

I. Przygotowanie pacjenta do kolonoskopii – wskazówki ogólne.

1. Jeżeli pacjent przyjmuje jakiegokolwiek leki, powinien poinformować o tym lekarza kierującego na badanie.
2. Tydzień przed badaniem, w porozumieniu z lekarzem prowadzącym, należy zmodyfikować dawkowanie lub nie przyjmować leków hamujących krzepnięcie krwi (Acard, Polocard, Polopiryna, Enteric coated, itp).
W przypadku **cukrzycy** lub przyjmowania innych leków przeciwkrzepliowych (np. Xarelto, Pradaxa, Eliquis) przygotowanie do kolonoskopii należy skonsultować z lekarzem prowadzącym leczenie (który może przejściowo zamienić lek na inny).
3. W dniu badania, po uzgodnieniu z lekarzem kierującym, bez względu na porę badania można przyjąć rano regularnie przyjmowane leki (nasercowe, przeciw nadciśnieniowe i inne) popijając niewielką ilością wody. Leki te należy przyjąć co najmniej 1 godzinę przed lub po spożyciu pierwszej lub drugiej dawki środka przeczyszczającego.
4. **Siedem dni** przed kolonoskopią nie należy spożywać owoców, warzyw zawierających skórki, pestki (nr pomidory, ogórki, truskawki, maliny, arbuzy, jagody, borówki) oraz pieczywa z ziarnami, kapusty, sałaty, grzybów, musli, siemienia, maku itp. (**dieta bezresztkowa**). Nie zaleca się również jedzenia buraków czerwonych! Mogą one zmienić kolor śluzówki jelita.
5. Do badania kolonoskopowego całe jelito powinno być dokładnie oczyszczone.
W tym celu należy zastosować jeden z dostępnych preparatów o działaniu osmotycznym zlecony przez lekarza np. Fortrans, Czas rozpoczęcia przygotowania jest uzależniony od planowanej godziny badania. W przypadku wystąpienia nudności, należy zwolnić tempo wypijanych płynów.
Uwaga! Jeśli kolonoskopia jest planowana w znieczuleniu, płyny można pić do 4 godzin przed ustalonym terminem badania.
6. W przypadku wykonywania badania ambulatoryjnie należy zgłosić się z osobą towarzyszącą, która będzie czekała w poczekalni.
W dniu badania jest bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.
7. Jeżeli korzystają Państwo z okularów do czytania, należy je za sobą zabrać.
8. W przypadku pytań lub rezygnacji z badania, koniecznie należy powiadomić pracownię endoskopową – nr telefonu 83-355 21 52.

II. Bezpośrednie przygotowanie do badania

1. W dniu poprzedzającym badanie można zjeść lekkie śniadanie (bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych) oraz wczesnym popołudniem (godz 13:00-15:00) lekki półpłynny posiłek (np. przetarta zupa- krem)
Od tego czasu nie wolno spożywać żadnych pokarmów !!!
Dodatkowo należy wstrzymać się od picia kawy i mleka
2. Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czyste wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
3. Jeśli do czasu badania wypróżnienia zawierają resztki pokarmowe należy zgłosić to lekarzowi
4. **Od chwili wypicia preparatu przeczyszczającego można wypić dowolną ilość klarownych, niegazowanych płynów (woda, „słaba” herbata,).**

Dostępne preparaty

1. **Preparat Fortrans** – 1 op. (4 torebki) – o określonej godzinie należy rozpuścić 2 saszetki w 2 litrach wody niegazowanej. Aby poprawić smak powstałego roztworu można dodać do niego dowolną ilość soku z cytryny, a całość schłodzić w lodówce. Przygotowany roztwór należy wypić według harmonogramu picia.

2. **Preparat Clensia** - Opakowanie zawiera 8 saszetek (4 torebki A, 4 torebki B). Preparat pijemy w dwóch dawkach, każda zawiera 2 torebki A oraz 2 torebki B, które należy rozpuścić w 1 litrze wody wypić przygotowany roztwór co 15 minut szklanka. Ponadto należy wypić dodatkową porcję co najmniej 1 L wody. Czynność powtórzyć przy drugiej dawce preparatu.
3. **Preparat Eziclen** – 1 op. (2 butelki) – o określonej godzinie należy otworzyć 1 butelkę i wlać jej zawartość do dołączonego kubka. Dodać wody do poziomu kreski na kubku wypić zawartość kubka zaraz po przygotowaniu. Po wypiciu mieszaniny, należy wypić 2 litry przezroczystego płynu ciągu dwóch godzin. Po kilku godzinach należy w taki sam sposób przygotować drugą porcję preparatu.
4. **Preparat Moviprep** – 1 opakowanie (2 torebki) – o określonej godzinie należy otworzyć jedną przezroczystą torebkę, wyjąć z niej torebki A i B. Dodać zawartość obydwu torebek (A i B) do dzbanka dolać wody do poziomu 1 litra i mieszać do całkowitego rozpuszczenia proszku. Roztwór wypić w ciągu 1 godziny. Potem należy wypić co najmniej 1 litr klarownego płynu. Po kilku godzinach w taki sam sposób należy przygotować drugą porcję preparatu.

Planowe godziny przyjmowania danego preparatu znajdują się na dołączonych drukach, które są ściśle związane z wyznaczoną godziną badania.

Należy zawsze dążyć do wypicia całej dawki preparatu.

Planowana godzina badania	Godzina przyjęcia pierwszej dawki	Godzina przyjęcia drugiej dawki
7:00 – 7:59	18:00 dzień przed badaniem	0:00 w dniu badania
8:00 – 8: 59	19:00 dzień przed badaniem	1:00 w dniu badania
9:00 – 9: 59	20:00 dzień przed badaniem	2:00 w dniu badania
10:00 – 10: 59	21:00 dzień przed badaniem	3:00 w dniu badania
11:00 – 11: 59	22:00 dzień przed badaniem	4:00 w dniu badania
12:00 – 12: 59	22:00 dzień przed badaniem	5:00 w dniu badania
13:00 – 13: 59	22:00 dzień przed badaniem	6:00 w dniu badania
14:00 – 14: 59	22:00 dzień przed badaniem	7:00 w dniu badania
15:00 – 15: 59	22:00 dzień przed badaniem	8:00 w dniu badania
16:00 – 16: 59	22:00 dzień przed badaniem	9:00 w dniu badania
17:00 – 17: 59	4:00 w dniu badania	10:00 w dniu badania
18:00 – 18: 59	5:00 w dniu badania	11:00 w dniu badania
19:00 – 19: 59	6:00 w dniu badania	12:00 w dniu badania

WAŻNE!

Niezależnie od nazwy preparatu (oprócz CLENSIA), należy wypić co najmniej 5 saszetek preparatu Espumisan Eazy (nie wolno używać preparatu Espumisan w kapsułkach).

1 saszetka Espumisan Eazy po każdym wypitym litrze roztworu. (4 saszetki)

I saszetka Espumisan Eazy po badaniu.