

Jadłospis na dzień 07.04.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml, (7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz) Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml(7,9,1psz,3), gulasz z szynki wieprz. 250g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g, surówka z warzyw mieszanych z majonezem 120g (9), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki krówkowe 60g (1psz,7,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa krakowska 50g, ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny z owocami 150g (1psz,7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml, (7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz) Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml(7,9,1psz,3), potrawka z szynki wieprzowej 250g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g, surówka z selera i jabłka 150g (9), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki krówkowe 60g (1psz,7,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 50g (6,9,10), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: deser mleczny z owocami 150g (1psz,7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa mielonka 70g (1psz, 6,9,10), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml(7,9,1psz,3) potrawka z szynki wieprzowej 250g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g, surówka z selera i jabłka 150g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) kiełbasa szynkowa 50g (6,9,10), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml, (7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml(7,9,1psz,3), potrawka z szynki wieprzowej 250g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g, surówka z selera i jabłka 150g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 50g (6,9,10), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (9,6)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml, (7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz) Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml(7,9,1psz,3), potrawka z szynki wieprzowej 250g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 150g (9), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki krówkowe 60g (1psz,7,3) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 50g (6,9,10), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny z owocami 150g (1psz,7)</p>
---	---	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 07.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROMACZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROMACZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGROMACZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROMACZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3609	3085	2503	2733	3049/2942
Białko [g]	101	87	74,6	80	88/116
Tłuszcz [g]	152	121	92,8	78	115/124
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	14,7	17,7	9,3	9,3	0,02/0,03
Węglowodany ogółem [g]	491	451	395,5	481	455/373
Cukry [g]	41	38	3	3,02	37,3/7,5
Błonnik pokarmowy [g]	37,8	30,5	42	44	30/27
Sód [mg]	331,1	354,9	212	212	352/423

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:07.04.2026r

Jadłospis na dzień 08.04.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7,1psz,3), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g (7), ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jęcz,7,9), pulpet z mięsa i ryżu 100g (3), sos koperkowy150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), parówka gruba 70g (10,7,1psz), musztarda 30g (10), herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,3)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g (7), sałata rukola 15g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jęcz,7,9), pulpet z mięsa i ryżu 100g (3), sos koperkowy150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), parówka gruba 70g, ketchup 30g herbata b/c Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,3)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 70g (6,9,10), sałata rukola 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jęcz,7,9), pulpet z mięsa i ryżu 100g (3),sos koperkowy150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) parówka gruba 70g, ketchup 30g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g (6,9,10,1psz)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-zacierka 450ml, (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, ser salami 30g (7), sałata rukola 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jęcz,7,9), pulpet z mięsa i ryżu 100g (3),sos koperkowy150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), parówka gruba 70g, ketchup 30g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g (6,9,10,1psz)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7,1psz,3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), sałata rukola 15g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jabłko pieczone 100g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jęcz,7,9), pulpet z mięsa i ryżu 100g (3),sos koperkowy150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), parówka gruba 70g/szynka wędzona 30g, ketchup 30g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,3)</p>
--	---	---	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 08.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3560	3282	3065	3223	2942/3131
Białko [g]	132	125	121	125	116/127
Tłuszcz [g]	152	151	141	146	124/131
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	11,5	11,5	0,03	0,03	0,03/6,2
Węglowodany ogółem [g]	460	390	369	396	373/392
Cukry [g]	24	27	8	8,2	7,5/27
Błonnik pokarmowy [g]	37	27	38	38	27/27
Sód [mg]	980	640	730,8	741	423/480

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywności SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:07.04.2026r

