

Jadłospis na dzień 17.04.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7,3,1psz), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, jabłko pieczone 100g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), jajko gotowane 50g (3) Obiad: Barszcz czerwony 450ml(7,9,1psz), makaron z serem i słoniną 310g (1psz,7), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki krówkowe 60g (1psz,7,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 160g (4,9), herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7,3,1psz), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, jabłko pieczone 100g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7),jajko gotowane 50g (3) Obiad: Barszcz czerwony 450ml(7,9,1psz), makaron z serem i masłem 310g (1psz,7), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki krówkowe 60g (1psz,7,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 160g (4,9), herbata b/c Posilek nocny: jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 70g, pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml(7,9,1psz) pulpet rybny 80g (1psz,7,3,4), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) paprykarz 160g (4,9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,9)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7,3,1psz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, szynka wędzona 30g, pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml(7,9,1psz), pulpet rybny 80g (1psz,7,3,4), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 160g (4,9), herbata b/c Posilek nocny: jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7,3,1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, jabłko pieczone 100g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), jajko gotowane 50g (3) Obiad: Barszcz czerwony 450ml(7,9,1psz), makaron z serem i masłem 310g (1psz,7), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki krówkowe 60g (1psz,7,3) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 160g (4,9), herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7)</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 17.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2919	2555	2453	2466	2555/2470
Białko [g]	86	80	92	88	80/79
Tłuszcz [g]	103	95	74,8	69,8	95/83
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,6	15	3,9	0,23	15/10,4
Węglowodany ogółem [g]	438	363	388	403	363/371
Cukry [g]	36	39	8,8	8,3	39/11
Błonnik pokarmowy [g]	37	27,9	44	43	27,9/28
Sód [mg]	133,7	180	426	99,5	180/145

Jadłospis na dzień 18.04.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml, (7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), ser topiony 30g (7), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jęcz,7,9), wątróbka duszona z cebulką 100g (1psz), ziemniaki 350g, buraczki 150g (1psz) herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml, (7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), sałata roszponka 15g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jęcz,7,9), schab gotowany w się własnym 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, buraczki 150g (1psz,7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 70g (6,9,10), sałata roszponka 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jęcz,7,9), schab gotowany w się własnym 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, buraczki 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g,herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (6,9,10,1psz)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-kasza jaglana 450ml, (7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, twarożek 50g (7), sałata roszponka 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jęcz,7,9), schab gotowany w się własnym 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, buraczki 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g,, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (6,9,10,1psz)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml, (7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), sałata rukola 15g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jęcz,7,9), schab gotowany w się własnym 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, buraczki 150g (1psz,7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250ml (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 18.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2663	2214	2453	2184	2146/
Białko [g]	96	81	92	78	81/81
Tłuszcz [g]	88	75,2	74	70,9	75/75
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,7	10,2	3,9	5,25	10,2/10,2
Węglowodany ogółem [g]	401	326	388	343	309/326
Cukry [g]	21	22	8,8	3,2	22/22
Błonnik pokarmowy [g]	35	26	44	38	26/26
Sód [mg]	269	326	426	227	326/326

Jadłospis na dzień 19.04.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml, (7), chleb pszenny 35g (1psz), chleb żytni 25g (1ży), masło extra 83% 14,5g (7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,3,9), klopsik wieprzowy w sosie 100g (1psz,3), kasza jeczmienna 180g (1jęcz), surówka z warzyw mieszanych z majonezem 150g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): deser mleczny z owocami 150g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, warzywa pieczone 100g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,3,6,8)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml, (7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, , herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,3,9), pulpet wieprzowy w sosie 80g (1psz,9,3) kasza jeczmienna 180g (1jęcz), surówka z selera i jabłka 150g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): deser mleczny z owocami 150g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, warzywa pieczone 100g (9 herbata b/c Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,3,6,8)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 70g (6,7,1psz) , pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,3,9) pulpet wieprzowy w sosie 80g (1psz,9,3) kasza jeczmienna 180g (1jęcz), surówka z selera i jabłka 150g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, warzywa pieczone 100g (9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml, (7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, , herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,3,9), pulpet wieprzowy w sosie 80g (1psz,9,3) kasza jeczmienna 180g (1jęcz), surówka z selera i jabłka 150g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, warzywa pieczone 100g (9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-ryż 450ml, (7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,3,9), pulpet wieprzowy w sosie 80g (1psz,9,3) ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 150g (9), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): deser mleczny z owocami 150g (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g, warzywa pieczone 100g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,3,6,8)</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 19.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2813	2382	2353	2472	2202/2346
Białko [g]	80	67	73,7	70,9	63,8/68
Tłuszcz [g]	94	80,9	92,5	90,7	70,8/74,5
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	2,55	1,95	5,7	5,7	0,05/0,05
Węglowodany ogółem [g]	468	390	362	398,9	371,9/394
Cukry [g]	27,9	24	6,6	6,7	4,8/22,8
Błonnik pokarmowy [g]	41,9	32	43,25	43	32/32
Sód [mg]	121	92,8	184	184	24,4/90,45

