad: Barszcz czerwony 450ml(7,1psz,9), Kotlet rybny 100g(3,1psz,7), ziemniaki 350g, surówka z kiszonej kapusty z olejem 150g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretka owocowa 200g (1psz,) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane (1,5szt)w sosie majonezowo-jogurtowym 50g ze szczypiorkiem, herbata z cukrem	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml(7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (1psz,3,6,9) Obiad: Barszcz czerwony 450ml(7,1psz,9), pulpet rybny pieczony 80g (3,1psz,7), ziemniaki 350g, marchewka duszona (1psz,7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretka owocowa 200g(1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane (1,5szt)w sosie jogurtowym 50g z koperkiem herbata b/c	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g(1psz,10), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml(7,1psz,9 ((7,1psz,9), pulpet rybny pieczony 80g (3,1psz,7), ziemniaki 350g, marchewka duszona (1psz,7) herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) jajko gotowane (1,5szt)w sosie jogurtowym 50g z koperkiem herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g(1pszy,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-zacierka 450ml(), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml(7,1psz,9), pulpet rybny pieczony 80g (3,1psz,7), ziemniaki 350g, marchewka duszona (1psz,7) herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane (1,5szt)w sosie jogurtowym 50g z koperkiem , herbata b/c	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml(), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g(7) Obiad: Barszcz czerwony 450ml(7,1psz,9), pulpet rybny pieczony 80g (3,1psz,7), ziemniaki 350g, , marchewka duszona (1psz,7) kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretka owocowa 200ml(1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), (Wrzod) jajko gotowane (1,5szt)w sosie jogurtowym 50g z koperkiem, (wąt) szynka drobiowa 50g(1psz,10), pomidor 50g, herbata z cukrem
--	--	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 1.02.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 13.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2520	2583	2449	2449
Białko [g]	75	81	79	81
Tłuszcz [g]	85	82	98	79
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	0,8	0,8	0,8	3
Węglowodany ogółem [g]	390	403	467	388
Cukry [g]	18	18	1,7	18
Błonnik pokarmowy [g]	32	29	38	40
Sód [mg]	92	143	143	176

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 1.02.2026r

Jadłospis na dzień 14.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-kasza jaglana 450ml(7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7),ser topiony 30g(7), ogórek kiszony 50g,herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 7g(7), marmolada 30g(1psz) Obiad: Brokułowa(1psz,7,9) 450ml,makaron z sosem bolońskim(wp) 200g+150g(1psz), surówka z selera i jabłka 210g(9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g(1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7),szynka konserwowa 50g, warzywa pieczone 120g (,9) herbata z cukrem	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-kasza jaglana 450ml(7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7) twarożek 150g,(7), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 7g(7), marmolada 30g(1psz) Obiad: Brokułowa(1psz,7,9) 450ml,makaron z sosem bolońskim(wp) 200g+150g(1psz), surówka z selera i jabłka 210g(9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g(1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, warzywa pieczone 120g (,9) herbata z cukrem	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył),bułka grahamka 1szt(1psz) masło extra 83% 14,5g(7),twarożek 50g(7), sałata lodowa 20g, herbata b/cukru II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Brokułowa(1psz,7,9) 450ml,sos boloński(wp) 150g(1psz), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g(9), herbata b/cukru 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), bułka grahamka 1szt, masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, warzywa pieczone 120g (,9) herbata b/cukru 250ml Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1żył), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g()	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-kasza jaglana 450ml(7), Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył),bułka grahamka 1szt(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), sałata lodowa 20g, herbata b/cukru II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Brokułowa(1psz,7,9) 450ml,sos boloński(wp) 150g(1psz), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g,(9) herbata b/cukru 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), bułka grahamka 1szt, masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, warzywa pieczone 120g (,9) , herbata b/cukru 250ml	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-kasza jaglana 450ml(7),bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7)twarożek 50g,(7), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 7g(7), marmolada 30g(1psz) Obiad: Brokułowa(1psz,7,9) 450ml,makaron z sosem bolońskim(wp) 200g+150g(1psz), surówka z selera i jabłka 210g(9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g(1psz,7) Kolacja: bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, warzywa pieczone 120g (,9) herbata z cukrem
---	--	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 01.02.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 14.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2654	2553	2563	2422
Białko [g]	89	88	96	90
Tłuszcz [g]	83	66	64	66
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	32	28	27	28
Węglowodany ogółem [g]	376	389	375	355
Cukry [g]	99	100	48	46
Błonnik pokarmowy [g]	16	17	25	23
Sód [mg]	826	1105	1379	1253

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 01.02.2026r

Jadłospis na dzień 15.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-makaron 450ml(1psz, 7), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada wieloowocowa 30g(), jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7),połędwica drobiowa 30g(10) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml(1jęcz.,9,), filet drobiowy panierowany 150g (1psz,7,9,3), ryż z pomidorami 180g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g (10), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml(1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa krakowska 50g(6,7), burak zakwaszany 100g, herbata z cukrem	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml(1psz,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g 30g(), jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), połędwica drobiowa 30g (10) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml(1jęcz.,9,), pulpet drob.- wieprz. pieczony 80g (1psz,7,9,3), ryż z pomidorami 180g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g (10), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml(1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g(6,7), burak zakwaszany 100g, herbata b/c Posilek nocny: jabłko 150g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa mielonka 70g, jabłko 150g, herbata b/c II śniadanie: chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), połędwica drobiowa 30g (10) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml(1jęcz.,9,), pulpet drob.- wieprz. pieczony 80g (1psz,7,9,3), ryż z pomidorami 180g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g (10), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) kielbasa szynkowa 50g(6,7), burak zakwaszany 100g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g(1psz,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml(1psz,7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, kielbasa mielonka 30g,jabłko 150g herbata b/c II śniadanie: chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), połędwica drobiowa 30g (10) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml(1jęcz.,9,), pulpet drob.- wieprz. pieczony 80g (1psz,7,9,3), ryż z pomidorami 180g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g (10), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g(6,7), burak zakwaszany 100g, herbata b/c	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-pł owsiane 450ml(7,1ow), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g(), jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), połędwica drobiowa 30g(10,6) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml(1jęcz.,9,), pulpet drob.- wieprz. pieczony 80g (1psz,7,9,3), ryż z pomidorami 180g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g (10), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml(1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7),kielbasa szynkowa 50g(6,7), burak zakwaszany 100g, herbata z cukrem
--	--	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 1.02.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 15.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2540	2035	2144	2035
Białko [g]	89	72	74	72
Tłuszcz [g]	86	56	62	56
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	0,06	0,06	0,06
Węglowodany ogółem [g]	391	337	364	337
Cukry [g]	14	3	3	3
Błonnik pokarmowy [g]	43	32	42	32
Sód [mg]	273	50	50	50

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 1.02.2026r