

Jadłospis 17.02.2026 Wtorek

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: Zupa ml-zacierka 450ml(1ow, 7,3), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem

II śniadanie(psych, lecz uzal, dzieci): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g(1psz)

Obiad: Żurek z jajkiem i kiełbasą 450ml(1psz,3,7,9), klopsik wp 100g(3,1psz) w sosie 150g(1psz, 9), kasza jęczmienna 180g(1jęcz), surówka z marchwi z jabłkiem, chrzanem i majonezem 300g(3), herbata z cukrem 250ml

Podwieczorek (dzieci): herbatniki 50g (1psz)

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem 250ml

Posiłek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)

DIETA LEKKOSTRAWNA

Śniadanie: Zupa ml-zacierka 450ml(1psz,7), chleb pszenny(1psz), bułki

wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem

II śniadanie(psych, lecz uzal, dzieci): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g(1psz)

Obiad: Żurek z jajkiem i kiełbasą(1psz,3,7,9) 450ml, pulpet wp 80g (1psz,3)sos własny 150g(1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z marchwi i jabłka, herbata z cukrem 250ml

Podwieczorek (dzieci): herbatniki 50g (1psz)

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem

Posiłek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH

WĘGLOWODANÓW

Śniadanie: Zupa ml-zacierka 450ml(1psz,3,7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, kiełbasa szynkowa 70g(1psz,10), jabłko 150g, herbata b/c

II śniadanie:chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g(1psz)

Obiad: Żurek z jajkiem i kiełbasą 450ml(1psz,3,7,9), pulpet wp 80g (1psz,3)sos własny 150g(1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z marchwi i jabłka,

herbata b/c 250ml

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c

Posiłek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ

Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa mielonka 70g(1psz, 10), jabłko 150g, herbata b/c

II śniadanie: chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g(1psz)

Obiad: Żurek z jajkiem i kiełbasą 450ml(1psz,3,7,9), pulpet wp 80g (1psz,3)sos własny 150g(1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z marchwi i jabłka, herbata b/c 250ml

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) polędwica drobiowa 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c

Posiłek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g(1pszy,10)

DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)

Śniadanie: Zupa ml-zacierka 450ml(1psz,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem

II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g

Obiad: Żurek z jajkiem i kiełbasą(1psz,3,7,9) 450ml, pulpet wp 80g (1psz,3)sos własny 150g(1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka, herbata z cukrem 250ml

Podwieczorek (WRZOD): herbatniki 50g (1psz)

Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem

Posiłek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)

Sporządziła: Weronika Sochał- dietetyk Dział żywienia SP ZOZ Parczew

DIETA PODSTAWOWA	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2496
Białko [g]	73/78
Tłuszcz [g]	75/83
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	16,5/21
Węglowodany ogółem [g]	251/269
Cukry [g]	102/102
Błonnik pokarmowy [g]	13,9/14,7
Sód [mg]	363/500
DIETA LEKKOSTRAWNA	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2185
Białko [g]	81
Tłuszcz [g]	69
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	17
Węglowodany ogółem [g]	296
Cukry [g]	119
Błonnik pokarmowy [g]	15
Sód [mg]	606

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2417
Białko [g]	77
Tłuszcz [g]	77
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	24
Węglowodany ogółem [g]	406
Cukry [g]	102
Błonnik pokarmowy [g]	42
Sód [mg]	322
DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2185
Białko [g]	81
Tłuszcz [g]	69
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	17
Węglowodany ogółem [g]	296
Cukry [g]	119
Błonnik pokarmowy [g]	15
Sód [mg]	606

Jadłospis 18.02.2026 Środa

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: Zupa ml-kasza manna 450ml(1psz, 7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g(3), pomidor 50g, herbata z cukrem

II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada wieloowocowa 30g

Obiad: Jarzynowa 450ml(1psz,7,9), śledź po grecku 130g+150g (4,9) ziemniaki 350g, kompot owocowy 250ml