Jadłospis na dzień 20.04.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml (7,1psz), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Ziemniaczana z zacierką i zieleniną 450ml (1psz,9,7,3), fasolka po bretońsku 350g (1psz), chleb zwykły 110g (1psz), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 140g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt owocowy 150g (7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml (7,1psz) chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) marmolada 30g (1psz,12) Obiad: Ziemniaczana z zacierką i zieleniną 450ml (1psz,9,7,3), potrawka z fileta drobiowego 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 140g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt owocowy 150g (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką i zieleniną 450ml (1psz,9,7,3), potrawka z fileta drobiowego 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, , herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) szynka drobiowa 50g (6,7,1psz), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g (6,9,1psz,10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml (7,1psz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g , herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką i zieleniną 450ml (1psz,9,7,3), potrawka z fileta drobiowego 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, , herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g (6,9,1psz,10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml (7,1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3)/ szynka konserwowa 30g, pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Ziemniaczana z zacierką i zieleniną 450ml (1psz,9,7,3), potrawka z fileta drobiowego 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, , kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 140g Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 100g (7), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt owocowy 150g (7)</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 20.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3127	2525	2454	2478	2317/2525
Białko [g]	100	83,9	79	96,6	76/83,9
Tłuszcz [g]	103,9	87,6	85,8	73,8	65,9/87,6
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	22,8	12,4	0,04	4	3,9/0,04
Węglowodany ogółem [g]	493	370	374	387	370/370
Cukry [g]	9,05	3,3	1,14	5,3	1,3/3,3
Błonnik pokarmowy [g]	51,4	28,7	40,8	39,5	28,7/28,7
Sód [mg]	1632	704	161,8	564	384/704

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:17.04.2026r

Jadłospis na dzień 21.04.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- pł owsiane 450ml, (1psz,7), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada wieloowocowa 30g(1psz), gruszka 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g (1psz) Obiad: Jarzynowa 450ml(7,9,1psz,3), kotlet mielony wieprzowy 100g (1psz,9), ziemniaki 350g, buraczki zasmażane 200g(1psz) herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, warzywa pieczone 120g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 150g (1psz,7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- pł owsiane 450ml, (1psz,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada wieloowocowa 30g(1psz), gruszka 150g 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), p szynka wędzona 30g (1psz) Obiad: Jarzynowa 450ml(7,9,1psz,3), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,9), ziemniaki 350g, buraczki opruszone 200g(1psz,7)herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, warzywa pieczone 120g (9), herbata b/c Posilek nocny: jogurt naturalny 150g (1psz,7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 70g (1psz, 6,9,10), gruszka 150g herbata b/c II śniadanie: chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g (1psz) Obiad: Jarzynowa 450ml(7,9,1psz,3), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,9), ziemniaki 350g, buraczki opruszone 200g(1psz,7) herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka drobiowa 50g, warzywa pieczone 120g (9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica wp 30g (6,9)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- pł owsiane 450ml, (1psz,7)chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, kiełbasa szynkowa 30g, gruszka 150g herbata b/c II śniadanie: chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g (1psz) Obiad: Jarzynowa 450ml(7,9,1psz,3), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,9), ziemniaki 350g, buraczki opruszone 200g(1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, warzywa pieczone 120g (9), herbata b/c Posilek nocny: jogurt naturalny 150g (1psz,7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- pł owsiane 450ml, (1psz,7)bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada wieloowocowa 30g(1psz), gruszka 150g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g (1psz) Obiad: Jarzynowa 450ml(7,9,1psz,3), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,9), ziemniaki 350g, buraczki opruszone 200g(1psz,7) herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń 300ml (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g, warzywa pieczone 120g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt naturalny 150g (1psz,7)</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 21.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2853	2450	2225	2229	2375/ 2452
Białko [g]	80	70	79	75	70/ 71
Tłuszcz [g]	97	90	78	73	91/ 93
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3	7	8	3,8	7/ 7
Węglowodany ogółem [g]	457	385	357	371	362/ 379
Cukry [g]	22	22	4,5	4	4/ 22
Błonnik pokarmowy [g]	47	35	44	44	33/ 35
Sód [mg]	522	634	1286	429	429/ 434

