



Niniejszy dokument dotyczy projektu pn. „Profilaktyka i diagnostyka jelita grubego w podregionie bialskim” realizowanym w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020 w zakresie Osi Priorytetowych 9 - 12 RPO WL 2014-2020, 10 Adaptacyjność przedsiębiorstw i pracowników do zmian, Działania 10.3 Programy polityki zdrowotnej.

PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO KOLONOSKOPII – WSKAZÓWKI OGÓLNE

1. Jeżeli pacjent przyjmuje jakiegokolwiek leki, powinien poinformować o tym lekarza kierującego na badanie.
2. Tydzień przed badaniem, w porozumieniu z lekarzem prowadzącym leczenie, należy zmodyfikować dawkowanie lub nie przyjmować leków hamujących krzepnięcie krwi (Acard, Polocard, Polopiryna, Enteric coated, itp).
3. W przypadku cukrzycy lub przyjmowania innych leków przeciwkrzepliwych (np. Sintrom) przygotowanie do kolonoskopii należy skonsultować z lekarzem prowadzącym leczenie (który może przejściowo zamienić lek na inny).
4. Przewlekle stosowane leki należy przyjąć co najmniej 1 godzinę przed lub po spożyciu środka przeczyszczającego. W dniu badania należy przyjąć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
5. Do badania kolonoskopowego całe jelito powinno być dokładnie oczyszczone.
6. W tym celu należy zastosować jeden z dostępnych preparatów o działaniu osmotycznym zlecony przez lekarza np. Fortrans,
7. W ciągu siedmiu dni przed badaniem nie należy spożywać żadnych pokarmów zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi, truskawki, maliny, arbuzy, jagody, pomidory, ogórki itp.), pokarmów z makiem i kapustą, siemienia lnianego, pieczywa z ziarnem.
8. Czas rozpoczęcia przygotowania jest uzależniony od planowanej godziny badania.
9. Normalną reakcją w czasie przygotowania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną i wodą.
10. W przypadku wystąpienia nudności, należy zwolnić tempo wypijanych płynów.
11. W dniu badania, po uzgodnieniu z lekarzem kierującym, bez względu na porę badania można przyjąć rano regularnie przyjmowane leki (nasercowe, przeciw nadciśnieniowe i inne) popijając niewielką ilością wody.

Uwaga! Jeśli kolonoskopia jest planowana w znieczuleniu, płyny można pić do 4 godzin przed ustalonym terminem badania.

12. W przypadku wykonywania badania ambulatoryjnie, dla bezpieczeństwa należy zgłosić się z osobą towarzyszącą i ewentualnie posiłkiem, który można spożyć po badaniu.
13. W przypadku pytań lub rezygnacji z badania, koniecznie należy powiadomić Pracownię Endoskopową – nr telefonu 83 355 21 52.

BEZPOŚREDNIE PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

1. W dniu poprzedzającym badanie można zjeść lekkie śniadanie (bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych) oraz wczesnym popołudniem (godz. 13:00-15:00) lekki półpłynny posiłek (np. zupa).
2. Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czyste wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
3. Jeśli do czasu badania wypróżnienia zawierają resztki pokarmowe należy zgłosić to lekarzowi.
4. Od chwili wypicia preparatu przeczyszczającego można wypić dowolną ilość klarownych, niegazowanych płynów (woda, „słaba” herbata, kawa bez mleka, soki owocowe bez pulpy owocowej, nie z czarnej porzeczki).
5. Każdą z saszetek preparatu o działaniu osmotycznym (glikol polietylowy) dokładnie rozpuścić w jednym litrze zimnej wody lub niegazowanej mineralnej.
6. Aby poprawić smak powstałego roztworu można wcisnąć do niego dowolna ilość cytryny, a całość schłodzić w lodówce

Dostępne preparaty

- **Preparat Fortrans** – 1 op. (4 torebki) – o określonej godzinie należy rozpuścić 1 saszetkę w 1 litrze wody niegazowanej (można dodać sok z cytryny). Preparat wypić w ciągu godziny według planu. Po wypiciu preparatu, można pić wodę lub inny klarowny płyn do 4 godzin przed badaniem.
- **Preparat Citrafleet** – 1 op. (2 torebki) – o określonej godzinie należy rozpuścić 1 saszetkę preparatu w 1 szklance zimnej wody (zawiesina mętna). Należy ją wypić zaraz po przygotowaniu. Następnie należy wypić 2 litry przejrzystego płynu (np. woda) w ciągu dwóch godzin. Po kilku godzinach należy przygotować, w taki sam sposób, drugą dawkę preparatu i ponownie wypić 2 litry wody lub innego przezroczystego płynu.
- **Preparat Eziclen** – 1 op. (2 butelki) – o określonej godzinie należy otworzyć 1 butelkę i wlać jej zawartość do dołączonego kubka. Dodać wody do poziomu kreski na kubku wypić zawartość kubka zaraz po przygotowaniu. Po wypiciu mieszaniny, należy wypić 2 litry przezroczystego płynu ciągu dwóch godzin. Po kilku godzinach należy w taki sam sposób przygotować drugą porcję preparatu.
- **Preparat Moviprep** – 1 opakowanie (2 torebki) – o określonej godzinie należy otworzyć jedną przezroczystą torebkę, wyjąć z niej torebki A i B. Dodać zawartość obydwu torebek (A i B) do dzbanka dolać wody do poziomu 1 litra i mieszać do całkowitego rozpuszczenia proszku. Roztwór wypić w ciągu 1 godziny. Potem należy wypić co najmniej 1 litr klarownego płynu. Po kilku godzinach w taki sam sposób należy przygotować drugą porcję preparatu.

