

Jadłospis na dzień 16.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-pł owsiane 450ml(1ow, 7), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g(7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g(1psz) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml(1psz,7,9), fasolka po bretońsku 250g(1psz), chleb pszenny 120g(1psz), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy z cukrem 300ml(1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: banan 140g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-pł owsiane 450ml(1ow,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g(7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml(1psz,6,9), leniwe pierogi z masłem 200g(1psz,7,3), jabłko pieczone 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy z cukrem 300ml(1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, sałata roszonek 20g, herbata b/c Posilek nocny: banan 140g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 70g, pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml(1psz, 3,6) schab gotowany w sosie własnym 110+150g(1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera, marchwi i jabłka 250g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka wędzona 50g, sałata roszonek 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielona 30g(1psz,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-kasza manna 450ml(1psz,7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 60g(3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml(1jęcz,9), schab gotowany w sosie własnym 110+150g(1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera, marchwi i jabłka 250g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g(7)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-pł owsiane 450ml(7,1ow), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g(7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g((10) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml(1psz,3,9), leniwe pierogi z masłem 200g(1psz,3,7), jabłko pieczone 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy z cukrem 300ml(1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, sałata roszonek 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: banan 140g
--	---	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:16.02.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 16.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2701	2701	1745	2519/2735
Białko [g]	86,32	86,32	85	92/101
Tłuszcz [g]	77,14	77,14	48	76/84
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,45	19	14	25/29
Węglowodany ogółem [g]	464	464	233	300/392
Cukry [g]	55	98	53	98/109
Błonnik pokarmowy [g]	53	53	24	14/15
Sód [mg]	3,06	193	302	193/554

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:16.02.2026r

Jadłospis na dzień 17.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-zacierka 450ml(1ow, 7,3), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g(1psz) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml(1psz,3,7,9), klopsik wp 100g(3,1psz) w sosie 150g(1psz, 9), kasza jęczmienna 180g(1jęcz), surówka z marchwi i jabłkiem, chrzanem i majonezem 300g(3), herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni((1ży), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem 250ml Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-zacierka 450ml(1psz,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g(1psz) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą(1psz,3,7,9) 450ml, pulpet wp 80g (1psz,3)sos własny 150g(1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z marchwi i jabłka, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-zacierka 450ml(1psz,3,7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, kielbasa szynkowa 70g(1psz,10), jabłko 150g, herbata b/c II śniadanie:chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g(1psz) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml(1psz,3,7,9), pulpet wp 80g mazowiecki 30g(1psz) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml(1psz,3,7,9), pulpet wp 80g ,(1psz,3)sos własny 150g(1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z marchwi i jabłka, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULIN Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa mielonka 70g(1psz, 10), jabłko 150g, herbata b/c II śniadanie: chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g(1psz) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml(1psz,3,7,9), pulpet wp 80g (1psz,3)sos własny 150g(1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z marchwi i jabłka, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) polędwica drobiowa 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g(1pszy,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-zacierka 450ml(1psz,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą(1psz,3,7,9) 450ml, pulpet wp 80g (1psz,3)sos własny 150g(1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (WRZOD): herbatniki 50g (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)
--	---	---	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:16.02.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 17.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2496	2185	2417	2185
Białko [g]	73	81	77	81
Tłuszcz [g]	75	69	77	69
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	16,5	17	24	17
Węglowodany ogółem [g]	251	296	406	296
Cukry [g]	102	119	102	119
Błonnik pokarmowy [g]	13,9	15	42	15
Sód [mg]	363	606	322	606