Podwieczorek (dziec): wafelki 35g (1psz)

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g(7), warzywa zakwaszane 100g (9), herbata z cukrem 250ml

Posilek nocny: jabłko 150g

DIETA LEKKOSTRAWNA

Śniadanie: Zupa ml-kasza manna 450ml(1psz,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g(3), pomidor 50g, herbata z cukrem

II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada wieloowocowa30g

Obiad: Jarzynowa(1psz,7,9) 450ml, pulpet z ryby pieczony 100g (1psz,3,7,4), ziemniaki 350g, sos grecki 150g(9), kompot owocowy 250ml

Podwieczorek (dziec): wafelki 35g (1psz)

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g(7), warzywa zakwaszane 100g(9), herbata z cukrem

Posilek nocny: jabłko 150g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

Śniadanie: Zupa ml-kasza manna 450ml(1psz,7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 60g (3), pomidor 50g herbata b/c

II śniadanie: jabłko 150g

Obiad: Jarzynowa 450ml(1psz,7,9), pulpet z ryby pieczony 100g (1psz,3,7,4)sos grecki 150g(9),ziemniaki 350g, herbata b/c 250ml

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g(7), warzywa zakwaszane 100g(9), herbata b/c

Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% (7) 7g, pomidor 30g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ

Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 120g (3), pomidor 50g, herbata b/c

II śniadanie: jabłko 150g

Obiad: Jarzynowa 450ml(1psz,7,9), pulpet z ryby pieczony 100g (1psz,3,7,4)sos grecki 150g(9),ziemniaki 350g, herbata b/c 250ml

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) ser salami 50g(7), warzywa zakwaszane100g(9), herbata b/c

Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pomidor 30g

DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)

Śniadanie: Zupa ml-kasza manna 450ml(1psz,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g(3)(WRZOD)/ jogurt naturalny 1,5tł 150g(7) (WĄTR), pomidor 50g, herbata z cukrem

II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada wieloowocowa30g

Obiad: Jarzynowa(1psz,7,9) 450ml, pulpet z ryby pieczony 100g (1psz,3,7,4), ziemniaki 350g, sos grecki 150g(9), kompot owocowy 250ml

Podwieczorek (dziec): wafelki 35g (1psz)

Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 120g(7), warzywa zakwaszane 100g(9), herbata z cukrem

Posilek nocny: jabłko 150g

Sporządziła: Weronika Sochal, dietetyk Dział żywienia SP ZOZ Parczew

DIETA PODSTAWOWA	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2437
Białko [g]	83,97
Tłuszcz [g]	93
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	14
Węglowodany ogółem [g]	355
Cukry [g]	102
Błonnik pokarmowy [g]	43
Sód [mg]	195
DIETA LEKKOSTRAWNA	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2042
Białko [g]	68,55
Tłuszcz [g]	70,34
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,44
Węglowodany ogółem [g]	309
Cukry [g]	98
Błonnik pokarmowy [g]	29
Sód [mg]	195

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2239
Białko [g]	80,89
Tłuszcz [g]	75,57
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,77
Węglowodany ogółem [g]	346,79
Cukry [g]	106
Błonnik pokarmowy [g]	41
Sód [mg]	195
DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2314
Białko [g]	80,39
Tłuszcz [g]	64,14
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,74
Węglowodany ogółem [g]	378
Cukry [g]	109
Błonnik pokarmowy [g]	29
Sód [mg]	195

Jadłospis 19.02.2026 Czwartek

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna 450ml(1jęcz, 7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 55g(1psz,10), musztarda 30g(10,1psz), herbata z cukrem

II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): banan 140g

Obiad: Krupnik z ryżem 450ml(9), kotlet schabowy 100g(1psz,3,7) ziemniaki 350g, sałatka z czerwonej kapusty z olejem 150g, herbata z cukrem 250ml

Podwieczorek (dziec): galaretka owocowa 200ml (1psz)

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7),szynka wędzona 50g, pomidor 50g herbata z cukrem 250ml

Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g(7)

DIETA LEKKOSTRAWNA

Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna 450ml(1jęcz,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 55g(1psz,10), keczup 30g, herbata z cukrem

II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec):banan 140g

Obiad: Krupnik z ryżem(1psz,9) 450ml, schab gotowany w sosie śmiet-kopekowym 100g+150g (1psz,7,4,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 200g (9) herbata z cukrem 250ml7

Podwieczorek (dziec): galaretka owocowa 200ml (1psz)

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, pomidor 50g herbata z cukrem

Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g(7)

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna 450ml(1jęcz7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83% (7)14,5g, parówka cienka 55g(1psz,10), keczup 30g herbata b/c

II śniadanie: banan 140g

Obiad: Krupnik z ryżem(1psz,9) 450ml, schab gotowany w sosie śmiet-kopekowym 100g+150g (1psz,7,4,9), ziemniaki 350gsurówka z selera i jabłka 200g (9), herbata b/c 250ml

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, pomidor 50g, herbata b/c

Posiłek nocny: jogurt naturalny 1,5tł 150g(7)

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ

Śniadanie: Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, parówka cienka 110g(1psz,10), keczup 30g herbata b/c

II śniadanie: banan 140g

Obiad: Krupnik z ryżem(1psz,9) 450ml, schab gotowany w sosie śmiet-kopekowym 100g+150g (1psz,7,4,9), ziemniaki 350g,surówka z selera i jabłka 200g (9) herbata b/c 250ml

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7),szynka wędzona 50g, pomidor 50g, herbata b/c

Posiłek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), kiełbasa mielonka 30g(1psz,10)

DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)

Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna 450ml(1jęcz,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 30g(1psz,10), keczup 30g, herbata z cukrem

II śniadanie(WRZOD):banan 140g

Obiad: Krupnik z ryżem(1psz,9) 450ml, schab gotowany w sosie śmiet-kopekowym 100g+150g (1psz,7,4,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 200g (9) herbata z cukrem 250ml

Podwieczorek (WRZOD): galaretka owocowa 200ml (1psz)

Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g(1psz,10) pomidor 50g, herbata z cukrem

Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g(7)

Sporządziła: Weronika Sochal, dietetyk Dział żywienia SP ZOZ Praczew

DIETA PODSTAWOWA	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2713
Białko [g]	71,55
Tłuszcz [g]	116
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	51
Węglowodany ogółem [g]	374
Cukry [g]	104
Błonnik pokarmowy [g]	32,38
Sód [mg]	10
DIETA LEKKOSTRAWNA	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2119
Białko [g]	62
Tłuszcz [g]	86
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	35
Węglowodany ogółem [g]	298
Cukry [g]	98
Błonnik pokarmowy [g]	26
Sód[mg]	40

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2339
Białko [g]	89
Tłuszcz [g]	73
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	12
Węglowodany ogółem [g]	374
Cukry [g]	102
Błonnik pokarmowy [g]	48
Sód [mg]	92
DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2111
Białko [g]	68
Tłuszcz [g]	83
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	32
Węglowodany ogółem [g]	293
Cukry [g]	89
Błonnik pokarmowy [g]	25
Sód [mg]	40

--	--

Jadłospis 20.02.2026 Piątek:

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: Zupa ml-pł owsiane 450ml(1ow, 7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g(7), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem

II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): serek homogenizowany 150g(7)

Obiad: Barszcz czerwony 450ml(1psz,7,9), sos pieczarkowy 150g(7,1psz)kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka z chrzanem i majonezem 250g, herbata z cukrem 250ml

Podwieczorek (dziec): kisiel 300ml (1psz)

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), pasta z ryby wędzonej z jajkiem, ogórkiem kiszonym, szczypiorkiem z majonezem 100g(1psz,4,7, 3) herbata z cukrem 250ml

Posilek nocny: pomarańcza 240g

DIETA LEKKOSTRAWNA

Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna 450ml(1jęcz,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g(7), pomidor 50g, herbata z cukrem