Jadłospis na dzień 09.04.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g, banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g Obiad: Żurek z jajkiem i kiełbasą 450ml (1psz,3,7,9), filet drobiowy panierowany 110g (1psz,3), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki krówkowe 60g (1psz,7,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), pieczeń rzymska 70g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g, banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g Obiad: Żurek z jajkiem i kiełbasą 450ml (1psz,3,7,9), potrawka z fileta drobiowego 100g (7,1psz), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki krówkowe 60g (1psz,7,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), pieczeń rzymska 70g, sałata masłowa 20g herbata b/c Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa mielonka 70g(6,9,10,1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kiełbasą 450ml (1psz,3,7,9), potrawka z fileta drobiowego 100g (7,1psz), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) szynka drobiowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, kiełbasa mielonka 30g (6,9,10,1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kiełbasą 450ml (1psz,3,7,9), potrawka z fileta drobiowego 100g (7,1psz), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, sałata masłowa 20g,herbata b/c Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g, banan 70g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g Obiad: Żurek z jajkiem i kiełbasą 450ml (1psz,3,7,9), potrawka z fileta drobiowego 100g (7,1psz), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki krówkowe 60g (1psz,7,3) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)</p>
--	---	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywności SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:07.04.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 09.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3131	3131	2339	2368	2638/3131
Białko [g]	127	127	77	78	74/127
Tłuszcz [g]	131	131	91	82	95/131
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	0,03	0,03	4,9	2,75	13,3/6,2
Węglowodany ogółem [g]	392	392	335	362	394/392
Cukry [g]	27	27	3,8	3,9	38/27
Błonnik pokarmowy [g]	27	27	38	38	29/27
Sód [mg]	480	480	317	317	394/0,03

Jadłospis na dzień 10.04.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml (7,1ow), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g (1psz,12) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), pulpet rybny pieczony 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, sos grecki (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 140g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko w sosie majonezowym ze szczypiorkiem 100g (3,10), herbata z cukrem Posilek nocny: pomarańcza 210g</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml (7,1ow) chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7) , sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g (1psz,12) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), pulpet rybny pieczony 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, sos grecki (9), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 140g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), jajko w sosie jogurtowym z koperkiem 100g (7,3), herbata b/c Posilek nocny: pomarańcza 210g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 70g , sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), pulpet rybny pieczony 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, sos grecki (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) jajko gotowane 120g (3), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (6,9,10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml (7,1ow), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, twarożek 50g (7) , sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), pulpet rybny pieczony 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, sos grecki (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko w sosie jogurtowym z koperkiem 100g (7,3), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (6,9,10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml (7,1ow), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7) , sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g (1psz,12) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), pulpet rybny pieczony 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, sos grecki (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 140g Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko w sosie jogurtowym z koperkiem 100g (7,3)/ kiełbasa szynkowa 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: pomarańcza 210g</p>
--	--	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywności SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:07.04.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 10.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2636	2352	2544	2491	2074/2355
Białko [g]	82	76	86	81	69/75
Tłuszcz [g]	75	75	90	91	59/73
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	0,05	4,35	8,5	0,05	0,05/4,35
Węglowodany ogółem [g]	451	374	386	364	347/378
Cukry [g]	39	39	20,2	40	35,7/56
Błonnik pokarmowy [g]	47,8	37	44	33	35/35
Sód [mg]	338	338	1190	495	133/338

Jadłospis na dzień 11.04.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml, (1psz,3,7), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g (1psz,10,6,9) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (9,7,1psz,3), kiełbasa zwyczajna smażona 80g, ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka 60g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, warzywa zakwaszane 100g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: gruszka 150g</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml, (1psz,3,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g (1psz,10,6,9) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (9,7,1psz,3), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka 60g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, warzywa zakwaszane 100g (9), herbata b/c Posilek nocny: gruszka 150g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 70g (6,9,10,1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (9,7,1psz,3), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka 60g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka drobiowa 50g, warzywa zakwaszane 100g (9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), schab cygański 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml, (1psz,3,7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (9,7,1psz,3), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka 60g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7),szynka drobiowa 50g, warzywa zakwaszane 100g (9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), schab cygański 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml, (1psz,3,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g (1psz,10,6,9) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (9,7,1psz,3), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka 60g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7),szynka drobiowa 50g, warzywa zakwaszane 100g (9), herbata z cukrem Posilek nocny:jabłko 150g</p>
---	---	---	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywności SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:07.04.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 11.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2807	2442	2015	2182	2440/2183
Białko [g]	83	68	72	70	68/64
Tłuszcz [g]	87	76	59	62	86/72
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,7	3,75	3,9	4	3,9/3,9
Węglowodany ogółem [g]	461	413	346	383	389/356
Cukry [g]	1,95	1,95	1,9	3	3/2,4
Błonnik pokarmowy [g]	44	36,7	41	42	35/31
Sód [mg]	208	208	176	364	226/26,8

