

Jadłospis na dzień 28.03.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, (1jęcz, 7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g (3), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g(1psz) Obiad: Krupnik ryżowy 450ml(7,9), makaron z sosem bolońskim 300g+150g (1psz,9,3), surówka z selera i jabłka 150g (9), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny:serek homogenizowany 150g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna 450ml, (1jęcz, 7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g(1psz) Obiad: Krupnik ryżowy 450ml(7,9), makaron z sosem bolońskim 300g+150g (1psz,9,3), surówka z selera i jabłka 150g (9), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 120g (3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik ryżowy 450ml(7,9) sos boloński 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 150g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1pszy,10,7,6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, (1jęcz, 7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 60g(3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik ryżowy 450ml(7,9), sos boloński 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 150g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), sałata lodowa 20g, , herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1pszy,10,7,6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, (1jęcz, 7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g (3)/szynka konserwowa 30g, pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g(1psz) Obiad: Krupnik ryżowy 450ml(7,9), makaron z sosem bolońskim 300g+150g (1psz, 9,3), surówka z selera i jabłka 150g (9), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), sałata lodowa 20g, , herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)
---	--	--	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 28.03.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2796	2536	2159	2210	2531/2240
Białko [g]	84	79	66,8	72	79,4/64,7
Tłuszcz [g]	92	93	74	66	94,4/74,2
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	12,8	12,8	3,15	3,75	12,2/7,2
Węglowodany ogółem [g]	448	378	349	377	372/363
Cukry [g]	27,6	27,6	0,7	1,2	26,9/24
Błonnik pokarmowy [g]	34,3	24,65	36,7	38,9	22,3/25,9
Sód [mg]	494,3	494,3	157	158	294,3/237

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:28.03.2026r

Jadłospis na dzień 29.03.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml, (7,1psz,3), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), ser topiony 30g (7), ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa30g (6,9,10) Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,7,9), filet drobiowy panierowany 120g (1psz,3), ziemniaki 350g, marchewka z groszkiem 150g (1psz,7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, warzywa zakwaszane 100g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: pomarańcza 210g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml, (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), sałata rukola 15g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa30g (6,9,10) Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,7,9), pulpet drob-wieprzowy (1psz, 3), ziemniaki 350g, marchewka 150g (1psz,7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, warzywa zakwaszane 100g (9)herbata b/c Posilek nocny: pomarańcza 210g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 70g (6,9,10), sałata rukola 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,7,9), pulpet drob-wieprzowy pieczony (1psz,3), ziemniaki 350g, marchewka 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) polędwica wieprzowa 50g, warzywa zakwaszane 100g (9) herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (6,9,10,1psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml, (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, twarożek 50g (7), sałata rukola 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,7,9), pulpet drob-wieprzowy pieczony (1psz,3), ziemniaki 350g, marchewka 150g (1psz,7),, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, warzywa zakwaszane 100g (9) , herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (6,9,10,1psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml, (7,1psz,3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), sałata rukola 15g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa30g (6,9,10) Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,7,9), pulpet drob-wieprzowy pieczony (1psz,3), ziemniaki 350g, marchewka 150g (1psz,7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, warzywa zakwaszane 100g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: banan 140g
--	---	--	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 29.03.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2821	2190	2087	2223	2114/2531
Białko [g]	90	79,4	81,7	84,6	78,6/79,5
Tłuszcz [g]	97	64,2	65,5	65,5	63/94,4
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	7,4	7,8	7,4	7,4/12,2
Węglowodany ogółem [g]	440,5	361	335,9	367	340/372
Cukry [g]	5,3	5,5	4,3	5,5	21,5/26,9
Błonnik pokarmowy [g]	48,5	38,3	44,4	45,5	34,5/22,4
Sód [mg]	235	257,5	107,5	215	107,5/294

