

Jadłospis na dzień 06.06.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, (1psz, 1jęcz, 7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,6,7,10) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,3,9), makaron z serem i słoniną 350g (1psz,3,7), surówka z marchwi i jabłka 150g herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,9,10), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,6,9,3,7,8)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, (1psz, 1jęcz, 7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,6,7,10) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,3,9), makaron z serem i masłem 350g (1psz,3,7), surówka z marchwi i jabłka 150g herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,9,10), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,6,9,3,7,8)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa mielonka 70g (9,6,1psz), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,3,9), schab gotowany w sosie własnym 110, ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,9,10), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (6,9,10,1psz,7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, (1psz, 1jęcz, 7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,3,9), schab gotowany w sosie własnym 110, ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,9,10), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (6,9,10,1psz,7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, (1psz, 1jęcz, 7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,6,7,10) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,3,9), makaron z serem i masłem 350g (1psz,3,7), surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,9,10), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,6,9,3,7,8)</p>
---	--	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 06.06.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3063	2798	2563	2564	2609/2798
Białko [g]	88	82	88	89	71,7/82
Tłuszcz [g]	95	96	95,5	81	88,5/96
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	9,7	9,7	4,75	4,75	4,75/9,7
Węglowodany ogółem [g]	498	427	378	411	408/427
Cukry [g]	20	20	1,2	1,7	1,3/20,7
Błonnik pokarmowy [g]	40	30,5	44,5	46,7	30,5/30,5
Sód [mg]	458	458	361	362	401/458

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 06.06.2026r

Jadłospis na dzień 07.06.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, chleb pszenny 35g (1psz), chleb żytni 25g (1żyt), masło extra 83% 14,5g (7), ser salami 30g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie (psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz, 3,9), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, mizeria 150g (7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny (1psz), chleb żytni (1żyt), masło extra 83% 14,5g (7), polędwica wieprzowa 50g (6, 10, 9), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: jabłko 150g</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml chleb pszenny (1psz), bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), ser salami 30g (7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie (psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz, 3,9), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, sałata z jogurtem 40g (7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny (1psz), bułki wrocławskie (1psz) masło extra 83% 14,5g (7), polędwica wieprzowa 50g (6, 10, 9), sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: jabłko 150g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g (7), szynka drobiowa 70g (6, 9, 1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz, 3,9), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, sałata z jogurtem 40g (7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g (7) polędwica wieprzowa 50g (6, 10, 9), sałata lodowa 20g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g (1ży), masło extra 83% 7g (7), kiełbasa mielonka 30g (1psz, 6, 9, 10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1psz), masło extra 83% (7) 14,5g, ser salami 30g (7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz, 3,9), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, sałata z jogurtem 40g (7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g (7), polędwica wieprzowa 50g (6, 10, 9), sałata lodowa 20g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g (1ży), masło extra 83% 7g (7), kiełbasa mielonka 30g (1psz, 6, 9, 10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), twarożek 50g (7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie (WRZOD): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz, 3,9), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, sałata z jogurtem 40g (7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250ml (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), polędwica wieprzowa 50g (6, 10, 9), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: jabłko 150g</p>
--	---	--	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 07.06.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2482	2521	2395	2715	2424/2493
Białko [g]	102	111	106	123	112/112
Tłuszcz [g]	77,3	93,8	97,6	102	89/89
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	0,7	5,1	8,9	8,8	5,1/5,1
Węglowodany ogółem [g]	370	324	300	352	309/326
Cukry [g]	6	4,7	5,4	5,4	4,7/4,7
Błonnik pokarmowy [g]	29	20	31	32	20/20
Sód [mg]	232	240	397	397	240/240