II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec):serek homogenizowany 150g(7)

Obiad: Barszcz czerwony(1psz,7,9) 450ml, ryż na mleku z jabłkami i bitą śmietaną(7) herbata z cukrem 250ml

Podwieczorek (dziec): kisiel 300ml (1psz)

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ryba parowana 100g(4) sos grecki 140g(9), herbata z cukrem

Posilek nocny: pomarańcz 240g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna 450ml(1jęcz,7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, ser salami 30g(7), pomidor 50g herbata b/c

II śniadanie: pomarańcz 240g

Obiad: Barszcz czerwony(1psz,9,7) 450ml, pulpet z ryby pieczony 100g (1psz,3,7,4) ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 250g herbata b/c 250ml

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), ryba parowana 100g(4) sos grecki 140g(9) herbata b/c

Posilek nocny: Chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83%tł 7g(7), szynka drobiowa 30g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ

Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna 450ml(1jęcz,7), chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, ser salami 30g(7), pomidor 50g herbata b/c

II śniadanie: pomarańcz 240g

Obiad: Barszcz czerwony(1psz,9,7) 450ml, pulpet z ryby pieczony 100g (1psz,3,7,4) ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 250g herbata b/c 250ml

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), ryba parowana 100g(4) sos grecki 140g(9) herbata b/c

Posilek nocny: Chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83%tł 7g(7), szynka drobiowa 30g

DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)

Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna 450ml(1jęcz,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twaróg 50g(7), pomidor 50g, herbata z cukrem

II śniadanie(WRZOD):serek homogenizowany 150g(7)

Obiad: Barszcz czerwony(1psz,7,9) 450ml, ryż na mleku z jabłkami i bitą śmietaną i jogurtem (7) herbata z cukrem 250ml

Podwieczorek (WRZOD): kisiel 300ml (1psz)

Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ryba parowana 100g(4) sos grecki 140g(9), herbata z cukrem

Posilek nocny: jabłko 150g

Sporzędziła: Weronika Sochal, dietetyk Dział żywienia SP ZOZ Parczew

DIETA PODSTAWOWA	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2733
Białko [g]	76
Tłuszcz [g]	114
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	47
Węglowodany ogółem [g]	394
Cukry [g]	109
Błonnik pokarmowy [g]	47
Sód [mg]	234
DIETA LEKKOSTRAWNA	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2223
Białko [g]	62
Tłuszcz [g]	89
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	33
Węglowodany ogółem [g]	327
Cukry [g]	98
Błonnik pokarmowy [g]	36
Sód [mg]	92

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2339
Białko [g]	89
Tłuszcz [g]	73
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	25
Węglowodany ogółem [g]	374
Cukry [g]	101
Błonnik pokarmowy [g]	48
Sód [mg]	92
DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2297
Białko [g]	59
Tłuszcz [g]	86
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	33
Węglowodany ogółem [g]	357
Cukry [g]	101
Błonnik pokarmowy [g]	40
Sód [mg]	92

Jadłospis 21.02.2026 Sobota:

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: Zupa ml-makaron 450ml(1psz, 7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g(7), ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem

II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): Chleb pszenny 30g, masło extra 83%tł 7g(7), kielbasa mielonka 30g(1psz,10)

Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml(1psz,7,9), mortadela obsmażana 110g (1psz,3,10), ziemniaki, 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250ml

Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 150g

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, burak zakwaszany 100g, herbata z cukrem 250ml

Posiłek nocny: Herbatniki 50g(1psz)

DIETA LEKKOSTRAWNA

Śniadanie: Zupa ml-makaron 450ml(1psz,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł150g(7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem

II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec):Chleb pszenny 30g, masło extra 83%tł 7g(7), kielbasa mielonka 30g(1psz,10)

Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml(1psz,7,9), pulpet wp pieczony 100g(1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem, herbata z cukrem 250ml

Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 150g

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, burak zakwaszany 100g, herbata z cukrem