Pamiętaj!!!

1. Nie wolno spożywać żadnych pokarmów od czasu wypicia pierwszej dawki roztworu.
2. Należy zawsze dążyć do wypicia całej dawki preparatu.
3. Na badanie należy się zgłosić z osobą towarzyszącą, która będzie czekała na poczekalni.
4. W dniu badania jest bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.
5. Jeżeli korzystają Państwo z okularów do czytania, należy je za sobą zabrać.

Planowana godzina badania	Godzina przyjęcia pierwszej dawki	Godzina przyjęcia drugiej dawki
7:00 – 7:59	18:00 poprzedniego dnia	0:00 w dniu badania
8:00 – 8: 59	19:00 poprzedniego dnia	1:00 w dniu badania
9:00 – 9: 59	20:00 poprzedniego dnia	2:00 w dniu badania
10:00 – 10: 59	21:00 poprzedniego dnia	3:00 w dniu badania
11:00 – 11: 59	22:00 poprzedniego dnia	4:00 w dniu badania
12:00 – 12: 59	22:00 poprzedniego dnia	5:00 w dniu badania
13:00 – 13: 59	22:00 poprzedniego dnia	6:00 w dniu badania
14:00 – 14: 59	22:00 poprzedniego dnia	7:00 w dniu badania
15:00 – 15: 59	22:00 poprzedniego dnia	8:00 w dniu badania
16:00 – 16: 59	22:00 poprzedniego dnia	9:00 w dniu badania
17:00 – 17: 59	4:00 w dniu badania	10:00 w dniu badania
18:00 – 18: 59	5:00 w dniu badania	11:00 w dniu badania
19:00 – 19: 59	6:00 w dniu badania	12:00 w dniu badania
20:00 – 21: 00	7:00 w dniu badania	13:00 w dniu badania

Niezależnie od nazwy preparatu, należy wypić co najmniej 2 saszetki preparatu Espumisan Eazy (nie wolno używać Espumisan w kapsułkach). Lek należy połknąć przed każdym litrem rozpuszczonego preparatu.

PRZEBIEG BADANIA KOLONOSKOPOWEGO

1. Badanie polega na wprowadzeniu przez odbyty specjalnego wziernika (endoskopu) i obejrzeniu całego jelita grubego. Do tego celu służy giętki instrument zwany kolonoskopem. Kamera zamontowana na końcu wziernika obrazuje wnętrze całego jelita grubego.
2. Badanie ma na celu ocenę powierzchni błony śluzowej jelita grubego.
3. Przy użyciu dodatkowych instrumentów istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych, które często umożliwiają pacjentowi uniknięcie operacji chirurgicznej. Badanie zazwyczaj trwa 15- 60 min.
4. Wprowadzenie aparatu oraz wdmuchiwanie powietrza do jelita (by lepiej zobrazować pole widzenia) zazwyczaj jest niebolesne, choć może powodować krótkotrwałe dolegliwości bólowe oraz wzdęcia.
5. Badanie zazwyczaj przeprowadza się bez znieczulenia, choć w niektórych przypadkach może być ono wskazane, o czym decyduje lekarz wykonujący badanie w porozumieniu z lekarzem anestezjologiem.

POSTĘPOWANIE PO KOLONOSKOPII

1. Należy pójść do toalety, aby oddać nadmiar gazów znajdujących się w jelicie.
2. Po badaniu w znieczuleniu nie wolno jeść ani pić przez 2 godziny.
3. Po badaniu w znieczuleniu, przez cały dzień (minimalnie przez 12 godzin) nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych, ponieważ środki znieczulające spowalniają reakcje. Nie należy też w tym czasie obsługiwać maszyn i urządzeń mechaniczno-elektrycznych.
4. Po badaniu nie powinno się spożywać alkoholu.
5. W przypadku wystąpienia złego samopoczucia (np. zawroty głowy, mdłości), gorączki, bólów brzucha, krwawienia z odbytu, należy natychmiast powiadomić lekarza rodzinnego, nawet jeśli te dolegliwości pojawią się dopiero w kilka dni po badaniu.
6. Na badanie prosimy zgłosić się z osobą towarzyszącą, gdyż jeśli zostaną podane środki znieczulające nie będzie można prowadzić samochodu. Jeśli korzystacie Państwo z okularów, prosimy je zabrać.

Otrzymałem:

Data	Miejscowość	Czytelny podpis Uczestnika Projektu