

## Jadłospis na dzień 07.05.2026r

<p><b>DIETA PODSTAWOWA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, ( 1jęcz, 7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), ser topiony 30g (7), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz)  <b>Obiad:</b> Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (7,9,1psz,3), karkówka pieczona 140g, sos pieczeniowy 150g, ziemniaki 350g, sałatka z czerwonej kapusty z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): deser mleczny z owocami 150g (7,1psz)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, warzywa pieczone 100g (9), herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> banan 140g</p>	<p><b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, ( 1jęcz, 7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz)  <b>Obiad:</b> Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (7,9,1psz,3), szynka wieprzowa pieczona 130g, sos potrawkowy (1psz,9) 150g, ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): deser mleczny z owocami 150g (7,1psz)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, warzywa pieczone 100g (9), herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> banan 140g</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>  <b>Śniadanie:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa mielonka 70g (6,10,9,1psz), pomidor 50g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (7,9,1psz,3) szynka wieprzowa pieczona 130g, sos potrawkowy (1psz,9) 150g, ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) schab cygański 50g, warzywa pieczone 100g (9), herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (6,9,10)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, ( 1jęcz, 7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, twarożek 50g (7), pomidor 50g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (7,9,1psz,3), szynka wieprzowa pieczona 130g, sos potrawkowy (1psz,9) 150g, ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, warzywa pieczone 100g (9), herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (6,9,10)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, ( 1jęcz, 7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz)  <b>Obiad:</b> Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (7,9,1psz,3), szynka wieprzowa pieczona 130g, sos potrawkowy (1psz,9) 150g, ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek (dziec):</b> deser mleczny z owocami 150g (7,1psz)  <b>Kolacja:</b> Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, warzywa pieczone 100g (9), herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> banan 140g</p>
---	---	---	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

**Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 07.05.2026r**

<b>PARAMETR/DIETA</b>	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA Z OGRODICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>	<b>DIETA Z OGRODICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA Z OGRODICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRODICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</b>
<b>Wartość energetyczna [kcal]</b>	3025	2528	2534	2506	2348/2528
<b>Białko [g]</b>	92	88	85	90	83/88
<b>Tłuszcz [g]</b>	119,5	100	118	101	97/100
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone [g]</b>	6,13	6,13	5,95	5,9	6,13/6,13
<b>Węglowodany ogółem [g]</b>	441	347	319	346	325/347
<b>Cukry [g]</b>	38,7	39	3,8	4,3	21,2/39
<b>Błonnik pokarmowy [g]</b>	48	32	39	41	32/32
<b>Sód [mg]</b>	802	806	516	517	740/806

## Jadłospis na dzień 08.05.2026r

<p><b>DIETA PODSTAWOWA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- płatki owsiane 450ml, (7,1ow), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), papryka czerwona 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g  <b>Obiad:</b> Grochówka 450ml (1psz,9), ryba smażona 120g (1psz,4,3), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, jabłka i chrzanu z majonezem 150g, kompot 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): jabłko pieczone 100g  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> jogurt owocowy 150g (7)</p>	<p><b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- płatki owsiane 450ml, (7,1ow), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g  <b>Obiad:</b> Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,9, 1jęcz), pulpet rybny pieczony 80g (1psz,4,3), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): jabłko pieczone 100g  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), pomidor 50g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> jogurt owocowy 150g (7)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>  <b>Śniadanie:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3), sałata lodowa 20g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,9, 1jęcz), pulpet rybny 80g (1psz,4,3), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) twarożek 100g (7), pomidor 50g herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (9,6,10,1psz)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml-płatki owsiane 450ml, (7,1ow), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), sałata lodowa 20g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,9, 1jęcz), pulpet rybny pieczony 80g (1psz,4,3), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 100g (7), pomidor 50g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (9,6,10,1psz)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- płatki owsiane 450ml, (7,1ow), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), (WRZOD) jajko gotowane 50g (3), sałata lodowa 20g, (WĄTR): szynka drobiowa 30g (6,7,1psz), herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g  <b>Obiad:</b> Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,9, 1jęcz), pulpet rybny pieczony 80g (1psz,4,3), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): jabłko pieczone 100g  <b>Kolacja:</b> Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 100g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> jogurt owocowy 150g (7)</p>
--	---	--	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

**Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 08.05.2026r**

<b>PARAMETR/DIETA</b>	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</b>
<b>Wartość energetyczna [kcal]</b>	3135	2271	2209	2209	2114/2271
<b>Białko [g]</b>	93	77	79,5	79,5	74/77
<b>Tłuszcz [g]</b>	119	72	67	67	62,7/72
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone [g]</b>	18,5	12,6	4,11	4,11	12,8/12,6
<b>Węglowodany ogółem [g]</b>	464	357	355	355	338/357
<b>Cukry [g]</b>	33	20,35	2,3	2,3	20,3/20,35
<b>Błonnik pokarmowy [g]</b>	48	32	42	42	29/32
<b>Sód [mg]</b>	785	537	170,8	170,8	717/537

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 07.05.2026r

## Jadłospis na dzień 09.05.2026r

<p><b>DIETA PODSTAWOWA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- makaron 450ml, (7,1psz,3), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g  <b>Obiad:</b> Barszcz czerwony 450ml (1psz,7,9), ryż z truskawkami i bitą śmietaną 400g (7), kompot 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): jogurt owocowy 150g (7)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)</p>	<p><b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- makaron 450ml, (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g  <b>Obiad:</b> Barszcz czerwony 450ml (1psz,7,9), Barszcz czerwony 450ml (1psz,7,9), ryż z truskawkami i bitą śmietaną 400g (7), kompot 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): jogurt owocowy 150g (7)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, sałata lodowa 20g herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>  <b>Śniadanie:</b>Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 70g (1psz,6,9,10,7), pomidor 50g herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Barszcz czerwony 450ml (1psz,7,9), szynka gotowana w sosie własnym 140g, ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 150g (9), herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) polędwica wieprzowa 50g, sałata lodowa 20g herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), schab cygański 30g</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- makaron 450ml, (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Barszcz czerwony 450ml (1psz,7,9), szynka gotowana w sosie własnym 140g, ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 150g (9), herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), schab cygański 30g</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- makaron 450ml, (7,1psz,3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g  <b>Obiad:</b> Barszcz czerwony 450ml (1psz,7,9),Barszcz czerwony 450ml (1psz,7,9), ryż z truskawkami i bitą śmietaną 400g (7), kompot 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): jogurt owocowy 150g (7)  <b>Kolacja:</b> Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)</p>
--	--	---	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

**Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 09.05.2026r**

<b>PARAMETR/DIETA</b>	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</b>
<b>Wartość energetyczna [kcal]</b>	2787	2528	2373	2528	2528/2528
<b>Białko [g]</b>	64	58	90	58	58/58
<b>Tłuszcz [g]</b>	96	97	80,3	97	97/97
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone [g]</b>	20,45	20,45	4,45	20,45	20,45/20,45
<b>Węglowodany ogółem [g]</b>	435	365	360	365	365/365
<b>Cukry [g]</b>	10,5	10,5	10,5	10,5	10,5/10,5
<b>Błonnik pokarmowy [g]</b>	30,8	21	41	21	21/21
<b>Sód [mg]</b>	538	538	458	538	538/538

