

Jadłospis na dzień 16.06.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (1psz,3, 7), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g(3), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Zupa szczawiowa z jajkiem 450ml (1psz,3,9,7), kotlet mielony wp 100g(3,1psz), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej z marchwią i olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): deser mleczny 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), sałatka makaronowa z szynką, serem żółtym, papryką, kukurydzą, szczypiorkiem i majonezem(1psz, 7), herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,6,9,3,7,8)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (1psz, 3, 7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g(3), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Zupa brokułowa 450ml (1psz,7,9), pulpet wp pieczony 80g (3,1psz), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej z marchwią i olejem, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): deser mleczny 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7),sałatka makaronowa z szynką, serem żółtym, kukurydzą i jogurtem(1psz,7) herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,6,9,3,7,8)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 120g (3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Zupa brokułowa 450ml (1psz,9,7), pulpet wp pieczony 80g (3,1psz), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej z marchwią i olejem herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), sałatka makaronowa z szynką, serem żółtym, kukurydzą i jogurtem(1psz,7) , herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (6,9,10,1psz,7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (1psz, 3, 7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane (3), pomidor 50g ,herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Zupa brokułowa 450ml (1psz,9,7), pulpet wp pieczony 80g (3,1psz), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej z marchwią i olejem herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), sałatka makaronowa z szynką, serem żółtym, kukurydzą i jogurtem(1psz,7) herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (6,9,10,1psz,7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (1psz, 3, 7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g(3)/ wiatr: kiełbasa szynkowa 30g(6,9,10,1psz,7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jabłko 150g Obiad: Zupa brokułowa 450ml (1psz,9,7), pulpet wp pieczony 80g (3,1psz), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej z marchwią i olejem herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): deser mleczny 150g (7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (6,9,10), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,6,9,3,7,8)</p>
---	--	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 16.06.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3567	2605	2408	2595	2220/2605
Białko [g]	136	77	79	83	82/77
Tłuszcz [g]	149	100	92	100	72/100
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	2,7	6,6	10,3	10,5	6,2/6,5
Węglowodany ogółem [g]	472	389	365	391	332/389
Cukry [g]	21	22,5	5	5,2	25,7/22,5
Błonnik pokarmowy [g]	37	27	38	39	27/27
Sód [mg]	132	223	485	495	610/223

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 16.06.2026r

Jadłospis na dzień 17.06.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna (1jęcz,7) 450ml, chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g(7) Obiad: Rosół drobiowy z makaronem 450ml (1psz,9), potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka (9)150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa krakowska 50g (10,1psz,9), papryka czerwona 50g herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna (1jęcz,7) 450ml chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, jabłko 150g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g(7) Obiad: Rosół drobiowy z makaronem 450ml (1psz,9), potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka (9)150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,10,9), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt naturalny 150g (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa mielonka 70g (6,9,1psz,10), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,10,7) Obiad: Rosół drobiowy z makaronem 450ml (1psz,9), potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka (9)150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka wędzona 50g (6,10,9), keczup 30g (1psz), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (1psz,6,9,10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna (1jęcz,7) 450ml, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, kiełbasa mielonka 30g (1psz,6,9,10), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,10,7) Obiad: Rosół drobiowy z makaronem 450ml (1psz,9), potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka (9)150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (6,10,9), keczup 30g (1psz), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (1psz,6,9,10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna (1jęcz,7) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), wrz: marmolada 30g wiatr: miód 25g, jabłko 150g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g (7) Obiad: Rosół drobiowy z makaronem 450ml (1psz,9), potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka (9)150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), p szynka wędzona 50g (6,10,9), keczup 30g (1psz), herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 150g (7)</p>
--	---	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 17.06.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2812	2355	2775	2402	2335/2220
Białko [g]	101	86	106	94	86/82
Tłuszcz [g]	91	76	101	79	76/72
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	13,8	6,25	10	6,25	6,25/6,2
Węglowodany ogółem [g]	427	353	396	358	353/332
Cukry [g]	23	25,7	7,13	7,6	25,7/25,7
Błonnik pokarmowy [g]	37	27	42	36	27/27
Sód [mg]	1350	610	562	563	610/610