Posiłek nocny: herbatniki 50g(1psz)

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

Śniadanie: Zupa ml-makaron 450ml(1psz,7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g, sałata lodowa 20g, herbata b/c

II śniadanie: Chleb razowy(1ży) 30g, masło extra 83%tł 7g(7), kielbasa mielonka 30g(1psz,10)

Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml(1psz,7,9), pulpet wp pieczony 100g(1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem herbata b/c 250ml

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7)szynka drobiowa 50g, burak zakwaszany 100g, herbata b/c

Posiłek nocny: Chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83%tł 7g(7), kielbasa szynkowa 30g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ

Śniadanie: Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, kielbasa szynowa 70g(1psz), sałata lodowa 20g, herbata b/c

II śniadanie: Chleb razowy 30g, masło extra 83%tł 7g(7), kielbasa mielonka 30g(1psz,10)

Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml(1psz,7,9), pulpet wp pieczony 100g(1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem herbata b/c 250ml

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7)szynka drobiowa 50g, burak zakwaszany 100g, herbata b/c

Posiłek nocny: Chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83%tł 7g(7), kielbasa szynkowa 30g

DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)

Śniadanie: Zupa ml-makaron 450ml(1psz,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł150g(7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem

II śniadanie(WRZOD):Bułka wrocławska 30g, masło extra 83%tł 7g(7), kielbasa mielonka 30g(1psz,10)

Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml(1psz,7,9), pulpet wp pieczony 100g(1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem, herbata z cukrem 250ml

Podwieczorek (WRZOD): jabłko pieczone 150g

Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, burak zakwaszany 100g, herbata z cukrem

Posiłek nocny: herbatniki 50g(1psz)

Sporządziła: Weronika Sochał, dietetyk, Dział żywienia SP ZOZ Parczew

DIETA PODSTAWOWA	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2826
Białko [g]	65
Tłuszcz [g]	112
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	44
Węglowodany ogółem [g]	418
Cukry [g]	113
Błonnik pokarmowy [g]	38
Sód [mg]	123
DIETA LEKKOSTRAWNA	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2360
Białko [g]	66
Tłuszcz [g]	88
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	35
Węglowodany ogółem [g]	360
Cukry [g]	102
Błonnik pokarmowy [g]	28
Sód [mg]	50

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2339
Białko [g]	89
Tłuszcz [g]	73
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	26
Węglowodany ogółem [g]	374
Cukry [g]	104
Błonnik pokarmowy [g]	48
Sód [mg]	92
DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2256
Białko [g]	63
Tłuszcz [g]	76
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	30
Węglowodany ogółem [g]	361
Cukry [g]	98
Błonnik pokarmowy [g]	27
Sód [mg]	32

SJadłospis 22.02.2026 Niedziela:

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: Zupa ml-kasza jaglana 450ml(7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), ser topiony 30g(7), pomidor 50g, herbata z cukrem

II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): Chleb pszenny 30g, masło extra 83%tł 7g(7), szynka drobiowa 30g(1psz)

Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml(1psz,3,9), gulasz z szynki wp 250g (1psz), kasza jęczmienna 180g(1jęcz) sałatka z buraków i jabłek z olejem 250g, kompot 250ml

Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7)

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), krakowska 50g(1psz,10), warzywa pieczone 140g(9), herbata z cukrem 250ml

Posiłek nocny: jabłko 150g

DIETA LEKKOSTRAWNA

Śniadanie: Zupa ml-kasza jaglana 450ml(7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), pomidor 50g,herbata z cukrem

II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec):Chleb pszenny 30g, masło extra 83%tł 7g(7), szynka drobiowa 30g(1psz)

Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml(1psz,3,9), potrawka z szynki wp 230g(1psz,9),kasza jęczmienna 180g(1jęcz), sałatka z buraków i jabłek z olejem 250g kompot 250ml

Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7)

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 50g(1psz),warzywa pieczone 140g(9), herbata z cukrem