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:16.02.2026r

Jadłospis na dzień 18.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-kasza manna 450ml(1psz, 7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g(3), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie (psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada wieloowocowa 30g Obiad: Jarzynowa 450ml(1psz,7,9), śledź po grecku 130g+150g (4,9) ziemniaki 350g, kompot owocowy 250ml Podwieczorek (dziec): wafelki 35g (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g(7), warzywa zakwaszane 100g (9), herbata z cukrem 250ml Posilek nocny: jabłko 150g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-kasza manna 450ml(1psz,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g(3), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie (psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada wieloowocowa30g Obiad: Jarzynowa(1psz,7,9) 450ml, pulpet z ryby pieczony 100g (1psz,3,7,4), ziemniaki 350g, sos grecki 150g(9), kompot owocowy 250ml Podwieczorek (dziec): wafelki 35g(1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g(7), warzywa zakwaszane 100g(9), herbata z cukrem Posilek nocny: jabłko 150g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 120g (3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Jarzynowa 450ml(1psz,7,9), pulpet z ryby pieczony 100g (1psz,3,7,4) sos grecki 150g(9), ziemniaki 350g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) ser salami 50g(7), warzywa zakwaszane100g(9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pomidor 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-kasza manna 450ml(1psz,7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 60g (3), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Jarzynowa 450ml(1psz,7,9), pulpet z ryby pieczony 100g (1psz,3,7,4) sos grecki 150g(9), ziemniaki 350g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g(7), warzywa zakwaszane 100g(9), herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% (7) 7g, pomidor 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-kasza manna 450ml(1psz,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g(3)(WRZOD)/ jogurt naturalny 1,5tł 150g(7) (WĄTR), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie (WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada wieloowocowa30g Obiad: Jarzynowa(1psz,7,9) 450ml, pulpet z ryby pieczony 100g (1psz,3,7,4), ziemniaki 350g, sos grecki 150g(9), kompot owocowy 250ml Podwieczorek (dziec): wafelki 35g (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 120g(7), warzywa zakwaszane 100g(9), herbata z cukrem Posilek nocny: jabłko 150g
--	--	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:16.02.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 18.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2437	2042	2239	2314
Białko [g]	83,97	68,55	80,89	80,39
Tłuszcz [g]	93	70,34	75,57	64,14
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	14	7,44	8,77	7,74
Węglowodany ogółem [g]	355	309	346,79	378
Cukry [g]	102	98	106	109
Błonnik pokarmowy [g]	43	29	41	29
Sód [mg]	195	195	195	195

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:16.02.2026r

Jadłospis na dzień: 19.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna 450ml(1jęcz, 7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 55g(1psz,10), musztarda 30g(10,1psz), herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): banan 140g Obiad: Krupnik z ryżem 450ml(9), kotlet schabowy 100g(1psz,3,7) ziemniaki 350g, sałatka z czerwonej kapusty z olejem 150g, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 200ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7),szynka wędzona 50g, pomidor 50g herbata z cukrem 250ml Posilek nocny: jogurt owocowy 150g(7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna 450ml(1jęcz,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 55g(1psz,10), keczup 30g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec):banan 140g Obiad: Krupnik z ryżem(1psz,9) 450ml, schab gotowany w sosie śmiet-kopekowym 100g+150g (1psz,7,4,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 200g (9) herbata z cukrem 250ml7 Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 200ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, pomidor 50g herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt owocowy 150g(7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, parówka cienka 110g(1psz,10), keczup 30g herbata b/c II śniadanie: banan 140g Obiad: Krupnik z ryżem(1psz,9) 450ml, schab gotowany w sosie śmiet-kopekowym 100g+150g (1psz,7,4,9), ziemniaki 350g,surówka z selera i jabłka 200g (9) herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7),szynka wędzona 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), kielbasa mielonka 30g(1psz,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna 450ml(1jęcz7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83% (7)14,5g, parówka cienka 55g(1psz,10), keczup 30g herbata b/c II śniadanie: banan 140g Obiad: Krupnik z ryżem(1psz,9) 450ml, schab gotowany w sosie śmiet-kopekowym 100g+150g (1psz,7,4,9), ziemniaki 350gsurówka z selera i jabłka 200g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5tł 150g(7)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna 450ml(1jęcz,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 30g(1psz,10), keczup 30g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD):banan 140g Obiad: Krupnik z ryżem(1psz,9) 450ml, schab gotowany w sosie śmiet-kopekowym 100g+150g (1psz,7,4,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 200g (9) herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (WRZOD): galaretką owocową 200ml (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g(1psz,10) pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt owocowy 150g(7)
---	--	--	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:16.02.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 19.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2713	2119	2339	2111
Białko [g]	71,55	62	89	68
Tłuszcz [g]	116	86	73	83
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	51	35	12	32
Węglowodany ogółem [g]	374	298	374	293
Cukry [g]	104	98	102	89
Błonnik pokarmowy [g]	32,38	26	48	25
Sód [mg]	10	40	92	40