Jadłospis na dzień 18.06.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml, (7,1psz), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g(7), rzodkiewka 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g(6,9,1psz) Obiad: Owocowa z makaronem 450ml (1psz,7,), karkówka wp pieczona 140g w sosie pieczeniowym(1psz,7), ziemniaki 350g, sałata z olejem 50g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 350ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, ogórek zielony 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny150g (7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane, (7,1psz), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g(7), rozszponka 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g(6,9,1psz) Obiad: Owocowa z makaronem 450ml (1psz,7,), szynka wp pieczona 140g w sosie pieczeniowym(1psz,7), ziemniaki 350g, sałata z olejem 50g, herbata z cukrem 250 m Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 350ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: deser mleczny 150g (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa mielonka 70g (6,9,10,1psz), rozszponka 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z makaronem 450ml (1psz,7,9), szynka wp pieczona w sosie pieczeniowym 140g(1psz,9,7), ziemniaki 350g, sałata olejem 50g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), schab cygański 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml, (7,1psz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, ser salami 30g(7), rozszponka 20g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z makaronem 450ml (1psz,7,9), szynka wp pieczona w sosie pieczeniowym 140g(1psz,9,7), ziemniaki 350g, sałata olejem 50g herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), schab cygański 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml, (7,1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), rozszponka 20g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g Obiad: Owocowa z makaronem 450ml (1psz,7,), szynka wp pieczona 140g w sosie pieczeniowym(1psz,7), ziemniaki 350g, sałata z olejem 50g, herbata z cukrem 250 m Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 350ml (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny 150g (7)</p>
--	--	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 18.06.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2580	2476	2504	2576	2346/2456
Białko [g]	83	72	79	80	74/79
Tłuszcz [g]	105	98	90	96	90/94
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,2	10,8	0,02	8,65	10,8/10,8
Węglowodany ogółem [g]	349	360	391	397	343/362
Cukry [g]	46	47	2,2	2,5	47/47
Błonnik pokarmowy [g]	26	23	37	39	23/24
Sód [mg]	487	540	410	410	540/540

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 16.06.2026r

Jadłospis na dzień 19.06.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml (1ow, 7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g (), banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Kapuśniak z młodej kapusty 450 ml (9,1psz), kotlet rybny 100g(1psz,7,3,4), ziemniaki 350g, mizeria ze śmietaną(7) herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 200g(1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 90g w sosie jogurtowo-majonezowym 50g ze szczypiorkiem (7,3,10) herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,6,9,3,7,8)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml (1ow, 7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g (), banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Pomidorowa z ryżem 450 ml (9,7,1psz), pulpet z ryby pieczony 80g(7,3,4, 1psz) ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 200g (9) herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 200g(1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 90g w sosie jogurtowym 50g z koperkiem (7,3,) herbata b/c Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,6,9,3,7,8)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 70g, sałata rozszponka 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450 ml (9,7,1psz), pulpet z ryby pieczony 80g(7,3,4, 1psz) ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 200g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) jajko gotowane 90g w sosie jogurtowym 50g z koperkiem (7,3,) herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-płatki owsiane 450ml (1ow, 7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, szynka wędzona (7), sałata rozszponka 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450 ml (9,7,1psz), pulpet z ryby pieczony 80g(7,3,4, 1psz) ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 200g (9) herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 90g w sosie jogurtowym 50g z koperkiem (7,3,) herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml (1ow, 7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g (), banan 70g, herbata z cukrem II śn:(WRZOD): jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450 ml (9,7,1psz), pulpet z ryby pieczony 80g(7,3,4, 1psz) ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 200g (9) herbata z/c 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 200g(1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), wrzod: jajko gotowane 90g w sosie jogurtowym 50g z koperkiem (7,3,)/ wiatr: polędwica drobiowa 50g, pomidor Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,6,9,3,7,8)</p>
---	---	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 19.06.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROMACZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROMACZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRACZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROMACZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2611	2441	2440	2340	2427/2441
Białko [g]	81	74	84	77	74/74
Tłuszcz [g]	37	69	75	65	70/69
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	1,1	1,1	4,8	1,1	1,1/1,1
Węglowodany ogółem [g]	418	407	394	398	399/407
Cukry [g]	30,8	26	23,8	23,8	23/25
Błonnik pokarmowy [g]	37	30	43	43	29/30
Sód [mg]	412	291	248	428	291/291