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:28.03.2026r

Jadłospis na dzień 30.03.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml, (7), chleb pszenny 35g (1psz), chleb żytni 25g (1ży), masło extra 83% 14,5g (7), parówka cienka 60g (10,9,7), musztarda 30g (10), herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz, 9,7,3), fasolka po bretońsku 350g (1psz), pieczywo 110g (1psz), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki krówkowe 60g (1psz,7,3) Kolacja: Chleb pszenny (1psz), chleb żytni (1ży), masło extra 83% 14,5g (7), szynka konserwowa 50g (9,6), burak zakwaszany 100g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,3,6,12)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml, (7), chleb pszenny (1psz), bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), parówka cienka 60g (10,9,7), ketchup 30g (9), herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz, 9,7,3), leniwe pierogi z masłem 240g (1psz,7,3), jabłko pieczone 100g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki krówkowe 60g (1psz,7,3) Kolacja: Chleb pszenny (1psz), bułki wrocławskie (1psz) masło extra 83% 14,5g (7), szynka konserwowa 50g (9,6), burak zakwaszany 100g herbata b/c Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,3,6,12)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (low), masło extra 83% 14,5g (7), parówka cienka 120g (10,9,7), ketchup 30g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz, 9,7,3), szynka gotowana w sosie własnym 140g, ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka 160g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (low), masło extra 83% 14,5g (7) szynka konserwowa 50g (9,6), burak zakwaszany 100g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g (1ży), masło extra 83% 7g (7), polędwica wieprzowa 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml, (7)), chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1psz), masło extra 83% (7) 14,5g, parówka cienka 60g (10,9,7), ketchup 30g (9), herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz, 9,7,3), szynka gotowana w sosie własnym 140g, ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka 160g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (low), masło extra 83% 14,5g (7), szynka konserwowa 50g (9,6), burak zakwaszany 100g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g (1ży), masło extra 83% 7g (7), polędwica wieprzowa 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml, (7), bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), (WRZOD): parówka cienka 60g, ketchup 30g (9), (WĄTR): szynka drobiowa 30g, pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz, 9,7,3), leniwe pierogi z masłem 240g (1psz,7,3), jabłko pieczone 100g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki krówkowe 60g (1psz,7,3) Kolacja: Bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), szynka konserwowa 50g (9,6), burak zakwaszany 100g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,3,6,12)
---	--	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 30.03.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3361	2663	2701	2563	2663/2491
Białko [g]	91	83	79	75	83/82
Tłuszcz [g]	119	95	101	86	95/79
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	18,8	12,3	7,3	7,3	12,3/12,5
Węglowodany ogółem [g]	525,8	387,4	423	427	387/381
Cukry [g]	26,9	24,3	7,8	7,8	24/18,3
Błonnik pokarmowy [g]	51,5	23,2	45,6	45,6	23,2/23,4
Sód [mg]	1306	210	210,5	210,5	210/389

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:28.03.2026r

Jadłospis na dzień 31.03.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml (7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g (3), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,6) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (9,7,1psz, 1jęcz), bitka z cebulką 120g (1psz), ziemniaki 350g, buraczki 150g (1psz), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 200ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml (7) chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g (3), , sałata rukola 15g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,6) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (9,7,1psz, 1jęcz) pulpet wieprzowy pieczony 80g (3), ziemniaki 350g, buraczki 150g (1psz,7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 200ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 120g (3), sałata rukola 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (9,7,1psz, 1jęcz) pulpet wieprzowy pieczony 80g (3), ziemniaki 350g, buraczki 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) polędwica drobiowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g (6,9,10,1psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-ryż 450ml (7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g,jajko gotowane 60g (3), , sałata rukola 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (9,7,1psz, 1jęcz) pulpet wieprzowy pieczony 80g (3), ziemniaki 350g, buraczki 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g (6,9,10,1psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml (7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), (WRZOD): jajko gotowane 60g (3), sałata rukola 15g, (WĄTR): kielbasa szynkowa 30g (6,9,10), herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g (6,9,1psz,10) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (9,7,1psz, 1jęcz) pulpet wieprzowy pieczony 80g (3), ziemniaki 350g, buraczki 150g (1psz,7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 200ml Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny:jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7)
--	---	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 31.03.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2839	2586	2253	2209	2450/2519
Białko [g]	83,8	86,4	68	74	92/92
Tłuszcz [g]	113	100	87	72	91,3/91,3
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,75	7,6	2,76	3,8	7,6/7,6
Węglowodany ogółem [g]	428	371	343	361	349/366
Cukry [g]	2,27	2,5	10,5	1,9	1,8/1,8
Błonnik pokarmowy [g]	36,5	24,4	40	35	22,6/22,7
Sód [mg]	212,9	324,6	895	124	124/124