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:16.02.2026r

Jadłospis na dzień: 20.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-pł owsiane 450ml(1ow, 7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g(7), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): serek homogenizowany 150g(7) Obiad: Barszcz czerwony 450ml(1psz,7,9), sos pieczarkowy 150g(7,1psz)kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka z chrzanem i majonezem 250g, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): kisiel 300ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), pasta z ryby wędzonej z jajkiem, ogórkiem kiszonym, szczypiorkiem z majonezem 100g(1psz,4,7, 3) herbata z cukrem 250ml Posilek nocny: pomarańcza 240g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna 450ml(1jęcz,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g(7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec):serek homogenizowany 150g(7) Obiad: Barszcz czerwony(1psz,7,9) 450ml, ryż na mleku z jabłkami i bitą śmietaną(7) herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): kisiel 300ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ryba parowana 100g(4) sos grecki 140g(9), herbata z cukrem Posilek nocny: pomarańcz 240g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna 450ml(1jęcz7), chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, ser salami 30g(7), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: pomarańcz 240g Obiad: Barszcz czerwony(1psz,9,7) 450ml, pulpet z ryby pieczony 100g (1psz,3,7,4) ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 250g herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), ryba parowana 100g(4) sos grecki 140g(9) herbata b/c Posilek nocny: Chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83%tł 7g(7), szynka drobiowa 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna 450ml(1jęcz7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, ser salami 30g(7), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: pomarańcz 240g Obiad: Barszcz czerwony(1psz,9,7) 450ml, pulpet z ryby pieczony 100g (1psz,3,7,4) ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 250g herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), ryba parowana 100g(4) sos grecki 140g(9) herbata b/c Posilek nocny: Chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83%tł 7g(7), szynka drobiowa 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna 450ml(1jęcz,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD):serek homogenizowany 150g(7) Obiad: Barszcz czerwony(1psz,7,9) 450ml, ryż na mleku z jabłkami i bitą śmietaną i jogurtem (7) herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (WRZOD): kisiel 300ml (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ryba parowana 100g(4) sos grecki 140g(9), herbata z cukrem Posilek nocny: jabłko 150g
---	---	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 20.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW/ Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2733	2223	2339	2297
Białko [g]	76	62	89	59
Tłuszcz [g]	114	89	73	86
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	47	33	25	33
Węglowodany ogółem [g]	394	327	374	357
Cukry [g]	109	98	101	101
Błonnik pokarmowy [g]	47	36	48	40
Sód [mg]	234	92	92	92

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:16.02.2026r

Jadłospis na dzień: 21.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-makaron 450ml(1psz, 7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g(7), ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): Chleb pszenny 30g, masło extra 83%tł 7g(7), kielbasa mielonka 30g(1psz,10) Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml(1psz,7,9), mortadela obsmażana 110g (1psz,3,10), ziemniaki, 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 150g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, burak zakwaszony 100g, herbata z cukrem 250ml Posilek nocny: Herbatniki 50g(1psz)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-makaron 450ml(1psz,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł150g(7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec):Chleb pszenny 30g, masło extra 83%tł 7g(7), kielbasa mielonka Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml(1psz,7,9), pulpet wp pieczony 100g(1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 150g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, burak zakwaszony 100g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g(1psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 120g (3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Jarzynowa 450ml(1psz,7,9), pulpet z ryby pieczony 100g (1psz,3,7,4)sos grecki 150g(9),ziemniaki 350g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) ser salami 50g(7), warzywa zakwaszane100g(9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83%tł 7g(7), kielbasa szynkowa 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-makaron 450ml(1psz,7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g, sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: Chleb razowy(1ży) 30g, masło extra 83%tł 7g(7), kielbasa mielonka 30g(1psz,10) Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml(1psz,7,9), pulpet wp pieczony 100g(1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7)szynka drobiowa 50g, burak zakwaszony 100g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83%tł 7g(7), kielbasa szynkowa 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-makaron 450ml(1psz,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł150g(7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD):Bułka wrocławska 30g, masło extra 83%tł 7g(7), kielbasa mielonka 30g(1psz,10) Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml(1psz,7,9), pulpet wp pieczony 100g(1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (WRZOD): jabłko pieczone 150g Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, burak zakwaszony 100g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g(1psz)
---	---	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:16.02.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 21.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW/ Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2826	2360	2339	2256
Białko [g]	65	66	89	63
Tłuszcz [g]	112	88	73	76
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	44	35	26	30
Węglowodany ogółem [g]	418	360	374	361
Cukry [g]	113	102	104	98
Blonnik pokarmowy [g]	38	28	48	27
Sód [mg]	123	2360	92	32

