

Jadłospis na dzień 17.05.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml, (1psz,3, 7), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 50g, ketchup 30g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,9,7), filet drobiowy panierowany 120g (1psz,3), ziemniaki 350g, mizeria 140g (7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250g (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7),ser salami 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,6,9,3,7,8)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml, (1psz,3, 7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 50g, ketchup 30g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,9,7), pulpet drobiowo – wieprzowy 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250g (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,6,9,3,7,8)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 100g, ketchup 30g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,9,7) pulpet drobiowo – wieprzowy 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) twarożek 100g (7), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (6,10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, (1jęcz, 7), chleb pszenny(1psz), chlebmakaron 450ml, (1psz,3, 7) razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, parówka cienka 50g, ketchup 30g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,9,7), pulpet drobiowo – wieprzowy 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (6,10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml, (1psz,3, 7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 30g, ketchup 30g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,9,7), pulpet drobiowo – wieprzowy 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250g (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 100g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,6,9,3,7,8)</p>
---	--	---	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 17.05.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2924	2309	2305	2389	2043/2111
Białko [g]	91,5	75	75	80	70/70
Tłuszcz [g]	107	79	93	90	57/57
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	11	12	7,3	15,9	3,6/3,6
Węglowodany ogółem [g]	425	386	322	350	329/346
Cukry [g]	11,6	11	10,85	12	11/11
Błonnik pokarmowy [g]	30	22	35	37	22/22
Sód [mg]	364	386	215	543	66/66

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 17.05.2026r

Jadłospis na dzień 18.05.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana (7) 450ml, chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g, (3), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (6,10,9) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,9), ryż z truskawkami i bitą śmietaną 400g (7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 145g (1psz,9,6,7,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana (7) 450ml, chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (6,10,9) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,9, 1jęcz), ryż z truskawkami i bitą śmietaną 400g (7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 145g (1psz,9,6,7,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,9, 1jęcz), potrawka z szynki wieprzowej 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, marchewka 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) polędwica wieprzowa 50g, sałata masłowa 20g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-kasza jaglana (7) 450ml, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,9, 1jęcz), potrawka z szynki wieprzowej 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, marchewka 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana (7) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), (WRZOD) jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, (WĄTR): szynka drobiowa 30g (6,7,1psz), herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g (6,10,9,1psz) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,9, 1jęcz), ryż z truskawkami i bitą śmietaną 400g (7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 145g (1psz,9,6,7,12) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7)</p>
---	--	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 18.05.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2456	2196	2225	2238	2066/2293
Białko [g]	59	54	71	71	53/57
Tłuszcz [g]	97	97	83	82	87/95
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	20,4	20,45	8,2	8,5	20,6/20,45
Węglowodany ogółem [g]	354	284	352	356	275/313
Cukry [g]	4,6	4,6	3,2	3,2	2/3,9
Błonnik pokarmowy [g]	28	18	42	42	16/21
Sód [mg]	453	453	602	422	433/253

Jadłospis na dzień 19.05.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g (7), rzodkiewka 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g Obiad: Owocowa z makaronem 450ml (1psz,7,3,12), kotlet schabowy 110g (1psz,3), ziemniaki 350g, sałata ze śietaną 40g (7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 150g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, papryka czerwona 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: banan 140g</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g Obiad: Owocowa z makaronem 450ml (1psz,7,3,12), schab gotowany w sosie własnym 110g, ziemniaki 350g, sałata z jogurtem (7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 150g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, sałata roszonek 15g herbata b/c Posilek nocny: banan 140g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 70g (1psz,6,9,10,7), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml (1psz,7,9,3), schab gotowany w sosie własnym 110g, ziemniaki 350g, sałata z jogurtem (7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka konserwowa 50g, sałata roszonek 15g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml (1psz,7,9,3), schab gotowany w sosie własnym 110g, ziemniaki 350g, sałata z jogurtem (7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, sałata roszonek 15g , herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml, (7,1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g Obiad: Owocowa z makaronem 450ml (1psz,7,3,12), schab gotowany w sosie własnym 110g, ziemniaki 350g, sałata z jogurtem (7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 150g Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, sałata roszonek 15g , herbata z cukrem Posilek nocny: banan 140g</p>
---	--	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 19.05.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2889	1757	2315	2438	2194/2263
Białko [g]	80	55	83	81	70/70
Tłuszcz [g]	100	55,5	75	77	68/69
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	10,5	12	10	9,6	12/12
Węglowodany ogółem [g]	451	278	358	387	345/363
Cukry [g]	45	28	2	1,9	44/44
Błonnik pokarmowy [g]	39	22	37	37	24/27
Sód [mg]	417	474	650	231	274/274