Jadłospis na dzień 22.04.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, (7,1jęcz,), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g (1psz) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,3 ,7,9), pulpet z mięsa i ryżu 100g (3), sos pomidorowy 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 300 g (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), pasztet wp 100g (10,7,1psz), ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: banan 140g</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- k jęczmienna 450ml, (7,1jęcz,), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g (1psz) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,3 ,7,9), pulpet z mięsa i ryżu 100g (3), sos pomidorowy 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 300 g (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (1psz,10, 6,9), sałata lodowa, herbata b/c Posilek nocny: banan 140g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa polędwica wp 70g (6,9,10), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,3 ,7,9), pulpet z mięsa i ryżu 100g (3), sos pomidorowy 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka konserwowa 50g (1psz,10, 6,9), sałata lodowa herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (6,9,10,1psz)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml-zacierka 450ml, (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, twarożek 50(7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,3 ,7,9), pulpet z mięsa i ryżu 100g (3), sos pomidorowy 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g,, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (1psz,10, 6,9), sałata lodowa, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (6,9,10,1psz)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7,1psz,3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g (1psz) Obiad: Jarzynowa 450ml (1psz, 1jęcz,7,9), pulpet z mięsa i ryżu 100g (3), sos pomidorowy 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 300 g (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (1psz,10, 6,9), sałata lodowa, herbata z cukrem Posilek nocny: banan 140g</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 22.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3389	3013	2904	2985	2828/ 3000
Białko [g]	124	116	126	128	114/ 116
Tłuszcz [g]	130	121	127	123	115/ 122
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	5	5	5	1/ 5
Węglowodany ogółem [g]	475	401	358	386	372/ 395
Cukry [g]	38	38	20	20	20/ 38
Błonnik pokarmowy [g]	41	31	37	40	31/ 29
Sód [mg]	360	360	312	313	156/ 160

Jadłospis na dzień 23.04.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7,3,1psz), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,10) Obiad: Grochówka 450ml (1psz,3,7,9), kurczak pieczony 250g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i chrzanu z majonezem 250g(3), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny150g (7,1psz)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7,3,1psz), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g(1psz,10) Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml (1psz,7,9), kurczak pieczony 250g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 250g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata masłowa 20g herbata b/c Posilek nocny: deser mleczny150g (7,1psz)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa mielonka 70g(6,9,10,1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml (1psz,7,9), kurczak pieczony 250g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 250g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) schab cygański 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7,3,1psz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml (1psz,7,9), kurczak pieczony 250g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 250g., herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata masłowa 20g,herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- zacierka 450ml, (7,3,1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml (1psz,7,9), kurczak pieczony 250g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 250g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,3) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny150g (7,1psz)</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 23.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3080	2683	2480	2630	2460/ 2678
Białko [g]	114	105	113	111	101/ 105
Tłuszcz [g]	118	100	77	80	96/ 102
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	11	7	4	5	7/ 7
Węglowodany ogółem [g]	425	364	368	403	320/ 358
Cukry [g]	31	30	30	30	29/ 29
Błonnik pokarmowy [g]	40	28	41	42	26/ 26
Sód [mg]	536	721	257	367	521/ 521

Jadłospis na dzień 24.04.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml (7,), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, banan 70g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), pulpet rybny pieczony 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, sos grecki (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), serek ziarnisty 150g (7), rzodkiewka 50g herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,3)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml (7,) chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, banan 70g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), pulpet rybny pieczony 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, sos grecki (9), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), serek ziarnisty 150g (7), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,3)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 70g , sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), pulpet rybny pieczony 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, sos grecki (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) jajko gotowane 120g (3), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (6,9,10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml (7,), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, szynka konserwowa 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), pulpet rybny pieczony 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, sos grecki (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7),serek ziarnisty 150g (7), pomidor 50g,herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (6,9,10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml (7,), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7),dżem owocowy 25g, banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (7) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), pulpet rybny pieczony 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, sos grecki (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), serek ziarnisty 150g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,3)</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywności SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:17.04.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 24.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2866	2607	2441	2331	2438/ 2607
Białko [g]	93	88	98	88	85/ 88
Tłuszcz [g]	79	80	73	73	73/ 80
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8	8	8	8	8/ 8
Węglowodany ogółem [g]	482	411	385	368	387/ 411
Cukry [g]	51	51	24	24	50/ 51
Błonnik pokarmowy [g]	43	33	42	42	31/ 33
Sód [mg]	892	892	1550	850	692/ 892