## Jadłospis na dzień 10.05.2026r

<p><b>DIETA PODSTAWOWA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza jaglana 450ml (7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7)  <b>Obiad:</b> Rosół z makaronem 450ml (1psz,9,3), potrawka z kurczaka 150g (9,1psz), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, jabłka i chrzanu z majonezem 150g, kompot 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): kisiel 300ml (1psz)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa mielonka 50g (6,9,10,1psz), pomidor 50g herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> serek homogenizowany 150g (7)</p>	<p><b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza jaglana 450ml (7) chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7)  <b>Obiad:</b> Rosół z makaronem 450ml (1psz,9,3), potrawka z kurczaka 150g (9,1psz), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): kisiel 300ml (1psz)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa mielonka 50g (6,9,10,1psz), pomidor 50g herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> serek homogenizowany 150g (7)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>  <b>Śniadanie:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 70g, pomidor 50g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Rosół z makaronem 450ml (1psz,9,3), potrawka z kurczaka 150g (9,1psz), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, , herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) kiełbasa mielonka 50g (6,9,10,1psz), pomidor 50g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g (6,9,10,1psz)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza jaglana 450ml (7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, szynka konserwowa 30g, pomidor 50g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Rosół z makaronem 450ml (1psz,9,3), potrawka z kurczaka 150g (9,1psz), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa mielonka 50g (6,9,10,1psz), pomidor 50g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g (6,9,10,1psz)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza jaglana 450ml (7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g  <b>Obiad:</b> Rosół z makaronem 450ml (1psz,9,3), potrawka z kurczaka 150g (9,1psz), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): kisiel 300ml (1psz)  <b>Kolacja:</b> Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 50g (6,9,10), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> serek homogenizowany 150g (7)</p>
---	---	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

**Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 10.05.2026r**

<b>PARAMETR/DIETA</b>	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>	<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</b>
<b>Wartość energetyczna [kcal]</b>	2837	2577	2396	2441	2321/2389
<b>Białko [g]</b>	90	84	88	82	86/86
<b>Tłuszcz [g]</b>	104,9	105	96	94	85/85
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone [g]</b>	2,04	12,6	8,07	7,65	12,6/12,6
<b>Węglowodany ogółem [g]</b>	417	347	329	350	326/343
<b>Cukry [g]</b>	31,9	31,9	12,4	12,4	31,6/31,1
<b>Błonnik pokarmowy [g]</b>	39	29	40	40	27,8/27,8
<b>Sód [mg]</b>	506	506	1107	407	306/306

## Jadłospis na dzień 11.05.2026r

<p><b>DIETA PODSTAWOWA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- zacierka 450ml (7,1psz,3), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g  <b>Obiad:</b> Jarzynowa 450ml (1psz,7,9), pierogi z soczewicą i słoniną (1psz), surówka z warzyw mieszanych z majonezem 150g (9), kompot 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): budyń śmietankowy 300ml (7,1psz)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (6,7,1psz), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> jabłko 150g</p>	<p><b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- zacierka 450ml (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g  <b>Obiad:</b> Jarzynowa 450ml (1psz,7,9), schab gotowany w sosie własnym 110g, ziemniaki, marchewka 150g (1psz,7), kompot 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): budyń śmietankowy 300ml (7,1psz)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (6,7,1psz), sałata masłowa 20g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> jabłko 150g</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>  <b>Śniadanie:</b>Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3), pomidor 50g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Jarzynowa 450ml (1psz,7,9), schab gotowany w sosie własnym 110g, ziemniaki, marchewka 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka drobiowa 50g (6,7,1psz), sałata masłowa 20g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (6,9,7,10,1psz)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- zacierka 450ml (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Jarzynowa 450ml (1psz,7,9), schab gotowany w sosie własnym 110g, ziemniaki, marchewka 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (6,7,1psz), sałata masłowa 20g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (6,9,7,10,1psz)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- zacierka 450ml (7,1psz,3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), (WRZOD):jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, (WĄTR): szynka wędzona 30g (6,9,1psz,10), pomidor 50g herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g  <b>Obiad:</b> Jarzynowa 450ml (1psz,7,9), schab gotowany w sosie własnym 110g, ziemniaki, marchewka 150g (1psz,7), kompot 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): budyń śmietankowy 300ml (7,1psz)  <b>Kolacja:</b> Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (6,7,1psz), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> jabłko 150g</p>
--	--	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

**Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 11.05.2026r**

<b>PARAMETR/DIETA</b>	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</b>
<b>Wartość energetyczna [kcal]</b>	2927	2179	2212	2343	2096/2174
<b>Białko [g]</b>	87	68	72	75,8	67/69
<b>Tłuszcz [g]</b>	94,3	75	83	84	76,5/76,4
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone [g]</b>	4,6	5,5	5,25	5,5	5,5/5,5
<b>Węglowodany ogółem [g]</b>	462	337	333	359	313/332
<b>Cukry [g]</b>	8,1	5,3	5,2	5,3	4,6/4,6
<b>Błonnik pokarmowy [g]</b>	49	34	43	44	33/33
<b>Sód [mg]</b>	555	225	531	542	384/384