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 17.05.2026r

Jadłospis na dzień 20.05.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml (7, 1ow), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (1psz,9,6,10) Obiad: Bulion z ryżem (9), fasolka po bretońsku 350g (1psz), pieczywo 110g (1psz), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,6,9,7,3,8) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), pieczeń rzymska 70g, warzywa pieczone 100g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny z owocami 150g (1psz,7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml (7, 1ow) chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (1psz,9,6,10) Obiad: Bulion z ryżem, potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,6,9,7,3,8) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, warzywa pieczone 100g (9) herbata b/c Posilek nocny: deser mleczny z owocami 150g (1psz,7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 70g, sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Bulion z ryżem, potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka wędzona 50g, warzywa pieczone 100g (9) herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml (7, 1ow) chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g,jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Bulion z ryżem, potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, warzywa pieczone 100g (9) herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml (7, 1ow), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7) sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g (9,6,10) Obiad: Bulion z ryżem, potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,6,9,7,3,8) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, warzywa pieczone 100g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny z owocami 150g (1psz,7)</p>
---	---	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 20.05.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2263	2263	2263	2263	2263/2263
Białko [g]	70	70	70	70	70/70
Tłuszcz [g]	69	69	69	69	69/69
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	12	12	12	12	12/12
Węglowodany ogółem [g]	363	363	363	363	363/363
Cukry [g]	44	44	44	44	44/44
Błonnik pokarmowy [g]	27	27	27	27	27/27
Sód [mg]	274	274	274	274	274/274

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 17.05.2026r

Jadłospis na dzień 21.05.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml (7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,3,7,9), kotlet mielony wieprzowy 100g (1psz,7), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), pasta z jaj i kielbasy ze szczypiorkiem 120g (3,7,1psz) herbata z cukrem Posilek nocny: wafelki 60g (3,7,1psz)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml (7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7),miód 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,3,7,9), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,7), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec):serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), pasta z jaj i kielbasy z koperkiem 120g (3,7,1psz), herbata b/c Posilek nocny: wafelki 60g (3,7,1psz)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), poledwica drobiowa 70g pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,3,7,9), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,7), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata z cukrem 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), pasta z jaj i kielbasy z koperkiem 120g (3,7,1psz), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (6,9,7,10,1psz)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml (7),chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, poledwica drobiowa 30g, pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Jarzynowa 450ml (1psz,7,9), schab gotowany w sosie własnym 110g, ziemniaki, marchewka 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), pasta z jaj i kielbasy z koperkiem 120g (3,7,1psz), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (6,9,7,10,1psz)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml (7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,3,7,9), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,7), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec):serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, pomidor 50g (6,9,7,1psz), herbata b/c Posilek nocny: wafelki 60g (3,7,1psz)</p>
---	--	--	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 21.05.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3542	3444	2837	2195	2641/3444
Białko [g]	92	87	91	84	64/87
Tłuszcz [g]	134	129	115	117	92/129
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	15	18	9,2	8,8	13/18
Węglowodany ogółem [g]	527	524	409	433	425/524
Cukry [g]	56	56	4,2	3,3	37/56
Błonnik pokarmowy [g]	40	31	40	41	24/31
Sód [mg]	247	358	844	425	301/358