Posiłek nocny: jabłko 150g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH

WĘGLOWODANÓW

Śniadanie: Zupa ml-kasza jaglana 450ml(7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra(7) 83% 14,5g, twarożek 50g,(7), pomidor 50g, herbata b/c

II śniadanie: jabłko 150g

Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml(1psz,3,9), potrawka z szynki wp 230g(1psz,9),kasza jęczmienna 180g(1jęcz), sałatka z buraków i jabłek z olejem 250g, herbata b/c 250ml

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7),kiełbasa szynkowa 50g(1psz),warzywa pieczone 140g(9), herbata b/c

Posiłek nocny: Chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83%tł 7g(7), kiełbasa mielonka (1psz) 30g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ

Śniadanie: Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, szynka konserwowa 70g(1psz), pomidor 50g, herbata b/c

II śniadanie: jabłko 150g

Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml(1psz,3,9), potrawka z szynki wp 230g(1psz,9),kasza jęczmienna 180g(1jęcz), sałatka z buraków i jabłek z olejem 250g herbata b/c 250ml

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 50g(1psz),warzywa pieczone 140g(9), herbata b/c

Posiłek nocny: Chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83%tł 7g(7), kiełbasa mielonka (1psz) 30g

DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)

Śniadanie: Zupa ml-kasza jaglana 450ml(7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), pomidor 50g,herbata z cukrem

II śniadanie(WRZOD):Bułka wrocławska 30g, masło extra 83%tł 7g(7), szynka drobiowa 30g(1psz)

Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml(1psz,3,9), potrawka z szynki wp 230g(1psz,9),kasza jęczmienna 180g(1jęcz), sałatka z buraków i jabłek z olejem 250g kompot 250ml

Podwieczorek (WRZOD): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7)

Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 50g(1psz),warzywa pieczone 140g(9), herbata z cukrem

Posiłek nocny: jabłko 150g

DIETA PODSTAWOWA	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2681
Białko [g]	74
Tłuszcz [g]	111
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	48
Węglowodany ogółem [g]	383
Cukry [g]	115
Błonnik pokarmowy [g]	40
Sód [mg]	102
DIETA LEKKOSTRAWNA	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2183
Białko [g]	66
Tłuszcz [g]	84
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	32
Węglowodany ogółem [g]	317
Cukry [g]	98

Błonnik pokarmowy [g]	32
Sód [mg]	98

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2352
Białko [g]	79
Tłuszcz [g]	97
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	39
Węglowodany ogółem [g]	325
Cukry [g]	90
Błonnik pokarmowy [g]	39
Sód [mg]	89
DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2065
Białko [g]	66
Tłuszcz [g]	70
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	28

Węglowodany ogółem [g]	318
Cukry [g]	97
Błonnik pokarmowy [g]	30
Sód [mg]	89

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: Zupa ml-kasza manna 450ml(1psz, 7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g(3), rzodkiewka 50g herbata z cukrem

II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g(7)

Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml(1jęcz,9), łazanki z kapustą i kiełbasą(1psz), kompot 250 ml

Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 300ml(1psz)

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem

Posiłek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g(7)

DIETA LEKKOSTRAWNA

Śniadanie: Zupa ml-kasza manna 450ml(1psz,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7),jajko gotowane 60g(3), pomidor 50g, herbata z cukrem

II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g(7)

Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml(1jęcz,9), makaron z serem i masłem(1psz,7), surówka z marchwi i jabłka 250g, kompot 250 ml

Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 300ml(1psz)

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem

Posiłek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g(7)

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH

WĘGLOWODANÓW

Śniadanie: Zupa ml-kasza manna 450ml(1psz,7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 60g(3), pomidor 50g, herbata b/c

II śniadanie: jabłko 150g

Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml(1jęcz,9), schab gotowany w sosie własnym 110+150g(1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera, marchwi i jabłka 250g (9), herbata b/c 250ml

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c

Posiłek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g(7)

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ

Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa (1psz) 70g, pomidor 50g, herbata b/c