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:17.04.2026r

Jadłospis na dzień 25.04.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml, (7), chleb pszenny 35g (1psz), chleb żytni 25g (1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 1szt(3), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (9,7,1psz), sos mięsny 60g+150g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g(1jęcz), surówka z selera i jabłka 210g(9) herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki 60g (1psz,7,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa krakowska 50g(1psz,10), warzywa zakwaszane 100g (9), herbata z cukrem Posiłek nocny: pomarańcz 240g</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml, (7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 1szt(3), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (9,7,1psz), sos mięsny 150g (1psz,9),kasza jęczmienna 180g(1jęcz), surówka z marchwi, selera i jabłka 210g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki 60g (1psz,7,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g, warzywa zakwaszane 100g (9), herbata b/c Posiłek nocny: pomarańcz 240g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 2 szt(3), sałata lodowa 20g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (9,7,1psz), sos mięsny 150g (1psz,9),kasza jęczmienna 180g(1jęcz), surówka z marchwi, selera i jabłka 210g, (9) herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) szynka wędzona 50g, warzywa zakwaszane 100g (9), herbata b/c Posiłek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml, (7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 1szt(3), sałata lodowa 20g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (9,7,1psz), sos mięsny 150g (1psz,9),kasza jęczmienna 180g(1jęcz), surówka z marchwi, selera i jabłka 210g, (9) herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7),szynka wędzona 50g, warzywa zakwaszane 100g (9), herbata b/c Posiłek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml, (7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 30g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (9,7,1psz), sos mięsny 150g (1psz,9),kasza jęczmienna 180g(1jęcz), surówka z marchwi, selera i jabłka 210g, (9) herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki 60g (1psz,7,3) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7),szynka wędzona 50g, warzywa zakwaszane 100g (9), herbata z cukrem Posiłek nocny:jabłko 150g</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 25.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGROANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGROANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2733	2714	2441	2331	2290/ 2681
Białko [g]	70	67	98	88	63 /68
Tłuszcz [g]	98	101	73	73	64 / 92
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	10	11	8	8	8 /9
Węglowodany ogółem [g]	442	426	385	368	405 /434
Cukry [g]	23	23	24	24	21 /38
Błonnik pokarmowy [g]	43	35	42	42	32 /33
Sód [mg]	61	460	1550	850	604 /458

Jadłospis na dzień 26.04.2026r

<p>DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – makaron 450ml (7,3,1psz), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g (7), ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1 jęcz, 1psz,, 9,7), kotlet schabowy 110g (3,1psz), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 140g (1psz,9,7,6,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, papryka czerwona 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt owocowy 150g (7)</p>	<p>DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – makaron 450ml (7,3,1psz), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g, pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec):jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1 jęcz, 1psz,, 9,7), schab gotowany w sosie potrawkowym 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec):galaretką owocową 140g (1psz,9,7,6,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt owocowy 150g (7)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 70g (6,9,10), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1 jęcz, 1psz,, 9,7), schab gotowany w sosie potrawkowym 110g (1psz,9), ziemniaki 350g,sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) polędwica drobiowa 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g (6,9,1psz,10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – makaron 450ml (7,3,1psz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, ser salami 30g, pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1 jęcz, 1psz, 9,7), schab gotowany w sosie potrawkowym 110g (1psz,9),ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g (6,9,1psz,10)</p>	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – makaron 450ml (7,3,1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1 jęcz, 1psz,, 9,7), schab gotowany w sosie potrawkowym 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 140g (1psz,9,7,6,10,11,12) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt owocowy 150g (7)</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 26.04.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRODICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRODICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRODICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRODICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2651	2072	2362	2183	2034/2044
Białko [g]	80	69,9	81	76,6	70,6/70,9
Tłuszcz [g]	90,5	62,7	77	72	58,2/58,2
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	0,03	0,05	0,05	0,05	0,05/0,05
Węglowodany ogółem [g]	412	332	372	342	331/334
Cukry [g]	4,6	5,7	4,4	3,2	3,7/5,7
Błonnik pokarmowy [g]	36	28,5	40,9	39,8	28,5/28,5
Sód [mg]	20,6	77,9	235	227	77,9/77,9

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia:17.04.2026r