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:28.03.2026r

Jadłospis na dzień 01.04.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (1psz,3,7), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g (1psz) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (9,7,1psz,3), sos mięsny 150g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z marchwi, jabłka i chrzanu z majonezem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), salceson 100g, musztarda 30g (10g), herbata z cukrem Posilek nocny: banan 140g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (1psz,3,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g (1psz) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (9,7,1psz,3), sos mięsny 150g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), buraczki 150g (1psz,7), surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, ketchup 30g, herbata b/c Posilek nocny: banan 140g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa mielonka 70g (6,9,10,1psz), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (9,7,1psz,3), sos mięsny 150g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) szynka wędzona 50g, ketchup 30g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (1psz,3,7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g,twarożek 50g (7), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (9,7,1psz,3), sos mięsny 150g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, ketchup 30g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (1psz,3,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g (1psz) Obiad: Krupnik z ryżem 450ml (9,7), Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (9,7,1psz,3), sos mięsny 150g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, ketchup 30g, herbata z cukrem Posilek nocny:banan 140g
---	---	---	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 01.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3069	2475	2253	2348	2077/2475
Białko [g]	81	65	68	72	58/65
Tłuszcz [g]	120	89,6	87	88	69/89
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	18	8,1	8	8,3	2,4/8,1
Węglowodany ogółem [g]	466	393	347	374	346/393
Cukry [g]	54	45	10,5	10,7	25/45,5
Błonnik pokarmowy [g]	43	32,6	40,8	41,7	33/32,6
Sód [mg]	1758	122	895	906	566/773

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:28.03.2026r

Jadłospis na dzień 02.04.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml, (1ow,7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Rosół z makaronem 450ml (1psz,3,9), wołowina w sosie chrzanowym 100g+150g (1psz,7), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki krówkowe 60g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml, (1ow,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Rosół z makaronem 450ml (1psz,3,9), potrawka wołowa 150g (1psz,7), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki krówkowe 60g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: serek homogenizowany 150g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 70g, pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Rosół z makaronem 450ml (1psz,3,9), potrawka wołowa 150g (1psz,7), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) schab cygański 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml, (1ow,7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Rosół z makaronem 450ml (1psz,3,9), potrawka wołowa 150g (1psz,7), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata masłowa 20g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml, (1ow,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jabłko pieczone 150g Obiad: Rosół z makaronem 450ml (1psz,3,9), potrawka wołowa 150g (1psz,7), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki krówkowe 60g (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g
---	--	---	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 02.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2647	2426	2200	2359	2426/2426
Białko [g]	102	92	97	93	92/92
92/92Tłuszcz [g]	70	75	58	65	75,6/75,6
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	14	23	14	13,7	23/23
Węglowodany ogółem [g]	405	346	330	362	346/346
Cukry [g]	39,8	38,7	2,2	2	38,3/38,3
Błonnik pokarmowy [g]	35,3	27,8	37	39,6	27,8/27,8
Sód [mg]	312	304	789	370	304/304