II śniadanie: jabłko 150g

Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml(1psz, 3,6) schab gotowany w sosie własnym 110+150g(1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera, marchwi i jabłka 250g(9), herbata b/c 250ml

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) szynka wędzona 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c

Posiłek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g(1pszy,10)

DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)

Śniadanie: Zupa ml-kasza manna 450ml(1psz,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), (WRZOD)jajko gotowane 60g(3)/(WĄTR)szynka drobiowa 30g pomidor 50g, herbata z cukrem

II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g(7)

Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml(1jęcz,9), makaron z serem i masłem(1psz,7), surówka z marchwi i jabłka 250g, kompot 250 ml

Podwieczorek (WRZOD): kisiel owocowy 300ml(1psz)

Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem

Posiłek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g(7)

DIETA PODSTAWOWA	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2429
Białko [g]	76
Tłuszcz [g]	84
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	28
Węglowodany ogółem [g]	367
Cukry [g]	103
Błonnik pokarmowy [g]	31
Sód [mg]	78
DIETA LEKKOSTRAWNA	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2166
Białko [g]	71
Tłuszcz [g]	78
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	30
Węglowodany ogółem [g]	312
Cukry [g]	101
Błonnik pokarmowy [g]	23
Sód [mg]	80

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2115
Białko [g]	76
Tłuszcz [g]	70
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	32
Węglowodany ogółem [g]	331
Cukry [g]	102
Błonnik pokarmowy [g]	40
Sód [mg]	81
DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2338
Białko [g]	79
Tłuszcz [g]	80
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	29
Węglowodany ogółem [g]	343
Cukry [g]	101
Błonnik pokarmowy [g]	22
Sód [mg]	80

Jadłospis 24.02.2026 Wtorek

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: Zupa ml-ryż 450ml(7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem

II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g(1psz)

Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml(1psz,7,9), bitka wp w sosie własnym 120g+150g(1psz), kasza jęczmienna 180g(1jęcz), surówka z warzyw mieszanych z majonezem 160g(3,9), herbata z cukrem 250ml

Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz)

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, warzywa zakwaszane 100g(9) herbata z cukrem 250ml

Posilek nocny: pomarańcza 240g

DIETA LEKKOSTRAWNA

Śniadanie: Zupa ml-ryż 450ml(7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem

II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g(1psz)

Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml(1psz,7,9), pulpet wp 80g (1psz,3)sos własny 150g(1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z selera i jabłka 210g(9), herbata z cukrem 250ml

Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz)

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, warzywa zakwaszane 100g(9), herbata z cukrem

Posilek nocny: pomarańcza 240g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

Śniadanie: Zupa ml-ryż 450ml(7) chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, twarożek 50g(7),sałata lodowa 20g, herbata b/c

II śniadanie: jabłko 150g

Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml(1psz,7,9), pulpet wp 80g (1psz,3)sos własny 150g(1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z selera i jabłka 210g(9), herbata b/c 250ml

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, warzywa zakwaszane 100g(9),, herbata b/c

Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g(1pszy,10)

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ

Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 70g, sałata lodowa 20g, herbata b/c

II śniadanie: jabłko 150g

Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml(1psz,7,9), pulpet wp 80g (1psz,3)sos własny 150g(1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z selera i jabłka 210g(9), herbata b/c 250ml

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, warzywa zakwaszane 100g(9), herbata b/c

Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g(1pszy,10)

DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)

Śniadanie: Zupa ml-ryż 450ml(7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem

II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g(1psz)

Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml(1psz,7,9), pulpet wp 80g (1psz,3)sos własny 150g(1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z selera i jabłka 210g(9), herbata z cukrem 250ml

Podwieczorek (WRZOD): jabłko 150g

Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, warzywa zakwaszane 100g(9), herbata z cukrem

