

Niniejszy dokument dotyczy uczestnictwa w projekcie pn. „**Profilaktyka i diagnostyka jelita grubego w powiecie parczewskim**” realizowanym w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020 w zakresie Osi Priorytetowych 9 - 12 RPO WL 2014-2020, 10 Adaptacyjność przedsiębiorstw i pracowników do zmian, Działania 10.3 Programy polityki zdrowotnej.

## I. Przygotowanie pacjenta do KOLONOSKOPII – wskazówki ogólne

1. Jeżeli pacjent przyjmuje jakiegokolwiek leki, powinien co najmniej tydzień przed badaniem kolonoskopii poinformować o chęci przystąpienia do Projektu swojego lekarza rodzinnego lub lekarza prowadzącego leczenie specjalistyczne by skonsultować z nim czy w dniu badania można przyjąć leki lub ewentualnie zmodyfikować dawkę leków przyjmowanych na stałe.
2. Być może w porozumieniu z lekarzem, tydzień przed badaniem kolonoskopowym będzie trzeba zmodyfikować dawkowanie lub nie przyjmować leków hamujących krzepnięcie krwi (Acard, Polocard, Polopiryna, Enteric coated, itp).
3. W przypadku cukrzycy lub przyjmowania innych leków przeciwkrzepliwych (np. Sintrom) przygotowanie do kolonoskopii należy skonsultować z lekarzem prowadzącym leczenie (który może przejściowo zamienić lek na inny).
4. Przewlekłe stosowane leki należy przyjąć co najmniej 1 godzinę przed lub po spożyciu środka przeczyszczającego.

### **W dniu badania należy przyjąć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.**

3. Do badania kolonoskopowego całe jelito powinno być dokładnie oczyszczone.
4. W tym celu należy zastosować otrzymany środek farmaceutyczny (1 dzień przed badaniem).
5. W ciągu 5 dni przed badaniem nie należy spożywać żadnych owoców i warzyw zawierających drobne pestki (np. truskawki, owoce cytrusowe, arbuzy, maliny, jagody, pomidory, ogórki), sałatek jarzynowych, pokarmów z makiem i kapustą, siemienia lnianego, pieczywa z ziarnem.
6. Czas rozpoczęcia przygotowania jest uzależniony od planowanej godziny badania.
7. Normalną reakcją w czasie przygotowania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną i wodą.
8. W przypadku wystąpienia nudności, należy zwolnić tempo wypijanych płynów.
9. W dniu badania, po uzgodnieniu z lekarzem rodzinnym lub innym specjalistą, bez względu na porę badania można przyjąć rano regularnie przyjmowane leki (nascerowe, przeciw nadciśnieniowe i inne) popijając niewielką ilością wody.

**Uwaga! Jeśli kolonoskopia jest planowana w znieczuleniu, płyny można pić do 6 godzin przed ustalonym terminem badania; w innym przypadku nie ma ograniczeń czasowych.**

10. W przypadku wykonywania zaleca się by na badanie kolonoskopii zgłosić się z osobą towarzyszącą i ewentualnie posiłkiem, który można spożyć po badaniu.
11. W przypadku pytań lub rezygnacji z badania, koniecznie należy skontaktować się z Biurem Projektu.



## II. Bezpośrednie przygotowanie do badania

1. W dniu poprzedzającym badanie można zjeść lekkie śniadanie (bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz bez napojów gazowanych) oraz wczesnym popołudniem (godz 14:00 - 15:00 ) lekki półpłynny posiłek (np. zupa).

### **Od tego czasu nie wolno spożywać żadnych pokarmów!**

2. W dniu poprzedzającym badanie, 2 godziny po ostatnim posiłku (godzina 16:00 - 17:00), należy zacząć pić otrzymany środek przeczyszczający.
3. Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
4. Jeśli do czasu badania wypróżnienia zawierają resztki pokarmowe należy zgłosić to lekarzowi przed samym badaniem.
5. Od chwili wypicia preparatu przeczyszczającego można wypić dowolną ilość klarownych, niegazowanych płynów (woda, herbata, kawa bez mleka, soki owocowe bez pulpy owocowej, nie pić kawy ani soku z czarnej porzeczki) najpóźniej do 6 godzin przed badaniem.
6. Każdą z czterech otrzymanych saszetek środka przeczyszczającego dokładnie rozpuścić w jednym litrze zimnej wody, np. niegazowanej mineralnej.
7. Aby poprawić smak powstałego roztworu można wcisnąć do niego dowolną ilość cytryny, a całość schłodzić w lodówce.