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:28.03.2026r

Jadłospis na dzień 03.04.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g Obiad: Krupnik ryżowy (1psz,7,9) 450 ml, makaron z serem i masłem 310g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), ryba parowana w sosie greckim 100g +150g(9,4) , herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz, 7,3,12,6)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g Obiad: Krupnik ryżowy (1psz,7,9) 450 ml, makaron z serem i masłem 310g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), ryba parowana w sosie greckim 100g +150g(9,4) , herbata b/c Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz, 7,3,12,6)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 70g, pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik ryżowy 450ml (1psz,7,9,3), pulpet rybny 80g (9,7,3,4) ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) ryba parowana w sosie greckim 100g +150g(9,4) , herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g (6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, szynka konserwowa 30g, pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik ryżowy 450ml (1psz,7,9), pulpet rybny 80g (9,7,3,4) ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g , herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), ryba parowana w sosie greckim 100g +150g (9,4), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g (6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz)bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g/marmolada 30g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jogurt owocowy 150g Obiad: Krupnik ryżowy (1psz,7,9) 450 ml, makaron z serem i masłem 310g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7,3) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ryba parowana w sosie greckim 100g +150g(9,4), herbata z cukrem Posilek nocny:herbatniki 50g (1psz, 7,3,12,6)
--	--	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:28.03.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 03.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2773	2513	2325	2407	2443/2513
Białko [g]	75,9	70,4	88	85	70/70,4
Tłuszcz [g]	76	76,8	69,5	68,3	76,7/76,8
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	0,01	0,01	4,2	0,01	0,01/0,01
Węglowodany ogółem [g]	473	403	369	395	386/403
Cukry [g]	18,1	18,1	0,7	0,81	0,1/18,1
Błonnik pokarmowy [g]	35,6	25,9	42	43	25/25,9
25/25,9Sód [mg]	4,86	4,85	857	157	0,35/4,85

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:28.03.2026r

Jadłospis na dzień 04.04.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml (7,1psz,3), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g (1psz,9,10,6) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), ryż z bitą śmietaną 250g+100g, jabłko pieczone 100g herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 200ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (6,9), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g (7), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g (1psz,9,10,6) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), ryż z bitą śmietaną 250g+100g, jabłko pieczone 100g herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 200ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (6,9), pomidor 50g herbata b/c Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 70g, sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 150g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka konserwowa 50g (6,9), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, ser salami 30g (7), sałata lodowa 20g (9), herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 150g (9),herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (6,9), pomidor 50g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml (7,1psz,3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD):Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g (1psz,9,10,6) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), ryż z bitą śmietaną 250g+100g, jabłko pieczone 100g herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 200ml (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (6,9), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)
---	---	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:28.03.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 04.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2517	2257	2425	2494	2224/2155
Białko [g]	63,3	57,5	76,9	74,5	58/58
Tłuszcz [g]	82	82,9	75	69,8	79,5/79,5
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	0,05	0,05	7,65	7,65	0,05/0,05
Węglowodany ogółem [g]	408	338	411	445	335/318
Cukry [g]	10,5	10,5	10,7	10,72	9,8/9,8
Błonnik pokarmowy [g]	31	21	44,3	47,2	20,1/20
Sód [mg]	338	338	617	617	138/138