Posilek nocny: banan 140g

Sporządziła: Weronika Sochal, dietetyk Dział żywienia SP ZOZ Parczew

DIETA PODSTAWOWA/	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2497
Białko [g]	71
Tłuszcz [g]	88
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	14
Węglowodany ogółem [g]	421
Cukry [g]	132
Błonnik pokarmowy [g]	46
Sód [mg]	79
DIETA LEKKOSTRAWNA	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2424
Białko [g]	64
Tłuszcz [g]	85
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	15
Węglowodany ogółem [g]	401
Cukry [g]	123
Błonnik pokarmowy [g]	38
Sód [mg]	76

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2212
Białko [g]	78
Tłuszcz [g]	74
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	15
Węglowodany ogółem [g]	359
Cukry [g]	99
Błonnik pokarmowy [g]	41
Sód [mg]	75
DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2111
Białko [g]	59
Tłuszcz [g]	63
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	15
Węglowodany ogółem [g]	371
Cukry [g]	102
Błonnik pokarmowy [g]	34
Sód [mg]	76

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml-pł.owsiane 450ml(1ow, 7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, jabłko 150g,herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g(1psz) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą(1psz,3,7,9) 450ml,makaron z sosem bolońskim(wp) 200g+150g(1psz), surówka z kapusty pekińskiej 170g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): deser z kaszą manną i owocami(1psz,7) 150g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7),kielbasa szynkowa 50g(1psz), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: serek ziarnisty 1,5%tł 150g(7) DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-pł.owsiane 450ml(1ow, 7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7),marmolada 30g, jabłko 150g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą(1psz,3,7,9) 450ml, makaron z sosem bolońskim(wp) 200g+150g(1psz), surówka z kapusty pekińskiej 170g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): deser z kaszą manną i owocami(1psz,7) 150g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g(1psz), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: serek ziarnisty 1,5%tł 150g(7) DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-pł.owsiane 450ml(1ow, 7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, polędwica wieprzowa 70g, jabłko 150g herbata b/c II śniadanie: chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą(1psz,3,7,9) 450ml, sos boloński(wp) 150g(1psz), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej 170g, herbata b/c	Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g(1psz), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: serek ziarnisty 1,5%tł 150g(7) DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wp 70g, jabłko 150g, herbata b/c II śniadanie: chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą(1psz,3,7,9) 450ml, sos boloński(wp) 150g(1psz), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej 170g, herbata b/c Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) kielbasa szynkowa 50g(1psz), pomidor 50g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g(1pszy,10) DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-pł.owsiane 450ml(1ow, 7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), (WRZOD)marmolada 30g /(WĄTR)miód 25g jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica wp 30g(7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą(1psz,3,7,9) 450ml, makaron z sosem bolońskim(wp) 200g+150g(1psz), surówka z kapusty pekińskiej 170g, kompot 250 ml Podwieczorek (WRZOD): deser z kaszą manną i owocami(1psz,7) 150g) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g(1psz), pomidor 50g herbata z cukrem Posilek nocny: serek ziarnisty 1,5%tł 150g(7)
--	---

DIETA PODSTAWOWA	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2683
Białko [g]	74
Tłuszcz [g]	97
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	20
Węglowodany ogółem [g]	417
Cukry [g]	104
Błonnik pokarmowy [g]	34
Sód [mg]	130
DIETA LEKKOSTRAWNA	
Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	1776
Białko [g]	45
Tłuszcz [g]	74
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	19
Węglowodany ogółem [g]	246
Cukry [g]	102
Błonnik pokarmowy [g]	20
Sód [mg]	127

**DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO
PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW/
INSULINA**

Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2118
Białko [g]	64
Tłuszcz [g]	79
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	19
Węglowodany ogółem [g]	325
Cukry [g]	98
Błonnik pokarmowy [g]	35
Sód [mg]	122

**DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA
Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI
POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU
ŻOŁĄDKOWEGO**

Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2124
Białko [g]	56
Tłuszcz [g]	73
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	19
Węglowodany ogółem [g]	326
Cukry [g]	98
Błonnik pokarmowy [g]	24
Sód [mg]	122