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 16.06.2026r

Jadłospis na dzień 20.06.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 55g(1psz,10), ser salami 30g(7), keczup 30g, banan 70g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Brokułowa 450 ml (1psz,7,9), makaron z serem i słoniną 100g+60g (1psz,7), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,6,9,3,7,8) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, pomidor 50g herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt owocowy 150g (7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 55g(1psz,10), ser salami 30g(7), keczup 30g, banan 70g , herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Brokułowa 450 ml (1psz,7,9), makaron z serem i masłem 100g+60g (1psz,7), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,6,9,3,7,8) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, rukola 20g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt owocowy 150g (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 100g, keczup 30g, pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Brokułowa 450 ml (1psz,7,9), schab wp gotowany w sosie własnym 110g+100g(1psz,9) ziemniaki 350g ,surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g herbata z cukrem 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, rukola 20g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka (10,1psz) 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml (7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, parówka cienka 55g(1psz,10), ser salami 30g(7), keczup 30g, pomidor 50g , herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Brokułowa 450 ml (1psz,7,9), schab wp gotowany w sosie własnym 110g+100g(1psz,9) ziemniaki 350g ,surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (10,1psz,9), rukola 20g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka (1psz,10) 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml (7) bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 100g(10), keczup 30g, banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jabłko 150g Obiad: Brokułowa 450 ml (1psz,7,9), makaron z serem i masłem 100g+60g (1psz,7), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,6,9,3,7,8) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g), rukola 20g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt owocowy 150g (7)</p>
--	---	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 20.06.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2665	2487	2457	2406	2110/2487
Białko [g]	69	64	71	68	59/64
Tłuszcz [g]	88	99	109	94	76/99
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,9	2,5	6,25	6,2	2,5/5
Węglowodany ogółem [g]	420	349	338	362	311/349
Cukry [g]	12,5	9,5	10	10,2	9,5/9,5
Błonnik pokarmowy [g]	32	2,5	37	37	22/22
Sód [mg]	75	28,6	185	186	28,6/28,6

Jadłospis na dzień 21.06.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Chleb pszenny 35g (1psz), chleb żytni 25g (1ży), masło extra 83% 14,5g (7), jajko gotowane 100g (3), ogórek zielony 30g, pomidor 30g herbata z cukrem II śniadanie (psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz, 3, 9) 450 ml, klopsik wieprzowy w sosie własnym 100g+100g (1psz, 3), kasza jęczmienna 160g (1jęcz) sałata ze śmietaną 40g (7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 200ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny (1psz), chleb żytni (1ży), masło extra 83% 14,5g (7), szynka konserwowa 50g (1psz, 10), warzywa pieczone 120g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: banan 140g</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Chleb pszenny (1psz), bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), jajko gotowane 100g (3), pomidor 100g, herbata z cukrem II śniadanie (psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz, 3, 9) 450 ml, klopsik wieprzowy w sosie własnym 100g+100g (1psz, 3), kasza jęczmienna 160g (1jęcz) sałata z jogurtem 40g (7) herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 100g Kolacja: Chleb pszenny (1psz), bułki wrocławskie (1psz) masło extra 83% 14,5g (7), szynka konserwowa 50g (1psz, 10), warzywa pieczone 120g (9), herbata b/c Posilek nocny: banan 140g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g (7), jajko gotowane 100g, pomidor 100g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz, 3, 9) 450 ml, klopsik wieprzowy w sosie własnym 100g+100g (1psz, 3), kasza jęczmienna 160g (1jęcz) sałata z jogurtem 40g (7) herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g (7), szynka konserwowa 50g (1psz, 10), warzywa pieczone 120g (9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g (1ży), masło extra 83% 7g (7), polędwica drobiowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g (7), jajko gotowane 100g, pomidor 100g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz, 3, 9) 450 ml, klopsik wieprzowy w sosie własnym 100g+100g (1psz, 3), kasza jęczmienna 160g (1jęcz) sałata z jogurtem 40g (7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g (7), szynka konserwowa 50g (1psz, 10), warzywa pieczone 120g (9), herbata b/c Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) Śniadanie: Bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), (WRZOD): jajko gotowane 100g, pomidor 100g, (WĄTR): polędwica wieprzowa 100g, pomidor 100g, herbata z cukrem II śniadanie (WRZOD): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz, 3, 9) 450 ml, klopsik wieprzowy w sosie własnym 100g+100g (1psz, 3), ziemniaki 350g, sałata z jogurtem 40g (7) herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 100g Kolacja: Bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), szynka konserwowa 50g (1psz, 10), warzywa pieczone 120g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: banan 140g</p>
---	--	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 21.06.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2923	2811	2404	2544	2617/2775
Białko [g]	81,5	77	64	68	77/78
Tłuszcz [g]	93	90	90,5	91	74,9/84
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,35	6,35	10,1	10,10	4,4/4,4
Węglowodany ogółem [g]	495	471	388	418	457/475
Cukry [g]	19,2	19,2	1,9	3,1	18/24
Błonnik pokarmowy [g]	42	37,6	43	44	37,8/37
Sód [mg]	26,4	26,4	175	183	24/24