Jadłospis na dzień 22.05.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7,1psz,3), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), sałata rukola 15g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,7,9), kotlet rybny 100g (4,3,1psz,7), ziemniaki 350g, mizeria 150g (7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocowa 140g (1psz,6,9,7,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 100g (7), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: banan 140g</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g, sałata rukola 15g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,7,9), pulpet rybny pieczony 80g (1psz,7,4,3), ziemniaki 350g, marchewka 150g (7,1psz), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec):galaretką owocowa 140g (1psz,6,9,7,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 100g (7), sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: banan 140g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g, sałata rukola 15g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,7,9), pulpet rybny pieczony 80g (1psz,7,4,3), ziemniaki 350g, marchewka 150g (7,1psz),, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) twarożek 100g (7), sałata lodowa 20g,,herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g, sałata rukola 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,7,9), pulpet rybny pieczony 80g (1psz,7,4,3), ziemniaki 350g, marchewka 150g (7,1psz),, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 100g (7), sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-zacierka 450ml, (7,1psz,3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g, sałata rukola 15g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,7,9), pulpet rybny pieczony 80g (1psz,7,4,3), ziemniaki 350g, marchewka 150g (7,1psz), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocowa 140g (1psz,6,9,7,10,11,12) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 100g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: banan 140g</p>
---	--	--	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 22.05.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	25007	2297	2265	2396	2283/2297
Białko [g]	75	69	76	80	67/69
Tłuszcz [g]	73	65	71	72	65/65
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4	4	3,75	0,07	0,07/0,07
Węglowodany ogółem [g]	416	385	364	390	383/385
Cukry [g]	42	41	4	4,2	39/41
Błonnik pokarmowy [g]	38	35	43	44	35/35
Sód [mg]	540	531	474	3,6	531/531

Jadłospis na dzień 23.05.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, (7,1jęcz), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), ser topiony 30g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g Obiad: Krupnik ryżowy 450ml (1psz,9), makaron z sosem bolońskim 350g (1psz,9,3), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250 ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa mielonka, papryka czerwona 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt owocowy 150g (7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, (7,1jęcz) chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec):chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g Obiad: Krupnik ryżowy 450ml (1psz,9), makaron z sosem bolońskim 350g (1psz,9,3), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g,herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250 ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa mielonka 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt owocowy 150g (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 70g, pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik ryżowy 450ml (1psz,9), sos bolońskim 150g(1psz,9,3), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) kiełbasa mielonka 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, (7,1jęcz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, twarożek 50g (7), sałata lodowa 20g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik ryżowy 450ml (1psz,9), sos bolońskim 150g(1psz,9,3), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g,, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa mielonka 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, (7,1jęcz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g Obiad: Krupnik ryżowy 450ml (1psz,9), makaron z sosem bolońskim 350g (1psz,9,3), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250 ml (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 50g, pomidor 50g,, herbata z cukrem Posilek nocny:jogurt owocowy 150g (7)</p>
---	--	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywności SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 17.05.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 23.05.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2764	2296	2187	2313	2441/2441
Białko [g]	74,5	71	74	78	76/75
Tłuszcz [g]	97	76	76	76	81/81
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,2	6,6	4	4	6,6/6,6
Węglowodany ogółem [g]	435	357	339	367	375/375
Cukry [g]	9,5	6,6	0,7	1,2	5,9/6
Błonnik pokarmowy [g]	35	22	34	36	18/18
Sód [mg]	437	438	500	501	238/238