Jadłospis na dzień 12.04.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml, (7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (1psz,9), kotlet mielony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki 150g (1psz), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml, (7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (1psz,9), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki 150g (1psz,7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: serek homogenizowany 150g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 70g, pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (1psz,9), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) polędwica wieprzowa 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (6,9,10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml, (7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, szynka konserwowa 30g, pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (1psz,9), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, sałata lodowa 20g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (6,9,10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml, (7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g (7) Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (1psz,9), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki 150g (1psz,7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250ml (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g</p>
--	---	---	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywności SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:07.04.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 12.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2646	2263	2178	2139	2267/2198
Białko [g]	81	71	74	68	71/71
Tłuszcz [g]	86	80	79	77,6	80/80
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	0,05	13,26	8,7	8,3	13,2/13,2
Węglowodany ogółem [g]	417	350	337	337	351/334
Cukry [g]	41	42	4,8	4,8	24/24
Błonnik pokarmowy [g]	35	23,9	34	34	23/23
Sód [mg]	477	589	1185	485	585/585

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:07.04.2026r

Jadłospis na dzień 13.04.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7,1psz,3), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 60g, musztarda 30g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Grochówka 450ml (1psz,9), ryż z jabłkami i bitą śmietaną 250g+100g (7), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): deser mleczny z owocami 150g (7,1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, rzodkiewka 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz, 7,3,12,6)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 60g, ketchup 30g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec):chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g Obiad: Jarzynowa (1psz,7,9) 450 ml, ryż z jabłkami i bitą śmietaną 250g+100g (7), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): deser mleczny z owocami 150g (7,1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7),schab cygański 50g, sałata masłowa 20g , herbata b/c Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz, 7,3,12,6)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 120g, ketchup 30g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Jarzynowa (1psz,7,9) 450 ml, schab gotowany 110g w sosie własnym (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) schab cygański 50g, sałata masłowa 20g , herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g (6,9,10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, parówka cienka 60g, ketchup 30g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Jarzynowa (1psz,7,9) 450 ml, schab gotowany 110g w sosie własnym (1psz,9), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g , herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata masłowa 20g , herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g (6,9,10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7,1psz,3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), (WĄTR): szynka wędzona 30g, ketchup 30g, (WRZOD): parówka cienka 60g, ketchup 30g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g Obiad: Jarzynowa (1psz,7,9) 450 ml, ryż z jabłkami i bitą śmietaną 250g+100g (7), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): deser mleczny z owocami 150g (7,1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny:herbatniki 50g (1psz, 7,3,12,6)</p>
--	--	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:07.04.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 13.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3065	2665	2455	2432	2665/2458
Białko [g]	72	59	77	76	59/54
Tłuszcz [g]	117	110	105	90	110/99
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	24,9	20,9	6,2	6,5	20,9/20,9
Węglowodany ogółem [g]	461	378	334	360	378/356
Cukry [g]	24,6	28,7	11	11,3	28,7/10,7
Błonnik pokarmowy [g]	35,5	22,7	40	41	22,7/22,7
Sód [mg]	872	835	732	742	835/769

Jadłospis na dzień 14.04.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml (7, 1jęcz), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): banan 140g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,9,7,3), kotlet schabowy 110g, ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,3,7,6,8) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, warzywa pieczone 100g (9) herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt owocowy 150g (7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml (7, 1jęcz), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g (7), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): banan 140g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,9,7,3), schab gotowany 110g w sosie własnym (1psz,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,3,7,6,8) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, warzywa pieczone 100g (9) herbata b/c Posilek nocny: jogurt owocowy 150g (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 70g, sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,9,7,3), schab gotowany 110g w sosie własnym (1psz,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) szynka drobiowa 50g, warzywa pieczone 100g (9) , herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml (7, 1jęcz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, ser salami 30g (7), sałata lodowa 20g (9), herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,9,7,3), schab gotowany 110g w sosie własnym (1psz,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek 150g,,herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, warzywa pieczone 100g (9) herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml (7, 1jęcz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): banan 140g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,9,7,3), schab gotowany 110g w sosie własnym (1psz,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,3,7,6,8) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, warzywa pieczone 100g (9), herbata z cukrem Posilek nocny:jogurt owocowy 150g (7)</p>
--	---	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 14.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3016	2416	2673	2805	2416
Białko [g]	84	74	89	89	74/74
Tłuszcz [g]	109	81	90	94	81/81
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	2,76	2,77	2,77	6,45	2,77/2,77
Węglowodany ogółem [g]	464	378	423	449	378/378
Cukry [g]	19,9	21	4,5	5	21/21
Błonnik pokarmowy [g]	43,9	35	52	54	35/35
Sód [mg]	156	213	370	371	213/152