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:16.02.2026r

Jadłospis na dzień: 22.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-kasza jaglana 450ml(7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), ser topiony 30g(7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): Chleb pszenny 30g, masło extra 83%tł 7g(7), szynka drobiowa 30g(1psz) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml(1psz,3,9), gulasz z szynki wp 250g (1psz), kasza jęczmienna 180g(1jęcz) sałatka z buraków i jabłek z olejem 250g, kompot 250ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), krakowska 50g(1psz,10), warzywa pieczone 140g(9), herbata z cukrem 250ml Posilek nocny: jabłko 150g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-kasza jaglana 450ml(7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), pomidor 50g,herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec):Chleb pszenny 30g, masło extra 83%tł 7g(7), szynka drobiowa 30g(1psz) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml(1psz,3,9), potrawka z szynki wp 230g(1psz,9),kasza jęczmienna 180g(1jęcz), sałatka z buraków i jabłek z olejem 250g kompot 250ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g(1psz),warzywa pieczone 140g(9), herbata z cukrem Posilek nocny: jabłko 150g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, szynka konserwowa 70g(1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml(1psz,3,9), potrawka z szynki wp 230g(1psz,9),kasza jęczmienna 180g(1jęcz), sałatka z buraków i jabłek z olejem 250g herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g(1psz),warzywa pieczone 140g(9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83%tł 7g(7), kielbasa mielonka (1psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-kasza jaglana 450ml(7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra(7) 83% 14,5g, twarożek 50g,(7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml(1psz,3,9), potrawka z szynki wp 230g(1psz,9),kasza jęczmienna 180g(1jęcz), sałatka z buraków i jabłek z olejem 250g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7),kielbasa szynkowa 50g(1psz),warzywa pieczone 140g(9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83%tł 7g(7), kielbasa mielonka (1psz) 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-kasza jaglana 450ml(7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), pomidor 50g,herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD):Bułka wrocławska 30g, masło extra 83%tł 7g(7), szynka drobiowa 30g(1psz) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml(1psz,3,9), potrawka z szynki wp 230g(1psz,9),kasza jęczmienna 180g(1jęcz), sałatka z buraków i jabłek z olejem 250g kompot 250ml Podwieczorek (WRZOD): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g(1psz),warzywa pieczone 140g(9), herbata z cukrem Posilek nocny: jabłko 150g
---	--	---	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 22.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW/ Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2681	2183	2352	2065
Białko [g]	74	66	79	66
Tłuszcz [g]	111	84	97	70
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	48	32	39	28
Węglowodany ogółem [g]	383	317	325	318
Cukry [g]	115	98	90	97
Błonnik pokarmowy [g]	40	32	39	30
Sód [mg]	102	98	89	89

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:16.02.2026r

Jadłospis na dzień: 23.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-kasza manna 450ml(1psz, 7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g(3), rzodkiewka 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g(7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml(1jęcz,9), łazanki z kapustą i kiełbasą(1psz), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 300ml(1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g(7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-kasza manna 450ml(1psz,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7),jajko gotowane 60g(3), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g(7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml(1jęcz,9), makaron z serem i masłem(1psz,7), surówka z marchwi i jabłka 250g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 300ml(1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g(7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, szynka konserwowa 70g(1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml(1psz,3,9), potrawka z szynki wp 230g(1psz,9),kasza jęczmienna 180g(1jęcz), sałatka z buraków i jabłek z olejem 250g herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 50g(1psz),warzywa pieczone 140g(9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83%tł 7g(7), kiełbasa mielonka (1psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa (1psz) 70g, pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml(1psz, 3,6) schab gotowany w sosie własnym 110+150g(1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera, marchwi i jabłka 250g(9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) szynka wędzona 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g(1pszy,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-kasza manna 450ml(1psz,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), (WRZOD)jajko gotowane 60g(3)/(WĄTR)szynka drobiowa 30g pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g(7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml(1jęcz,9), makaron z serem i masłem(1psz,7), surówka z marchwi i jabłka 250g, kompot 250 ml Podwieczorek (WRZOD): kisiel owocowy 300ml(1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g(7)
---	--	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:16.02.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 23.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW/ Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2429	2166	2115	2338
Białko [g]	76	71	76	79
Tłuszcz [g]	84	78	70	80
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	28	30	32	29
Węglowodany ogółem [g]	367	312	331	343
Cukry [g]	103	101	102	101
Błonnik pokarmowy [g]	31	23	40	22
Sód [mg]	78	80	81	80