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 06.06.2026r

Jadłospis na dzień 08.06.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 60g (6,9,10,1psz), ketchup 30g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g Obiad: Jarzynowa 450ml (1psz,7,9), fasolka po bretońsku 350g (1psz), pieczywo 110g (1psz), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 350ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, ogórek zielony 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 150g 1,5%tł 150g (7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 60g (6,9,10,1psz), ketchup 30g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g Obiad: Jarzynowa 450ml (1psz,7,9), leniwe pierogi z masłem 240g (1psz,3,7), jabłko pieczone 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 350ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt naturalny 150g 1,5%tł 150g (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 120g (6,9,10,1psz), ketchup 30g, herbata b/c II śniadanie: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g Obiad: Jarzynowa 450ml (1psz,7,9), szynka gotowana w kawałkach 140g, ziemniaki 350g, sałatka z pomidorów z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka drobiowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, parówka cienka 60g (6,9,10,1psz), ketchup 30g, , herbata b/c II śniadanie: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g Obiad: Jarzynowa 450ml (1psz,7,9), szynka gotowana w kawałkach 140g, ziemniaki 350g, sałatka z pomidorów z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt naturalny 150g 1,5%tł 150g (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 30g, ketchup 30g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g Obiad: Jarzynowa 450ml (1psz,7,9), leniwe pierogi z masłem 240g (1psz,3,7), jabłko pieczone 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 350ml (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 150g 1,5%tł 150g (7)</p>
---	---	--	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 08.06.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2932	2351	2368	2336	2351/2351
Białko [g]	90	82	74	72	82/82
Tłuszcz [g]	103	90	102	87	90/90
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	14,1	7,7	5,8	5,8	7,7/7,7
Węglowodany ogółem [g]	455	315	323	350	315/315
Cukry [g]	16,4	7,8	15,6	15,7	7,7/7,7
Błonnik pokarmowy [g]	49	17	38	38	17/17
Sód [mg]	1449	376	932	932	376/376

Jadłospis na dzień 09.06.2026r

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 06.06.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml (1ow, 7), chleb pszenny 35g (1psz), chleb żytni 25g (1ży), masło extra 83% 14,5g(7), twaróg 50g (7), sałata rukola 15g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Krupnik ryżowy 450 ml (9,1psz), gulasz z szynki wieprzowej 250g (1psz9), kasza jęczmienna 180g, surówka z marchwi, jabłka i chrzanu z majonezem 150g herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafle krówkowe 60g (1psz,7,3,8) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa krakowska 50g, warzywa pieczone 100g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml (1ow, 7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twaróg 50g (7), sałata rukola 15g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Krupnik ryżowy 450 ml (9,1psz), potrawka z szynki wieprzowej 150g (9,1psz), kasza jęczmienna 180g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafle krówkowe 60g (1psz,7,3,8) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, warzywa pieczone 100g (9) herbata b/c Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa mielonka 70g, sałata rukola 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik ryżowy 450 ml (9,1psz), potrawka z szynki wieprzowej 150g (9,1psz), kasza jęczmienna 180g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) schab cygański 50g, warzywa pieczone 100g (9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-płatki owsiane 450ml (1ow, 7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, twaróg 50g (7), sałata rukola 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik ryżowy 450 ml (9,1psz), potrawka z szynki wieprzowej 150g (9,1psz), kasza jęczmienna 180g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, warzywa pieczone 100g (9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml (1ow, 7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twaróg 50g (7), sałata rukola 15g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jabłko 150g Obiad: Krupnik ryżowy 450 ml (9,1psz), potrawka z szynki wieprzowej 150g (9,1psz), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafle krówkowe 60g (1psz,7,3,8) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, warzywa pieczone 100g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)</p>
--	--	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywności SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 06.06.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 09.06.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2670	2488	2410	2364	2488/2410
Białko [g]	80	76	77	78	76/77
Tłuszcz [g]	124	99	92	81	99/92
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	17,9	19,9	8,3	10,3	19,9/19,9
Węglowodany ogółem [g]	341	368	376	389	368/376
Cukry [g]	49	39	19,9	3,3	39,5/19,9
Błonnik pokarmowy [g]	36	35	47	46	35/47
Sód [mg]	339	346	568	412	346/568

Jadłospis na dzień 10.06.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml (7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł 150g (7), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450 ml (1psz,3,9), łazanki z kapustą i kiełbasa 350g (1psz,3), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), pieczeń rzymska (10,1psz,9) 50g, pomidor 50g herbata z cukrem Posilek nocny: banan 140g</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml (7) bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł 150g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450 ml (1psz,3,9), pulpet z mięsa i ryżu w sosie pomidorowym 70g +150g (1psz,3,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: banan 140g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 70g, sałata lodowa 20g, , herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450 ml (1psz,3,9), pulpet z mięsa i ryżu w sosie pomidorowym 70g +150g (1psz,3,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g, herbata z cukrem 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), schab cygański 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml (7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g 1,5%tł 150g (7), sałata lodowa 20g, , herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450 ml (1psz,3,9), pulpet z mięsa i ryżu w sosie pomidorowym 70g +150g (1psz,3,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, pomidor 50g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), schab cygański 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml (7) bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł 150g (7), sałata lodowa 20g, , herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450 ml (1psz,3,9), pulpet z mięsa i ryżu w sosie pomidorowym 70g +150g (1psz,3,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: banan 140g</p>
--	--	--	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 10.06.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2410	3179	3077	3112	3044/3179
Białko [g]	77	119	129	123	114/119
Tłuszcz [g]	92	127	120	121	128/127
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,3	3,75	3,75	3,75	3,75/3,75
Węglowodany ogółem [g]	376	434	421	433	413/434
Cukry [g]	19,9	17,5	0,7	0,7	17,5/17,55
Błonnik pokarmowy [g]	47	34	43	43	34/34
Sód [mg]	568	200	157	157	200/200