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:07.04.2026r

Jadłospis na dzień 15.04.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (1psz,7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g (3), papryka czerwona 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Krupnik ryżowy 450ml (9,1psz,7), (3,1psz), bigos z kapusty kiszzonej 350g (1psz,9), ziemniaki 350g, kompot 250ml Podwieczorek (dziec): galaretki owocowa 140g (1psz,6,9,7,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa krakowska 50g (6,9,10), ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem 250ml Posilek nocny: wafelki krówkowe 60g (1psz,7,3)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (1psz,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Krupnik ryżowy 450ml (9,1psz,7), (3,1psz), potrawka z szynki wieprzowej 250g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 150g (9), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): galaretki owocowa 140g (1psz,6,9,7,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 50g (6,9,10), sałata rukola 15g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafelki krówkowe 60g (1psz,7,3)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g,jajko gotowane 120g (3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik ryżowy 450ml (9,1psz,7), (3,1psz), potrawka z szynki wieprzowej 250g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 150g (9) herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 50g (6,9,10), sałata rukola 15g, herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), szynka wędzona 30g (6,9,1psz,10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (1psz,7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83% (7)14,5g, jajko gotowane 60g (3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie:jabłko 150g Obiad: Krupnik ryżowy 450ml (9,1psz,7), (3,1psz), potrawka z szynki wieprzowej 250g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 150g (9)herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7),kiełbasa szynkowa 50g (6,9,10), sałata rukola 15g, herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), szynka wędzona 30g (6,9,1psz,10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (1psz,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), (WRZOD): jajko gotowane 60g, pomidor 50g, (WĄTR): polędwica drobiowa 30g, pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g (7) Obiad: Krupnik ryżowy 450ml (9,1psz,7), (3,1psz), potrawka z szynki wieprzowej 250g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 150g (9), kompot 250ml Podwieczorek (WRZOD): galaretki owocowa 140g (1psz,6,9,7,10,11,12) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7),kiełbasa szynkowa 50g (6,9,10), sałata rukola 15g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafelki krówkowe 60g (1psz,7,3)</p>
---	--	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 15.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2908	2465	2280	2402	2332/2465
Białko [g]	81	70,2	69	72,5	69/70
Tłuszcz [g]	125	102	87	87,5	89/102
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	24,6	15,7	7,3	7,3	15,7/15,7
Węglowodany ogółem [g]	395	353	354	381	347/353
Cukry [g]	24,9	21,4	1,8	2	18,6/21,4
Błonnik pokarmowy [g]	35,6	26,7	38	39	25/26,7
Sód [mg]	2413	286	209	210	86,6/286

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:07.04.2026r

Jadłospis na dzień 16.04.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane 450ml (7,1ow), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,3,7,9), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, marchewka z groszkiem 200g (1psz,7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, burak zakwaszany 100g, herbata z cukrem Posilek nocny: pomarańcza 210g</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane 450ml (1ow,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,3,7,9), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, marchewka z groszkiem 200g (1psz,7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec):budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, burak zakwaszany 100g,, herbata b/c Posilek nocny: pomarańcza 210g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 70g (9,6,10,1psz), sałata lodowa 20g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,3,7,9), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, marchewka z groszkiem 200g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) schab cygański 50g, burak zakwaszany 100g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g(1pszy,10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane 450ml (1ow,7) , chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,3,7,9), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, marchewka z groszkiem 200g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, burak zakwaszany 100g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g(1pszy,10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane 450ml (1ow,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g, 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,3,7,9), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, marchewka 200g (1psz,7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, burak zakwaszany 100g, herbata z cukrem Posilek nocny: banan 140g</p>
--	--	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywności SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:07.04.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 16.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3005	2722	2848	2740	2466/2722
Białko [g]	108	103	111	109	99/103
Tłuszcz [g]	84,4	85	101	103	76/85
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,75	4,75	1	1	14/4,75
Węglowodany ogółem [g]	498	422	415	384	378/422
Cukry [g]	19	19	0,95	0,7	17/19
Błonnik pokarmowy [g]	50,8	40,2	47	44	38/40
Sód [mg]	405	405	358	357	200/405