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:28.03.2026r

Jadłospis na dzień 05.04.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Jajko w sosie majonezowym 60g, polędwica wieprzowa 50g, ćwikła z chrzanem, babka drożdżowa (1psz,3,7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): serek homogenizowany 150g (7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml(9,3,1psz), kotlet schabowy 110g (3,1psz), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek 150g, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): galaretki owocowa 140g (1psz,6,9,7,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 70g (6,9,10), warzywa zakwaszane 100g (9), herbata z cukrem 250ml Posilek nocny: pomarańcza 210g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Jajko w sosie majonezowym 60g, polędwica wieprzowa 50g, ćwikła z chrzanem, babka drożdżowa (1psz,3,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): serek homogenizowany 150g (7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml(9,3,1psz), schab gotowany 100g w sosie własnym (1psz,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek 150g, herbata z cukrem 250ml7 Podwieczorek (dziec): galaretki owocowa 140g (1psz,6,9,7,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 70g (6,9,10), warzywa zakwaszane 100g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: pomarańcza 210g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, Jajko w sosie majonezowym 60g, polędwica wieprzowa 50g, ćwikła z chrzanem, babka drożdżowa (1psz,3,7), herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml(9,3,1psz), schab gotowany 100g w sosie własnym (1psz,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek 150g herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 70g (6,9,10), warzywa zakwaszane 100g (9), herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), kielbasa mielonka 30g(1psz,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83% (7)14,5g, Jajko w sosie majonezowym 60g, polędwica wieprzowa 50g, burak zakwaszany 100g, babka drożdżowa (1psz,3,7), herbata b/c II śniadanie:jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml(9,3,1psz), schab gotowany 100g w sosie własnym (1psz,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek 150g herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7),kielbasa szynkowa 70g (6,9,10), warzywa zakwaszane 100g (9), herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), kielbasa mielonka 30g(1psz,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Jajko w sosie majonezowym 60g, polędwica wieprzowa 50g, burak zakwaszany 100g, babka drożdżowa (1psz,3,7) bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): serek homogenizowany 150g (7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml(9,3,1psz), schab gotowany 100g w sosie własnym (1psz,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek 150g, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (WRZOD): galaretki owocowa 140g (1psz,6,9,7,10,11,12) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 70g (6,9,10), warzywa zakwaszane 100g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: jabłko 150g
---	--	--	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:28.03.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 05.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3247	2647	24969	2469	2679/2679
Białko [g]	106	96,7	86,98	86,98	96,3/96,3
Tłuszcz [g]	120	92	85	85	92,6/92
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	14,4	7,65	2,7	2,7	7,65/7,65
Węglowodany ogółem [g]	479	393,5	377	377	395,9/395
Cukry [g]	36,5	25,3	25	25	25,3/25,3
Błonnik pokarmowy [g]	47,8	39,3	42	42	34/34
Sód [mg]	122	269	212	212	152/152

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:28.03.2026r

Jadłospis na dzień 06.04.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Szyńka wędzona 100g (9,6,10,1psz), pomidor 50g, chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), , herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): herbatniki 50g (1psz,7,3,6,8) Obiad: Jarzynowa 450ml (1psz,7,9), kurczak pieczony porcja 200g (7), ziemniaki 350g, marchewka 150g (1psz,7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 100g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 70g (6,9,1psz), sałata lodwa 20g herbata z cukrem Posilek nocny: serek ziarnisty 150g(7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Szyńka wędzona 100g (9,6,10,1psz), pomidor 50g, chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g(1psz), jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): herbatniki 50g (1psz,7,3,6,8) Obiad: Jarzynowa 450ml (1psz,7,9), kurczak pieczony porcja 200g (7), ziemniaki 350g, marchewka 150g (1psz,7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 100g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 70g (6,9,1psz), sałata lodwa 20g , herbata b/c Posilek nocny: serek ziarnisty 150g(7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), Szyńka wędzona 100g (9,6,10,1psz), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Jarzynowa 450ml (1psz,7,9), kurczak pieczony porcja 200g (7), ziemniaki 350g, marchewka 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 70g (6,9,1psz), sałata lodwa 20g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g(1pszy,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Szyńka wędzona 100g (9,6,10,1psz), pomidor 50g, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Jarzynowa 450ml (1psz,7,9), kurczak pieczony porcja 200g (7), ziemniaki 350g, marchewka 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 70g (6,9,1psz), sałata lodwa 20g herbata b/c Posilek nocny: serek ziarnisty 150g(7)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Szyńka wędzona 100g (9,6,10,1psz), pomidor 50g, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7) herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): herbatniki 50g (1psz,7,3,6,8) Obiad: Jarzynowa 450ml (1psz,7,9), kurczak pieczony porcja 200g (7), ziemniaki 350g, marchewka 150g (1psz,7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 100g Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 70g (6,9,1psz), sałata lodwa 20g herbata z cukrem Posilek nocny: serek ziarnisty 150g(7)
--	---	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 06.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2776	2516	2492	2524	2398/2686
Białko [g]	139	126	131	112	126/130
Tłuszcz [g]	102	103	97,5	104	101/107
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6	6	6	2	6/6
Węglowodany ogółem [g]	366	296	308	321	268/324
Cukry [g]	8,12	8,12	8,12	3,31	8,12/8,12
Błonnik pokarmowy [g]	39,37	29,69	39	40,96	24/29,69
Sód [mg]	1677	1677	1677	1677	1677/1677

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:28.03.2026r