

## Jadłospis na dzień 27.04.2026r

<p><b>DIETA PODSTAWOWA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- płatki owsiane 450ml, ( 1ow, 7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 50g (9,7), ketchup 30g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g  <b>Obiad:</b> Brokułowa 450ml (7,9,1psz,3), łazanki z kapustą i kiełbasą 350g (1psz,3), herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,3,6,11)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g sałata masłowa 20g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> serek homogenizowany 150g (7)</p>	<p><b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- płatki owsiane 450ml, ( 1ow, 7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 50g (9,7), ketchup 30g,, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g  <b>Obiad:</b> Brokułowa 450ml(7,9,1psz,3), makaron z serem i masłem 310g (1psz,3,7), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,3,6,11)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g sałata masłowa 20g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> serek homogenizowany 150g (7)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>  <b>Śniadanie:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 100g (7,9), ketchup 30g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Brokułowa 450ml(7,9,1psz,3) szynka gotowana w sosie własnym 140g, ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) schab cygański 50g sałata masłowa 20g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- płatki owsiane 450ml, ( 1ow, 7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, parówka cienka 50g (9,7), ketchup 30g,, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Brokułowa 450ml(7,9,1psz,3), szynka gotowana w sosie własnym 140g, ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g,, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g sałata masłowa 20g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (9,7,1psz)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- płatki owsiane 450ml, ( 1ow, 7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), (WRZOD): parówka cienka 50g(9,7), ketchup 30g, (WĄTR): szynka wędzona 30g (6,9,1psz,10), ketchup 30g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g  <b>Obiad:</b> Brokułowa 450ml(7,9,1psz,3), makaron z serem i masłem 310g (1psz,3,7), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,3,6,11)  <b>Kolacja:</b> Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g sałata masłowa 20g herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> serek homogenizowany 150g (7)</p>
--	--	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywności SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 27.04.2026r

**Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 27.04.2026r**

<b>PARAMETR/DIETA</b>	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</b>
<b>Wartość energetyczna [kcal]</b>	2838	2724	2550	2524	2439/2724
<b>Białko [g]</b>	81,7	77,4	72,6	72,5	74,8/77,4
<b>Tłuszcz [g]</b>	94	107,9	119	106	90/107
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone [g]</b>	12,2	12,2	10,8	10,8	8,45/12,2
<b>Węglowodany ogółem [g]</b>	446	378	345	369	349/378
<b>Cukry [g]</b>	47,8	47,8	11,4	11,4	29/47,8
<b>Błonnik pokarmowy [g]</b>	35,5	24,3	39	42,2	24,6/24,3
<b>Sód [mg]</b>	490	490	438	439	286/490

## Jadłospis na dzień 28.04.2026r

<p><b>DIETA PODSTAWOWA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g (3), papryka czerwona 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (6,9,10)  <b>Obiad:</b> Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,7,9,3), filet drobiowy panierowany 110g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, jabłka i chrzanu z majonezem 150g, herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): jogurt owocowy 150g (7)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, warzywa zakwaszane 100g (9), herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> pomarańcza 210g</p>	<p><b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (6,9,10)  <b>Obiad:</b> Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,7,9,3), pulpet drobiowo- wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): jogurt owocowy 150g (7)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, warzywa zakwaszane 100g (9) herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> pomarańcza 210g</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>  <b>Śniadanie:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 120g (3), pomidor 50g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,7,9,3), pulpet drobiowo- wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) polędwica wieprzowa 50g, warzywa zakwaszane 100g (9)herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (9,6,10,1psz)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml-kasza manna 450ml, (7,1psz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 60g (3), pomidor 50g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,7,9,3), pulpet drobiowo- wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, warzywa zakwaszane 100g (9), herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (9,6,10,1psz)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g (3)/kielbasa szynkowa 30g, pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (6,9,10)  <b>Obiad:</b> Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,7,9,3), pulpet drobiowo- wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g,, herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): jogurt owocowy 150g (7)  <b>Kolacja:</b> Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, warzywa zakwaszane 100g (9), herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> banan 140g</p>
---	--	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

**Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 28.04.2026r**

<b>PARAMETR/DIETA</b>	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</b>
<b>Wartość energetyczna [kcal]</b>	3110	2469	2352	2468	2322/2469
<b>Białko [g]</b>	89	76,4	90,6	77,8	70,2/76,4
<b>Tłuszcz [g]</b>	129	96,8	90,3	93,9	87/96,8
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone [g]</b>	7,13	2,75	5,2	2,76	2,75/2,75
<b>Węglowodany ogółem [g]</b>	468	382	328	385	364/382
<b>Cukry [g]</b>	16,7	3,9	11,75	3,9	20,7/3,9
<b>Błonnik pokarmowy [g]</b>	51,7	39,5	36	46,7	37,4/39,5
<b>Sód [mg]</b>	801	667	610	625	667/667

## Jadłospis na dzień 29.04.2026r

<p><b>DIETA PODSTAWOWA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- zacierka 450ml, (7,1psz,3), chleb pszenney35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), rzodkiewka 50g herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jęcz.,7,9), gulasz szegedyński 350g (1psz,9), ziemniaki 350g, , kompot 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): wafelki krówkowe 60g (1psz,7,3)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenney(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), salceson 100g, musztrada 30g (10), herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> deser mleczny z owocami 150g (7,1psz)</p>	<p><b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- zacierka 450ml, (7,1psz,3),, chleb pszenney(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jęcz.,7,9), szynka gotowana w sosie pomidorowym 140g+150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, kompot 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): wafelki krówkowe 60g (1psz,7,3)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenney(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserowa 50g, ketchup 30g herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> deser mleczny z owocami 150g (7,1psz)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>  <b>Śniadanie:</b>Chleb pszenney(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 70g (1psz,6,9,10,7), sałata lodowa 20g herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jęcz.,7,9),szynka gotowana w sosie pomidorowym 140g+150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenney(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka konserowa 50g, ketchup 30g herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- zacierka 450ml, (7,1psz,3),, chleb pszenney(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jęcz.,7,9), szynka gotowana w sosie pomidorowym 140g+150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenney(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserowa 50g, ketchup 30g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- zacierka 450ml, (7,1psz,3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(WRZOD): jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jęcz.,7,9), szynka gotowana w sosie pomidorowym 140g+150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, kompot 250 ml  <b>Podwieczorek (dziec):</b> wafelki krówkowe 60g (1psz,7,3)  <b>Kolacja:</b> Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, ketchup 30g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> deser mleczny z owocami 150g (7,1psz)</p>
---	---	--	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

**Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 29.04.2026r**

<b>PARAMETR/DIETA</b>	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</b>
<b>Wartość energetyczna [kcal]</b>	3081	2619	2352	2514	2316/2619
<b>Białko [g]</b>	90,7	65,6	90,6	86	63/65
<b>Tłuszcz [g]</b>	123	100	90,3	95	80/100
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone [g]</b>	5,4	12,43	5,2	5,1	4/12,4
<b>Węglowodany ogółem [g]</b>	441	394	328	362	365/394
<b>Cukry [g]</b>	40,2	48,7	11,7	11,6	31,3/48,7
<b>Błonnik pokarmowy [g]</b>	45	26,5	36	37	25,8/26
<b>Sód [mg]</b>	1263	177	610	200	143/177