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 16.06.2026r

Jadłospis na dzień 22.06.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g(7), kielbasa szynkowa 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,9,6) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), fasolka po bretońsku 350g (1psz), pieczywo 110g (1psz), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): budyń 200ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g(1psz,10), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny 150g(7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml (7,1psz) chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g(7), kielbasa szynkowa 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g ((1psz,9,6) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), schab wp gotowany w sosie własnym 110g+100g(1psz,9,7), ziemniaki 350g, marchewka 150g (1psz,7), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): budyń 200ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g(1psz,10), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: deser mleczny 150g(7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 100g, pomidor 100g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450 ml (1psz,9,7), schab wp gotowany w sosie własnym 110g+100g(1psz,9,7), ziemniaki 350g, marchewka 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) polędwica drobiowa 50g(1psz,10), sałata masłowa 20g,, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 1,5%tł 150g(7), kielbasa szynkowa 50g, pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450 ml (1psz,9,7), schab wp gotowany w sosie własnym 110g+100g(1psz,9,7), ziemniaki 350g, marchewka 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g(1psz,10), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g(7), kielbasa szynkowa 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (10,1psz) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), schab wp gotowany w sosie własnym 110g+100g(1psz,9,7), ziemniaki 350g, marchewka 150g (1psz,7), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): budyń 200ml (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g(1psz,10), sałata masłowa 20g,, herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny 150g(7)</p>
--	---	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 22.06.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2917	2157	2332	2327	2227/2090
Białko [g]	89	66	79	75	71/77
Tłuszcz [g]	94	73	76	74	77/67
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	0,05	0,07	0,07	0,07	0,07/0,05
Węglowodany ogółem [g]	472	334	371	379	338/309
Cukry [g]	33	10	10	10	28/9,9
Błonnik pokarmowy [g]	49	31	44	44	31/21
Sód [mg]	1287	346	346	346	412/464

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 16.06.2026r

Jadłospis na dzień 23.06.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (1ow,7) 450ml, chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), rzodkiewka 25g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą (1psz,9,7,3) 450ml, kurczak pieczony porcja 250g, ryż z pomidorami 160g, mizeria ze śmietaną 150g(7) herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 200ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g(1psz,10), sałatka roszonek 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: jabłko 150g</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (7) 450ml, chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą (1psz,9,7,3) 450ml, kurczak pieczony porcja 250g, ryż z pomidorami 160g, sałata z olejem 40g herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 350ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g(1psz,10), sałatka roszonek 20g, herbata b/c Posilek nocny: jabłko 150g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 70g, sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą (1psz,9,7,3) 450ml, kurczak pieczony porcja 250g, ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) kielbasa szynkowa 50g(1psz,10), sałatka roszonek 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (7,1psz) 450ml, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, twarożek 50g(7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą (1psz,9,7,3) 450ml, kurczak pieczony porcja 250g, ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g(1psz,10), sałatka roszonek 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (7,1psz) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Ziemniaczana 450ml, kurczak pieczony porcja 250g, ryż z pomidorami 160g, sałata z olejem 40g herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 350ml (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g(1psz,10), sałatka roszonek 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: jabłko 150g</p>
--	---	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 23.06.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2742	2569	2330	2645	2559/2569
Białko [g]	105	99	107	112	99/99
Tłuszcz [g]	96	106	89	98	106/106
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	2,75	2,75	2,75	2,75	2,75/2,75
Węglowodany ogółem [g]	393	324	299	359	322/324
Cukry [g]	29	28,5	21,7	22	26/28
Błonnik pokarmowy [g]	34	23	30	35	23/24
Sód [mg]	375	367	317	518	367/367