## Jadłospis na dzień 12.05.2026r

<p><b>DIETA PODSTAWOWA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- ryż 450ml, (7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Żurek z jajkiem i kiełbasą 450ml (1psz,3,7,9), kotlet mielony wieprzowy 100g (1psz,7), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): galaretka owocowa 140g (1psz,6,9,7,10,11,12)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), pasta z jaj i kiełbasy ze szczypiorkiem 120g (3,7,1psz) herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> wafelki 60g (3,7,1psz)</p>	<p><b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- ryż 450ml, (7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Żurek z jajkiem i kiełbasą 450ml (1psz,3,7,9), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,7), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec):galaretka owocowa 140g (1psz,6,9,7,10,11,12)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), pasta z jaj i kiełbasy z koperkiem 120g (3,7,1psz), herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> wafelki 60g (3,7,1psz)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>  <b>Śniadanie:</b>Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 70g (1psz,9,6,10), pomidor 50g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Żurek z jajkiem i kiełbasą 450ml (1psz,3,7,9), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,7), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) pasta z jaj i kiełbasy z koperkiem 120g (3,7,1psz),herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- ryż 450ml, (7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, twarożek 50g (7), pomidor 50g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Żurek z jajkiem i kiełbasą 450ml (1psz,3,7,9), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,7), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), pasta z jaj i kiełbasy z koperkiem 120g (3,7,1psz),, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml-ryż 450ml, (7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(WRZOD): jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Żurek z jajkiem i kiełbasą 450ml (1psz,3,7,9), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,7), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): galaretka owocowa 140g (1psz,6,9,7,10,11,12)  <b>Kolacja:</b> Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), (WRZOD):pasta z jaj i kiełbasy z koperkiem 120g (3,7,1psz), (WĄTR): szynka wędzona 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> wafelki 60g (3,7,1psz)</p>
--	---	---	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

**Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 12.05.2026r**

<b>PARAMETR/DIETA</b>	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>	<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</b>
<b>Wartość energetyczna [kcal]</b>	3223	2847	2760	2883	2416/2847
<b>Białko [g]</b>	86	77,8	92,5	90,6	68/77,8
<b>Tłuszcz [g]</b>	125	120	107	109	97/120
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone [g]</b>	9,6	13,5	2,76	8,8	2,76/13,45
<b>Węglowodany ogółem [g]</b>	472	404	408	437	357/404
<b>Cukry [g]</b>	22	22,6	4,15	3,9	20,6/
<b>Błonnik pokarmowy [g]</b>	41	29	40,9	41,9	27,9/29,9
<b>Sód [mg]</b>	189	301	844	122	122/122

## Jadłospis na dzień 13.05.2026r

<p><b>DIETA PODSTAWOWA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g (7)  <b>Obiad:</b> Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,9,3), łazanki z kapustą i kiełbasą 350g (1psz,3), kompot 250ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): kisiel 250 ml (1psz)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> banan 140g</p>	<p><b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec):chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g (7)  <b>Obiad:</b> Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,9,3), pulpet z mięsa i ryżu 100g, sos pomidorowy 150g, ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 120g (9), kompot 250ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): kisiel 250 ml (1psz)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> banan 140g</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>  <b>Śniadanie:</b>Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 70g, pomidor 50g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,9,3), pulpet z mięsa i ryżu 100g, sos pomidorowy 150g, ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 120g (9), herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) polędwica drobiowa 50g, sałata masłowa 20g, , herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,9,6)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,9,3), pulpet z mięsa i ryżu 100g, sos pomidorowy 150g, ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 120g (9), herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, sałata masłowa 20g, , herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,9,6)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g (7)  <b>Obiad:</b> Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,9,3), pulpet z mięsa i ryżu 100g, sos pomidorowy 150g, ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 120g (9), kompot 250ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): kisiel 250 ml (1psz)  <b>Kolacja:</b> Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b>banan 140g</p>
--	--	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

**Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 13.05.2026r**

<b>PARAMETR/DIETA</b>	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</b>
<b>Wartość energetyczna [kcal]</b>	2690	3379	3060	3455	3310/3379
<b>Białko [g]</b>	81	132,5	126	141	132/132
<b>Tłuszcz [g]</b>	68	111	119	131	111/111
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone [g]</b>	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75/3,75
<b>Węglowodany ogółem [g]</b>	470	515	422	480	498/515
<b>Cukry [g]</b>	17,7	17,7	0,7	0,7	17,7/17,7
<b>Błonnik pokarmowy [g]</b>	39	44,5	43	44	44/44
<b>Sód [mg]</b>	200	200	157	157	200/200

## Jadłospis na dzień 14.05.2026r

<p><b>DIETA PODSTAWOWA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- zacierka 450ml (7, 1psz,3), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (1psz,7,6)  <b>Obiad:</b> Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,9, 1jęcz), pyzy z mięsem i słoniną 330g, surówka z warzyw mieszanych z majonezem 120g (9) herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)</p>	<p><b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- zacierka 450ml (7, 1psz,3), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (1psz,7,6)  <b>Obiad:</b> Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,9, 1jęcz),potrawka z szynki wieprzowej 100g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałata z jogurtem 40g (7), herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), pomidor 50g herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>  <b>Śniadanie:</b>Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 70g, pomidor 50g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,9, 1jęcz), potrawka z szynki wieprzowej 100g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałata z jogurtem 40g (7), herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), pomidor 50g herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- zacierka 450ml (7, 1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, szynka wędzona 30g pomidor 50g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,9, 1jęcz), potrawka z szynki wieprzowej 100g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałata z jogurtem 40g (7), herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), pomidor 50g herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml- zacierka 450ml (7, 1psz,3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), (WRZOD): dżem owocowy 25g, jabłko 150g, (WATR): miód 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (1psz,7,6)  <b>Obiad:</b> Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,9, 1jęcz), potrawka z szynki wieprzowej 100g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałata z jogurtem 40g (7), herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek (dziec):</b> herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)  <b>Kolacja:</b> Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)</p>
--	---	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

**Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 14.05.2026r**

<b>PARAMETR/DIETA</b>	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>	<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</b>
<b>Wartość energetyczna [kcal]</b>	3091	2398	2221	2237	2229/2398
<b>Białko [g]</b>	75	69	75	72,2	65,5/69
<b>Tłuszcz [g]</b>	98,6	85	85	81,6	79/85
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone [g]</b>	5,6	12,15	11,75	0,05	12,15/12,15
<b>Węglowodany ogółem [g]</b>	512	377	335	350	351/377
<b>Cukry [g]</b>	16,6	13,9	3,2	2,67	3,4/13,9
<b>Błonnik pokarmowy [g]</b>	41,9	27	36	35	26/27
<b>Sód [mg]</b>	431	471	238	91,25	471/471

## Jadłospis na dzień 15.05.2026r

<p><b>DIETA PODSTAWOWA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml – kasza jęczmienna 450ml (1jęcz,7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g  <b>Obiad:</b> Grochówka 450ml (9,1psz), leniwe pierogi z masłem 240g (1psz,3,7), surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): jabłko pieczone 100g  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 160g (4,9), herbata z cukrem 250ml  <b>Posilek nocny:</b> serek homogenizowany 150g (7)</p>	<p><b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml – kasza jęczmienna 450ml (1jęcz,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g  <b>Obiad:</b> Koperkowa z ryżem 450ml (9,1psz), leniwe pierogi z masłem 240g (1psz,3,7), surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): jabłko pieczone 100g  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 160g (4,9), herbata z cukrem 250ml  <b>Posilek nocny:</b> serek homogenizowany 150g (7)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>  <b>Śniadanie:</b> Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, jajko gotowane 100g (3), sałata lodowa 20g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Koperkowa z ryżem 450ml (9,1psz), pulpet rybny 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 160g (4,9), herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), schab cygański 30g</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml – kasza jęczmienna 450ml (1jęcz,7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83% (7)14,5g, jajko gotowane 50g (3), sałata lodowa 20g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b>jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Koperkowa z ryżem 450ml (9,1psz) pulpet rybny 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 160g (4,9), herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7) schab cygański 30g</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml – kasza jęczmienna 450ml (1jęcz,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), (WRZOD):jajko gotowane 50g (3), sałata lodowa 20g, (WĄTR): polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g  <b>Obiad:</b> Koperkowa z ryżem 450ml (9,1psz) leniwe pierogi z masłem 240g (1psz,3,7), surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250ml  <b>Podwieczorek</b> (WRZOD): jabłko pieczone 100g  <b>Kolacja:</b> Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7),paprykarz 160g (4,9), herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> serek homogenizowany 150g (7)</p>
--	---	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

**Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 15.05.2026r**

<b>PARAMETR/DIETA</b>	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</b>
<b>Wartość energetyczna [kcal]</b>	2800	2382	2351	2465	2223/2377
<b>Białko [g]</b>	109	96	86	88	94/96
<b>Tłuszcz [g]</b>	77	71	68	69	61/72
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone [g]</b>	16,5	12,7	3,75	3,75	12,7/12,7
<b>Węglowodany ogółem [g]</b>	457	365	387	414	347/360
<b>Cukry [g]</b>	41	40,8	1,8	2,3	40,8/40
<b>Błonnik pokarmowy [g]</b>	47	32	45	48	29/31
<b>Sód [mg]</b>	452	449	169	170	449/249

## Jadłospis na dzień 16.05.2026r

<p><b>DIETA PODSTAWOWA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml – płatki owsiane 450ml (7,1ow), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), ser topiony 30g (7), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g  <b>Obiad:</b> Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,3,9), kielbasa mortadela smażona 120g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek</b> (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (6,1psz,7), papryka czerwona 50g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> jabłko 150g</p>	<p><b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml – płatki owsiane 450ml (7,1ow), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g  <b>Obiad:</b> Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,3,9) sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek (dziec):</b> budyń śmietankowy 300ml (1psz,7)  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (6,1psz,7), sałata lodowa 20g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> jabłko 150g</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>  <b>Śniadanie:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 70g (9,6), pomidor 50g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,3,9), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka drobiowa 50g (6,1psz,7), sałata lodowa 20g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (6,9,10,1psz)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml – płatki owsiane 450ml (7,1ow), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, twarożek 50g (7), pomidor 50g, herbata b/c  <b>II śniadanie:</b> jabłko 150g  <b>Obiad:</b> Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,3,9), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml  <b>Kolacja:</b> Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (6,1psz,7), sałata lodowa 20g, herbata b/c  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (6,9,10,1psz)</p>	<p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA)</b>  <b>Śniadanie:</b> Zupa ml – płatki owsiane 450ml (7,1ow), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem  <b>II śniadanie</b>(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g  <b>Obiad:</b> Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,3,9), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml  <b>Podwieczorek (dziec):</b> budyń śmietankowy 300ml (1psz,7)  <b>Kolacja:</b> Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (6,1psz,7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem  <b>Posilek nocny:</b> jabłko 150g</p>
--	--	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

**Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 16.05.2026r**

<b>PARAMETR/DIETA</b>	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ</b>	<b>DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</b>
<b>Wartość energetyczna [kcal]</b>	3196	2500	2545	2419	2500/2500
<b>Białko [g]</b>	72	69	78,5	75	69/69
<b>Tłuszcz [g]</b>	129	87	85	83	87/87
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone [g]</b>	3,75	3,75	3,75	4,17	3,75/3,75
<b>Węglowodany ogółem [g]</b>	469	397	412	387	397/397
<b>Cukry [g]</b>	2,35	0,99	0,94	0,7	0,99/0,99
<b>Błonnik pokarmowy [g]</b>	44	34	43	41	34/34
<b>Sód [mg]</b>	200	200	158	857	200/200