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 27.04.2026r

## Jadłospis na dzień 30.04.2026r

<p><b>DIETA PODSTAWOWA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml (7,1jęcz), chleb pszenny 35g (1psz), chleb żytni 25g (1ży), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g (7), ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz)  <b>Obiad:</b> Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,9,7,3), bitka wieprzowa z cebulką 120g (1psz), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, kompot 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): kisiel 300ml (1psz)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, papryka czerwona 50g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> jogurt owocowy 150g (7)</p>	<p><b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml (7,1jęcz) chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g, sałata rukola 15g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz)  <b>Obiad:</b> Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,9,7,3), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): kisiel 300ml (1psz)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, pomidor 50g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> jogurt owocowy 150g (7)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>  <b>Śniadanie:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka (low), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 70g, sałata rukola 15g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,9,7,3), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, , herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka (low), masło extra 83% 14,5g,(7) schab cygański 50g, pomidor 50g,, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (6,9,10)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml (7,1jęcz) , chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, ser salami 30g, sałata rukola 15g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,9,7,3), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, , herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, pomidor 50g,, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (6,9,10)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml (7,1jęcz) , bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7) , sałata rukola 15g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz)  <b>Obiad:</b> Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,9,7,3), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, , kompot 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): kisiel 300ml (1psz)  <b>Kolacja:</b> Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> jogurt owocowy 150g (7)</p>
--	--	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywności SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 27.04.2026r

**Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 30.04.2026r**

<b>PARAMETR/DIETA</b>	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</b>
<b>Wartość energetyczna [kcal]</b>	2868	2334	2249	2329	2237/2334
<b>Białko [g]</b>	83	74	77	79	75,5/74,6
<b>Tłuszcz [g]</b>	109	83,4	81	78	78,8/83
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone [g]</b>	4,75	8,6	8,6	8,6	8,6/8,6
<b>Węglowodany ogółem [g]</b>	442	359	348	376	344/359
<b>Cukry [g]</b>	7,3	6,4	5,8	6,4	6,4/6,4
<b>Błonnik pokarmowy [g]</b>	36,7	25	35,8	38	25/25
<b>Sód [mg]</b>	425	537	493	494	537,2/537,2

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 27.04.2026r

## Jadłospis na dzień 01.05.2026r

<p><b>DIETA PODSTAWOWA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- ryż 450ml (7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, banan 70g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7)  <b>Obiad:</b> Barszcz czerwony 450ml (9,7,1psz), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, marchewka duszona 150g (7,1psz), kompot 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), serek ziarnisty 150g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> wafle krówkowe 60g (1psz,7,3,6,8)</p>	<p><b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- ryż 450ml (7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, banan 70g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7)  <b>Obiad:</b> Barszcz czerwony 450ml (9,7,1psz), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, marchewka duszona 150g (7,1psz), kompot 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), serek ziarnisty 150g (7), sałata lodowa 20g,, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> wafle krówkowe 60g (1psz,7,3,6,8)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>  <b>Śniadanie:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 70g (6,9,10,1psz), banan 70g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Barszcz czerwony 450ml (9,7,1psz), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, marchewka duszona 150g (7,1psz), herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) serek ziarnisty 150g (7), sałata lodowa 20g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- ryż 450ml (7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, kiełbasa szynkowa 30g (6,9,10,1psz), banan 70g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Barszcz czerwony 450ml (9,7,1psz), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, marchewka duszona 150g (7,1psz), herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), serek ziarnisty 150g (7), sałata lodowa 20g,, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- ryż 450ml (7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, banan 70g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(WRZOD): jogurt owocowy 150g (7)  <b>Obiad:</b> Barszcz czerwony 450ml (9,7,1psz), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, marchewka duszona 150g (7,1psz), kompot 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7)  <b>Kolacja:</b> Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), serek ziarnisty 150g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> wafle krówkowe 60g (1psz,7,3,6,8)</p>
---	--	---	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

**Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 01.05.2026r**

<b>PARAMETR/DIETA</b>	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</b>
<b>Wartość energetyczna [kcal]</b>	3223	2964	2666	3022	2894/2964
<b>Białko [g]</b>	115	109	128	128	109/109
<b>Tłuszcz [g]</b>	96	97	103	108	97/97
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone [g]</b>	12,4	12,4	11,7	11,7	12,4/12,4
<b>Węglowodany ogółem [g]</b>	509	439	342	421	422/439
<b>Cukry [g]</b>	65	65	14,3	14,3	47/65
<b>Błonnik pokarmowy [g]</b>	41	31	42	44	31/31
<b>Sód [mg]</b>	687	687	1144	1144	683/687