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 17.05.2026r

Jadłospis na dzień 24.05.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml (7, 1psz,3), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz, 9,3), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, sałata ze sietaną 40g (7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 350g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,6,8,7,3)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml (7, 1psz,3), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz, 9,3), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, sałata z jogurtem 40g (7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 350g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,6,8,7,3)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa mielonka 70g (6,10,9), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz, 9,3), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, sałata z jogurtem 40g (7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) schab cygański 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml (7, 1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz, 9,3), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, sałata z jogurtem 40g (7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml (7, 1psz,3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7) pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz, 9,3), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, sałata z jogurtem 40g (7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 350g (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,6,8,7,3)</p>
---	---	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywności SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 17.05.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 24.05.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3082	2823	2603	2643	2966/2969
Białko [g]	110	104	119	112	109/109
Tłuszcz [g]	100	101	90	84	106/106
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	9,2	9,2	0,04	9,3	9,15/9,15
Węglowodany ogółem [g]	463	394	361	391	412/4,12
Cukry [g]	2	1,95	0,7	2	1,2/1,2
Błonnik pokarmowy [g]	34	25	36	37	22/22
Sód [mg]	424	424	536	544	224/224

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 17.05.2026r

Jadłospis na dzień 25.05.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – ryż 450ml (7), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (9,1psz,3), sos mięsny 150g (2psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z selera i jabłka 120g, kompot 250ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 100g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 160g (4,9), herbata z cukrem 250ml Posilek nocny: jabłko 150g</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – ryż 450ml (7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (9,1psz,3),, sos mięsny 150g (2psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z selera i jabłka 120g, , kompot 250ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 100g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 160g (4,9), herbata z cukrem Posilek nocny: jabłko 150g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, jajko gotowane 100g (3), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (9,1psz,3),, sos mięsny 150g (2psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z selera i jabłka 120g, , herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 160g (4,9), herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), szynka drobiowa 30g (1psz,6,9,7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – ryż 450ml (7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83% (7)14,5g, jajko gotowane 50g (3), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie:jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (9,1psz,3), sos mięsny 150g (2psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z selera i jabłka 120g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 160g (4,9), herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7) szynka drobiowa 30g (1psz,6,9,7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – ryż 450ml (7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), (WRZOD):jajko gotowane 50g (3), sałata lodowa 20g, (WĄTR): polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (9,1psz,3), sos mięsny 150g (2psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z selera i jabłka 120g, kompot 250ml Podwieczorek (WRZOD): jabłko pieczone 100g Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7),paprykarz 160g (4,9), herbata z cukrem Posilek nocny: jabłko 150g</p>
---	---	---	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 25.05.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2611	2346	2367	2361	2517/2466
Białko [g]	71	65	86	75	67/68
Tłuszcz [g]	81	81	92	88	87/80
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	0,05	0,05	2	12,4	0,05/0,05
Węglowodany ogółem [g]	448	377	349	370	404/405
Cukry [g]	6	6	5,9	10,7	4,9/4,9
Błonnik pokarmowy [g]	42	32	42	42	31/31
Sód [mg]	26	27	26,5	641	424/424

Jadłospis na dzień 26.05.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane 450ml (7,1ow), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,9), bitka z cebulką 120g (1psz), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, jabłka i chrzanu z majonezem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 100g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), pasztetowa 70g (6,10,9,1psz), musztarda 30g (10), herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane 450ml (7,1ow), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,9) potrawka z szynki wieprzowej 150g (7,1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 100g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,10,9), ketchup 30g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), poledwica drobiowa 70g (9,6,1psz,7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,9), potrawka z szynki wieprzowej 150g (7,1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, , herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) kielbasa szynkowa 50g (6,10,9), ketchup 30g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (6,9,10,1psz)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane 450ml (7,1ow), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, twarożek 50g (7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,9), potrawka z szynki wieprzowej 150g (7,1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, , herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,10,9), ketchup 30g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane 450ml (7,1ow), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,9), potrawka z szynki wieprzowej 150g (7,1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, , herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 100g Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g, ketchup 30g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7)</p>
--	---	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 26.05.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3056	2439	2361	2359	2406/2406
Białko [g]	84	70	75	80	75/75
Tłuszcz [g]	131	95	88	86	77/78
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	15	0,02	12,4	0,02	0,02/9,8
Węglowodany ogółem [g]	449	372	370	368	395/395
Cukry [g]	36	29,5	10,5	11	29/29
Błonnik pokarmowy [g]	45	35	42	42	40/33
Sód [mg]	1378	845	641	1061	285/285