Jadłospis na dzień 11.06.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7, 1psz,3), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą (1psz,3,9,7), 450 ml, kotlet schabowy 110g (1psz,3), ziemniaki 350g, sałata ze śietaną 40g (7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 100g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), pasztet wieprzowy 100g, ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7, 1psz,3), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą (1psz,3,9,7), 450 ml, schab gotowany w sosie własnym 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałata z jogurtem 40g (7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec):jabłko pieczone 100g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, sałata roszonek 15g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g, pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą (1psz,3,9,7), 450 ml, schab gotowany w sosie własnym 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałata z jogurtem 40g (7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka drobiowa 50g, sałata roszonek 15g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7, 1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g, pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą (1psz,3,9,7), 450 ml, schab gotowany w sosie własnym 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałata z jogurtem 40g (7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, sałata roszonek 15g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7, 1psz,3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), (WRZOD): jajko gotowane 50g, pomidor 50g, (WĄTR): polędwica wieprzowa 30g, pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą (1psz,3,9,7), 450 ml schab gotowany w sosie własnym 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałata z jogurtem 40g (7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 100g Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, sałata roszonek 15g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)</p>
---	---	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywności SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 06.06.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 11.06.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRODICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRODICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRODICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2320	2320	2364	2364	2161/2320
Białko [g]	74	74	77	77	72/74
Tłuszcz [g]	95	95,9	92	92	86/95
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	11,1	11,1	11,1	11,1	11,1/11,1
Węglowodany ogółem [g]	312	312	339	339	293/312
Cukry [g]	4,7	4,7	4,6	4,6	4,7/4,7
Błonnik pokarmowy [g]	26	26	36	36	23/26
Sód [mg]	438	438	396	152	438/438

Jadłospis na dzień 12.06.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml (7,1jęcz), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), ryż z jabłkami i bitą śmietaną 390g (7), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,6,8,7,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), ryba parowana w sosie greckim 240g (9,4), herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny z owocami 150g (1psz,7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml (7,1jęcz)chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec):chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), ryż z jabłkami i bitą śmietaną 390g (7), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,6,8,7,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), ryba parowana w sosie greckim 240g (9,4),herbata b/c Posilek nocny: deser mleczny z owocami 150g (1psz,7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 70g, pomidor 50g , herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450 ml (1psz,9,7), pulpet rybny pieczony 80g (1psz4,7), ziemniaki 350g, marchewka 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) ryba parowana w sosie greckim 240g (9,4), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml (7,1jęcz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, kielbasa szynkowa 30g, pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450 ml (1psz,9,7), pulpet rybny pieczony 80g (1psz4,7), ziemniaki 350g, marchewka 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), ryba parowana w sosie greckim 240g (9,4), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml (7,1jęcz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g, jabłko 150g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g (7) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), ryż z jabłkami i bitą śmietaną 390g (7), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,6,8,7,3) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ryba parowana w sosie greckim 240g (9,4), herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny z owocami 150g (1psz,7)</p>
---	---	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 12.06.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2864	2613	2519	2646	2613/2613
Białko [g]	75	68	100	96	68/68
Tłuszcz [g]	80	86	80	85	86/86
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	19,75	19,75	7,5	7,5	19,75/19,75
Węglowodany ogółem [g]	495	418	391	418	418,6/418
Cukry [g]	27,8	27,9	9,5	10	27,9/28
Błonnik pokarmowy [g]	41	31	50	52	31/31
Sód [mg]	397	397	405	405	397/397