## Jadłospis na dzień 02.05.2026r

<p><b>DIETA PODSTAWOWA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza jaglana 450ml, (7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7)  <b>Obiad:</b> Krupnik z ryżem 450ml (1psz,9), makaron z sosem bolońskim 500g (1psz,3,9) 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): galaretką owocową 140g (1psz,6,9,7,10,11,12)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa mielonka 50g (6,9,10), warzywa zakwaszane 100g (9), herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)</p>	<p><b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza jaglana 450ml, (7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7)  <b>Obiad:</b> Krupnik z ryżem 450ml (1psz,9), makaron z sosem bolońskim 500g (1psz,3,9) 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec):galaretką owocową 140g (1psz,6,9,7,10,11,12)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa mielonka 50g (6,9,10), warzywa zakwaszane 100g (9), herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>  <b>Śniadanie:</b>Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3), pomidor 50g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Krupnik z ryżem 450ml (1psz,9), sos boloński 150g, ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) kiełbasa mielonka 50g (6,9,10), warzywa zakwaszane 100g (9), herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (1psz,6,9)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza jaglana 450ml, (7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Krupnik z ryżem 450ml (1psz,9), sos boloński 150g, ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa mielonka 50g (6,9,10), warzywa zakwaszane 100g (9), herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza jaglana 450ml, (7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g (7)  <b>Obiad:</b> Krupnik z ryżem 450ml (1psz,9), makaron z sosem bolońskim 500g (1psz,3,9), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): galaretką owocową 140g (1psz,6,9,7,10,11,12)  <b>Kolacja:</b> Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7),kiełbasa szynkowa 50g (6,9,10), warzywa zakwaszane 100g (9), herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)</p>
---	--	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

**Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 02.05.2026r**

<b>PARAMETR/DIETA</b>	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>	<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</b>
<b>Wartość energetyczna [kcal]</b>	2778	2499	2395	2344	2399/2458
<b>Białko [g]</b>	78	72,6	67	66	71/80
<b>Tłuszcz [g]</b>	115	116	100	97	107/81
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone [g]</b>	7,05	7,05	2,06	2,06	7,05/14,4
<b>Węglowodany ogółem [g]</b>	393	318	348	341	315/387
<b>Cukry [g]</b>	9,7	9,7	0,7	9,7	7,65/42,2
<b>Błonnik pokarmowy [g]</b>	33	23,9	38,8	36,7	23,8/25
<b>Sód [mg]</b>	256	256	110	110	256/143

## Jadłospis na dzień 03.05.2026r

<p><b>DIETA PODSTAWOWA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- makaron 450ml, (7,1psz,3), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), ser topiony 30g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g (1psz, 12)  <b>Obiad:</b> Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,9,3), gulasz z szynki wieprzowej 250g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z warzyw mieszanych z majonezem 150g (9), kompot 250ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): serek homogenizowany 150g (7)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> herbatniki 50g (1psz, 7,3,12,6)</p>	<p><b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- makaron 450ml, (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec):chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g (1psz, 12)  <b>Obiad:</b> Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,9,3), potrawka z szynki wieprzowej 150g (1psz,9), kasza jęczmienna, surówka z marchwi selera i jabłka 120g (9), kompot 250ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): serek homogenizowany 150g (7)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> herbatniki 50g (1psz, 7,3,12,6)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>  <b>Śniadanie:</b>Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 70g, sałata lodowa 20g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,9,3), potrawka z szynki wieprzowej 150g (1psz,9), kasza jęczmienna, surówka z marchwi selera i jabłka 120g (9), herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,9,6)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- makaron 450ml, (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, twarożek 50g (7), sałata lodowa 20g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,9,3), potrawka z szynki wieprzowej 150g (1psz,9), kasza jęczmienna, surówka z marchwi selera i jabłka 120g (9), herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,9,6)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- makaron 450ml, (7,1psz,3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g (1psz, 12)  <b>Obiad:</b> Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,9,3), potrawka z szynki wieprzowej 150g (1psz,9), kasza jęczmienna, surówka z marchwi selera i jabłka 120g (9), kompot 250ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): serek homogenizowany 150g (7)  <b>Kolacja:</b> Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b>herbatniki 50g (1psz, 7,3,12,6)</p>
---	--	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywności SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 27.04.2026r

**Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 03.05.2026r**

<b>PARAMETR/DIETA</b>	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</b>
<b>Wartość energetyczna [kcal]</b>	3249	2464	2262	2305	2269/2458
<b>Białko [g]</b>	92,5	80	73	75	69,7/80
<b>Tłuszcz [g]</b>	116	80	90	80	74/81
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone [g]</b>	11,5	14,4	9,45	9,45	9,4/14,4
<b>Węglowodany ogółem [g]</b>	493	393	339	370	368/387
<b>Cukry [g]</b>	44,5	42,9	4,2	5,4	22,7/42
<b>Błonnik pokarmowy [g]</b>	40,4	26,7	37	38,9	25/25
<b>Sód [mg]</b>	300	343	231	239	86/143

## Jadłospis na dzień 04.05.2026r

<p><b>DIETA PODSTAWOWA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- płatki owsiane 450ml (7, low), chleb pszenny 35g (1psz), chleb żytni 25g (1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), papryka czerwona 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (9,6,10)  <b>Obiad:</b> Jarzynowa 450ml (1psz,9,7), fasolka po bretońsku 350g (1psz), chleb zwykły 110g (1psz), herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): kisiel 250g (1psz)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> banan 140g</p>	<p><b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- płatki owsiane 450ml (7, low), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), pomidor 50g herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (9,6,10)  <b>Obiad:</b> Jarzynowa 450ml (1psz,9,7), leniwe pierogi z masłem 240g (1psz,3,7), jabłko pieczone 100g, herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): kisiel 250g (1psz)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> banan 140g</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>  <b>Śniadanie:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 70g, pomidor 50g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Jarzynowa 450ml (1psz,9,7), schab gotowany w sosie własnym 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 150g, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka konserwowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- płatki owsiane 450ml (7, low), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), pomidor 50g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Jarzynowa 450ml (1psz,9,7), schab gotowany w sosie własnym 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 150g,herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- płatki owsiane 450ml (7, low), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (6,9,10)  <b>Obiad:</b> Jarzynowa 450ml (1psz,9,7), leniwe pierogi z masłem 240g (1psz,3,7), jabłko pieczone 100g, herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): kisiel 250g (1psz)  <b>Kolacja:</b> Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> banan 140g</p>
---	--	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywności SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 27.04.2026r

**Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 04.05.2026r**

<b>PARAMETR/DIETA</b>	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</b>
<b>Wartość energetyczna [kcal]</b>	2860	2189	1873	2032	2111/2161
<b>Białko [g]</b>	87	80	75	70	80/80
<b>Tłuszcz [g]</b>	93	70,2	57,8	64	67/67
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone [g]</b>	14,1	7,7	5,75	5,4	7,7/7,7
<b>Węglowodany ogółem [g]</b>	468	332	295	327	319/331
<b>Cukry [g]</b>	28	22	2,2	2	22/22
<b>Błonnik pokarmowy [g]</b>	56	27	35	37	27/27
<b>Sód [mg]</b>	1449	195	639	220	195/693