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 16.06.2026r

Jadłospis na dzień 24.06.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – zacierka 450ml (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g(7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1jęcz,9), bigos z młodej kapusty 300g, ziemniaki 350g kompot 250ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,6,9,3,7,8) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), pasta z jaj i kielbasy ze szczypiorkiem i majonezem(3,1psz,10,)herbata z cukrem 250ml Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – zacierka 450ml (7,1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, jabłko 150g,, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g(7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1jęcz,9), sos mięsny 60g(1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g kompot 250ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,6,9,3,7,8) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7),pasta z jaj i kielbasy z koperkiem i jogurtem (3,1psz,7,) herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, szynka wędzona 70g, pomidor50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1jęcz,9), sos mięsny 60g(1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), pasta z jaj i kielbasy z koperkiem i jogurtem (3,1psz,7,) herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), kielbasa szynkowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – zacierka 450ml (7,1psz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83% (7)14,5g, twarożek 50g (7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie:jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1jęcz,9), sos mięsny 60g(1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), pasta z jaj i kielbasy z koperkiem i jogurtem (3,1psz,7,)herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7) kielbasa szynkowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – zacierka 450ml (7,1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), wrz:marmolada 30g, jabłko 150g,wątr: miód 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g(7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1jęcz,9), sos mięsny 60g(1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g kompot 250ml Podwieczorek (WRZOD): herbatniki 50g (1psz,6,9,3,7,8) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), wrzod:pasta z jaj i kielbasy z koperkiem i jogurtem (3,1psz,7,)/ wątr: kielbasa szynkowa 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)</p>
--	--	---	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 24.06.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3650	2693	2479	2478	2455/ 2693
Białko [g]	102,09	81,84	82,19	70,74	72,97/ 81,84
Tłuszcz [g]	133,07	95,91	86	83,03	90,18/ 95,91
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	21,38	11,32	6,38	6,38	12,32/ 11,32
Węglowodany ogółem [g]	556,15	417,71	397,35	416,04	379,59/ 417,71
Cukry [g]	44,6	51,02	13,47	31,48	39,02/ 51,02
Błonnik pokarmowy [g]	50,5	34,12	46,2	46,47	33,2/ 34,12
Sód [mg]	538,95	529,95	425,95	430,45	925,45/ 529,95

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 16.06.2026r

Jadłospis na dzień 25.06.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – kasza jęczmienna 450ml (7,1jęcz), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g(7), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa (1psz,10) 30g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (1psz,9,7), bitka z cebulką 120g(1psz), ziemniaki 350g, sałata ze śmietaną 40g(7) kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 200ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, sałata rukola 20g herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – kasza jęczmienna 450ml (7,1jęcz), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g(7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa (1psz,10) 30g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (1psz,9,7), pulpet wp pieczony 80g(1psz), ziemniaki 350g, sałata z jogurtem 40g(7) kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 200ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, sałata rukola 20g herbata b/c Posilek nocny:serek homogenizowany 150g (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa mielonka 70g(1psz,10) pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (1psz,9,7), pulpet wp pieczony 80g(1psz), ziemniaki 350g, sałata z jogurtem 40g(7)herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) polędwica drobiowa 50g, sałata rukola 20g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – kasza jęczmienna 450ml (7,1jęcz),chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 1,5%tł 150g(7), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (1psz,9,7), pulpet wp pieczony 80g(1psz), ziemniaki 350g, sałata z jogurtem 40g(7) herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, sałata rukola 20g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – kasza jęczmienna 450ml (7,1jęcz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g(7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g(1psz,10) Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (1psz,9,7), pulpet wp pieczony 80g(1psz), ziemniaki 350g, sałata z jogurtem 40g(7) kompot 250 ml Podwieczorek (dziec):kisiel 200ml (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, sałata rukola 20g herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)</p>
---	---	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 25.06.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2713	2129	2205	2269	2129/ 2129
Białko [g]	77,53	66,5	73,35	73,9	66,5/ 66,5
Tłuszcz [g]	103,05	78,81	78,66	78,72	78,81/ 78,81
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,15	12,01	12,01	12,01	12,01/ 12,01
Węglowodany ogółem [g]	422,86	325,8	346,54	362,01	325,8/ 325,8
Cukry [g]	21,70	22,14	5,29	5,34	22,14/ 22,14
Błonnik pokarmowy [g]	33,89	24,15	33,52	33,9	24,15/ 24,15
Sód [mg]	233,35	345,39	302,89	345,39	345,39/ 345,39