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 06.06.2026r

Jadłospis na dzień 13.06.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Jarzynowa (1psz,9,7) 450ml, sos mięsny 150g (7,1psz), kasza jęczmienna 180g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 350ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: jabłko 150g</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g,herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Jarzynowa (1psz,9,7) 450ml, sos mięsny 150g (7,1psz), kasza jęczmienna 180g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 350ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: jabłko 150g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 70g, sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Jarzynowa (1psz,9,7) 450ml, sos mięsny 150g (7,1psz), kasza jęczmienna 180g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Jarzynowa (1psz,9,7) 450ml, sos mięsny 150g (7,1psz), kasza jęczmienna 180g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Jarzynowa (1psz,9,7) 450ml, sos mięsny 150g (7,1psz), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 350ml (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: jabłko 150g</p>
---	--	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 13.06.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2505	2246	2140	2520	2130/2204
Białko [g]	64	58	73	86	59/60
Tłuszcz [g]	74	75	76	86	70/70
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	5,7	6,3	5,9	3,75/3,75
Węglowodany ogółem [g]	438	368	334	393	348/366
Cukry [g]	23,4	23,4	5,2	5,2	21,5/21,5
Błonnik pokarmowy [g]	40	30	39	40,5	29/29
Sód [mg]	524	524	1356	656	321/321

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 06.06.2026r

Jadłospis na dzień 14.06.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – makaron 450ml (7,1psz), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), ser topiony 30g, pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,9,6) Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (9,1psz,7), filet drobiowy panierowany 110g (1psz,3), ziemniaki 350g, mizeria 140g (7), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): galaretka owocowa 140g (1psz,9,7,6,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g warzywa pieczone 100g (9), herbata z cukrem 250ml Posilek nocny: wafle krówkowe 60g (1psz,7,3,8)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – makaron 450ml (7,1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,9,6) Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (9,1psz,7), pulpet drobiowo – wieprzowy 80g (1psz,3,7), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g kompot 250ml Podwieczorek (dziec): galaretka owocowa 140g (1psz,9,7,6,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g warzywa pieczone 100g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: wafle krówkowe 60g (1psz,7,3,8)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, szynka wędzona 70g, pomidor50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (9,1psz,7), pulpet drobiowo – wieprzowy 80g (1psz,3,7), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g warzywa pieczone 100g (9), herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), kielbasa szynkowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – makaron 450ml (7,1psz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83% (7)14,5g, twarożek 50g (7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie:jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (9,1psz,7), pulpet drobiowo – wieprzowy 80g (1psz,3,7), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g warzywa pieczone 100g (9),herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7) kielbasa szynkowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – makaron 450ml (7,1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (9,1psz,7), pulpet drobiowo – wieprzowy 80g (1psz,3,7), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g kompot 250ml Podwieczorek (WRZOD): galaretka owocowa 140g (1psz,9,7,6,12) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g warzywa pieczone 100g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: wafle krówkowe 60g (1psz,7,3,8)</p>
--	--	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 14.06.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2924	2280	2207	2250	2271/2280
Białko [g]	84	75	79	81	75/75
Tłuszcz [g]	121	88	87	77	88/88
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	13,15	15	6,5	6,5	15/15
Węglowodany ogółem [g]	406	322	314	345	320/322
Cukry [g]	26	25	5	6,2	23/25
Błonnik pokarmowy [g]	36	26	37	38	26/26
Sód [mg]	466	660	396	404	660/660

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 06.06.2026r

Jadłospis na dzień 15.06.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7,1psz), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 60g, musztarda 30g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1jęcz,1psz,9), makaron z sosem bolońskim 350g (1psz,3), surówka z selera i jabłka 210g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,3,6,8) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, sałata masłowa 20g herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7,1psz), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 60g, , ketchup 30g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,1jęcz,9), makaron z sosem bolońskim 350g (1psz,3), surówka z selera i jabłka 210g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,3,6,8) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, sałata masłowa 20g herbata b/c Posilek nocny:serek homogenizowany 150g (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 120g, , ketchup 30g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,1jęcz,9), sos boloński 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka konserwowa 50g, sałata masłowa 20g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7,1psz),chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, parówka cienka 120g, ketchup 30g , pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,1jęcz,9), sos boloński 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9) herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, sałata masłowa 20g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7,1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), (WRZOD): parówka cienka 60g, ketchup 30g, (WĄTR): szynka drobiowa 30g, pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,1jęcz,9), makaron z sosem bolońskim 350g (1psz,3), surówka z selera i jabłka 210g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,3,6,8) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, sałata masłowa 20g herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)</p>
--	---	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 15.06.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2905	2611	2511	2371	2248/2611
Białko [g]	82	72	70	68	68/72
Tłuszcz [g]	97	95	109	82	73/95
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,3	8,3	3,75	3,75	8,4/83
Węglowodany ogółem [g]	466	397	359	386	359/397
Cukry [g]	31,2	33	8	8,2	33/33
Błonnik pokarmowy [g]	33	23	39	40	22/23
Sód [mg]	466	127	170,9	171	307/127