## Jadłospis na dzień 05.05.2026r

<p><b>DIETA PODSTAWOWA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml – kasza manna 450ml (1psz,7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 60g, ketchup 30g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7)  <b>Obiad:</b> Pomidorowa z ryżem 450ml (9,1psz,7), klopsik wieprzowy w sosie 245g, ziemniaki 350g, buraczki 150g ( 1psz,7), herbata z cukrem 250ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): jabłko pieczone 100g  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem 250ml  <b>Posilek nocny:</b> wafelki krówkowe 60g (1psz,7,3)</p>	<p><b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml – kasza manna 450ml (1psz,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 60g, ketchup 30g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7)  <b>Obiad:</b> Pomidorowa z ryżem 450ml (9,1psz,7), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki 150g (7,1psz), herbata z cukrem 250ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): jabłko pieczone 100g  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> wafelki krówkowe 60g (1psz,7,3)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>  <b>Śniadanie:</b> Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, parówka cienka 120g, ketchup 30g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Pomidorowa z ryżem 450ml (9,1psz,7), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki 150g (7,1psz) herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), twaróg 100g (7), pomidor 50g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), schab cygański 30g</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml – kasza manna 450ml (1psz,7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83% (7)14,5g, parówka cienka 60g, ketchup 30g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b>jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Pomidorowa z ryżem 450ml (9,1psz,7) pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki 150g (7,1psz), herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), twaróg 100g (7), pomidor 50g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7) schab cygański 30g</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml – kasza manna 450ml (1psz,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), (WRZOD):parówka cienka 60g, ketchup 30g, (WĄTR): kiełbasa szynkowa 30g (6,9,10), ketchup 30g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(WRZOD): jogurt owocowy 150g (7)  <b>Obiad:</b> Pomidorowa z ryżem 450ml (9,1psz,7) pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki 150g (7,1psz), herbata z cukrem 250ml  <b>Podwieczorek</b> (WRZOD): jabłko pieczone 100g  <b>Kolacja:</b> Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twaróg 100g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> wafelki krówkowe 60g (1psz,7,3)</p>
--	---	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

**Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 05.05.2026r**

<b>PARAMETR/DIETA</b>	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</b>
<b>Wartość energetyczna [kcal]</b>	2955	2546	2476	2444	2279/2448
<b>Białko [g]</b>	82	70,9	75	74	64/65
<b>Tłuszcz [g]</b>	115	111	108	93	87/99
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone [g]</b>	16,9	20,7	7,6	7,6	12,2/12,2
<b>Węglowodany ogółem [g]</b>	447	352	342	369	336/354
<b>Cukry [g]</b>	27	27,5	10,7	10,8	27,5/27,5
<b>Błonnik pokarmowy [g]</b>	35	24	35	36	21/24
<b>Sód [mg]</b>	371	483	286	286	163/163

## Jadłospis na dzień 06.05.2026r

<p><b>DIETA PODSTAWOWA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml – ryż 450ml (7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g  <b>Obiad:</b> Rosół z makaronem 450ml (1psz,3,9), potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), pieczeń rzymska 70g, papryka czerwona 50g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7)</p>	<p><b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml – ryż 450ml (7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, jabłko 150g herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g  <b>Obiad:</b> Rosół z makaronem 450ml (1psz,3,9) potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot 250 ml  <b>Podwieczorek (dziec):</b>budyń śmietankowy 300ml (1psz,7)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, sałata roszponka 15g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>  <b>Śniadanie:</b>Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 70g (9,6,10,1psz), sałata lodowa 20g herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Rosół z makaronem 450ml (1psz,3,9), potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka wędzona 50g, sałata roszponka 15g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g(1psz,10)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml – ryż 450ml (7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, dżem owocowy 25g, jabłko 150g herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Rosół z makaronem 450ml (1psz,3,9), potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, sałata roszponka 15g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml – ryż 450ml (7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g  <b>Obiad:</b> Rosół z makaronem 450ml (1psz,3,9), potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot 250 ml  <b>Podwieczorek (dziec):</b> budyń śmietankowy 300ml (1psz,7)  <b>Kolacja:</b> Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, sałata roszponka 15g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7)</p>
--	--	---	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

**Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 06.05.2026r**

<b>PARAMETR/DIETA</b>	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</b>
<b>Wartość energetyczna [kcal]</b>	2364	2520	2520	2569	2363/2329
<b>Białko [g]</b>	67	87	87	91	81/75
<b>Tłuszcz [g]</b>	77	94	94	107	83/92
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone [g]</b>	5,25	6,4	6,4	10	6,4/6,25
<b>Węglowodany ogółem [g]</b>	375	356	356	337	343/317
<b>Cukry [g]</b>	13,9	1,3	1,3	1,8	13/11,8
<b>Błonnik pokarmowy [g]</b>	35	35	35	36	28/25,45
<b>Sód [mg]</b>	204	784	784	719	584/604