### **Przygotowanie do badania dla osób mających badanie na drugi dzień w godzinach 8:00 -13:00:**

1 dzień przed badaniem od około godziny 16:00 do 20:00 należy rozpuścić 4 saszetki środka przeczyszczającego rozpuszczonego w 4 litrach wody niegazowanej. Płyn należy wypić w ciągu 4 godzin (np. wypijać 1 szklankę (250ml) roztworu co około 15 minut.). Po wypiciu płynów ze środkami przeczyszczającymi nie wolno przyjmować już żadnych pokarmów. Klarowne płyny można spożywać do 6 godzin przed badaniem.

W dniu badania koniecznie należy pozostać na czczo.

### **Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach od 14:00:**

1 dzień przed badaniem od około godziny 18:00 do 20:00 należy wypić 2 saszetki środka przeczyszczającego rozpuszczonego w 2 litrach wody niegazowanej. Rano, w dniu badania, od około godz. 7:00 do 9:00 należy wypić kolejne 2 saszetki środka przeczyszczającego rozpuszczonego w 2 litrach wody niegazowanej. Płyn należy wypić w ciągu 2 godzin. Po wypiciu płynów ze środkami przeczyszczającymi nie wolno przyjmować już żadnych pokarmów. Klarowne płyny można spożywać do 6 godzin przed badaniem.



### Pamiętaj:

- nie wolno spożywać żadnych pokarmów od czasu wypicia pierwszej dawki roztworu,
- w trakcie przygotowania można wypić dowolną ilość klarownych płynów, także smakowych (unikać mleka, cząstek owocowych i czarnej porzeczki, kawy), jednak nie później niż na 6 godzin przed badaniem,
- należy zawsze dążyć do wypicia pełnych 4 l roztworu, w dawkach dzielonych po 250 ml,

### III. Przebieg badania kolonoskopowego

1. Badanie polega na wprowadzeniu przez odbytnicę specjalnego wziernika (endoskopu) i obejrzeniu całego jelita grubego. Do tego celu służy giętki instrument zwany kolonoskopem. Kamera zamontowana na końcu wziernika obrazuje wnętrze całego jelita grubego.
2. Badanie ma na celu ocenę powierzchni błony śluzowej jelita grubego.
3. Przy użyciu dodatkowych instrumentów istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych, które często umożliwiają pacjentowi uniknięcie operacji chirurgicznej. Badanie zazwyczaj trwa 15- 60 min.
4. Wprowadzenie aparatu oraz wdmuchiwanie powietrza do jelita (by lepiej zobrazować pole widzenia) zazwyczaj jest niebolesne, choć może powodować krótkotrwałe dolegliwości bólowe oraz wzdęcia.
5. Badanie zazwyczaj przeprowadza się bez znieczulenia, choć w niektórych przypadkach może być ono wskazane, o czym decyduje lekarz wykonujący badanie w porozumieniu z lekarzem anestezjologiem.

### IV. Postępowanie po kolonoskopii

1. Należy pójść do toalety, aby oddać nadmiar gazów znajdujących się w jelicie.
2. Po badaniu w znieczuleniu nie wolno jeść ani pić przez 2 godziny.
3. Po badaniu w znieczuleniu, przez cały dzień (minimalnie przez 12 godzin) nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych, ponieważ środki znieczulające spowalniają reakcje. Nie należy też w tym czasie obsługiwać maszyn i urządzeń mechaniczno-elektrycznych.
4. Po badaniu nie powinno się spożywać alkoholu.
5. W przypadku wystąpienia złego samopoczucia (np. zawroty głowy, mdłości), gorączki, bólów brzucha, krwawienia z odbytu, należy natychmiast powiadomić lekarza rodzinnego, nawet jeśli te dolegliwości pojawiają się dopiero w kilka dni po badaniu.
6. Na badanie prosimy zgłosić się z osobą towarzyszącą, gdyż jeśli zostaną podane środki znieczulające nie będzie można prowadzić samochodu. Jeśli korzystacie Państwo z okularów, prosimy je zabrać.

Otrzymałem:

Data	Miejscowość	Czytelny podpis Uczestnika Projektu