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:16.02.2026r

Jadłospis na dzień: 24.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-ryż 450ml(7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g(1psz) Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml(1psz,7,9), bitka wp w sosie własnym 120g+150g(1psz), kasza jęczmienna 180g(1jęcz), surówka z warzyw mieszanych z majonezem 160g(3,9), herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, warzywa zakwaszane 100g(9) herbata z cukrem 250ml Posilek nocny: pomarańcza 240g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-ryż 450ml(7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g(1psz) Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml(1psz,7,9), pulpet wp 80g (1psz,3)sos własny 150g(1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z selera i jabłka 210g(9), herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, warzywa zakwaszane 100g(9), herbata z cukrem Posilek nocny: pomarańcza 240g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-ryż 450ml(7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni, bułka grahamka 1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), sałata lodowa 20g, herbata 250ml II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g(1psz) Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml(1psz,7,9), pulpet wp 80g (1psz,3)sos własny 150g(1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z selera i jabłka 210g(9), herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz) Kolacja: chleb pszenny(1psz), chleb żytni, bułkgrahamka 1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, warzywa zakwaszane 100g(9), herbata 250ml Posilek nocny: Chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83%tł 7g(7), kielbasa mielonka (1psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, szynka konserwowa 70g(1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml(1psz,3,9), potrawka z szynki wp 230g(1psz,9),kasza jęczmienna 180g(1jęcz), sałatka z buraków i jabłek z olejem 250g herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g(1psz),warzywa pieczone 140g(9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83%tł 7g(7), kielbasa mielonka (1psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-ryż 450ml(7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g(1psz) Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml(1psz,7,9), pulpet wp 80g (1psz,3)sos własny 150g(1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z selera i jabłka 210g(9), herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (WRZOD): jabłko 150g Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, warzywa zakwaszane 100g(9), herbata z cukrem Posilek nocny: banan 140g
--	---	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:16.02.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 24.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW/ Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2497	2424	2212	2111
Białko [g]	71	64	78	59
Tłuszcz [g]	88	85	74	63
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	14	15	15	15
Węglowodany ogółem [g]	421	401	359	371
Cukry [g]	132	123	99	102
Błonnik pokarmowy [g]	46	38	41	34
Sód [mg]	79	76	75	76

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:16.02.2026r

Jadłospis na dzień: 25.02.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- pł.owsiane 450ml(1ow, 7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g(1psz) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą(1psz,3,7,9) 450ml, makaron z sosem bolońskim(wp) 200g+150g(1psz), surówka z kapusty pekińskiej 170g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): deser z kaszą manną i owocami(1psz,7) 150g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g(1psz), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: serek ziarnisty 1,5%tł 150g(7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-pł.owsiane 450ml(1ow, 7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, jabłko 150g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą(1psz,3,7,9) 450ml, makaron z sosem bolońskim(wp) 200g+150g(1psz), surówka z kapusty pekińskiej 170g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): deser z kaszą manną i owocami(1psz,7) 150g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g(1psz), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: serek ziarnisty 1,5%tł 150g(7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- pł.owsiane 450ml(1ow, 7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, polędwica wieprzowa 70g, jabłko 150g herbata b/c II śniadanie: chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą(1psz,3,7,9) 450ml, sos boloński(wp) 150g(1psz), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej 170g, herbata b/c Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g(1psz), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: serek ziarnisty 1,5%tł 150g(7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wp 70g, jabłko 150g, herbata b/c II śniadanie: chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą(1psz,3,7,9) 450ml, sos boloński(wp) 150g(1psz), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej 170g, herbata b/c Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) kielbasa szynkowa 50g(1psz), pomidor 50g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g(1pszy,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- pł.owsiane 450ml(1ow, 7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), (WRZOD)marmolada 30g /(WĄTR)miód 25g jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica wp 30g(7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą(1psz,3,7,9) 450ml, makaron z sosem bolońskim(wp) 200g+150g(1psz), surówka z kapusty pekińskiej 170g, kompot 250 ml Podwieczorek (WRZOD): deser z kaszą manną i owocami(1psz,7) 150g) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g(1psz), pomidor 50g herbata z cukrem Posilek nocny: serek ziarnisty 1,5%tł 150g(7)
---	--	---	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:16.02.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 25.02.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW/ Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2683	1776	2118	2124
Białko [g]	74	45	64	56
Tłuszcz [g]	97	74	79	73
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	20	19	19	19
Węglowodany ogółem [g]	417	246	325	326
Cukry [g]	104	102	98	98
Błonnik pokarmowy [g]	34	20	35	24
Sód [mg]	130	127	122	122

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:16.02.2026r